

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im Januar 2025

| Datum      | Wochentag | Uhrzeit              | Programm   |
|------------|-----------|----------------------|--|
| 07.01.2025 | Dienstag  | 14:00                | <b>Sprechstunde</b><br>mit der Rechtsanwältin<br>Frau <b>Jutta Komorowski</b><br>Anmeldung erforderlich  |
| 08.01.2025 | Mittwoch  | 15:30                | <b>Film „Liebesbriefe aus Nizza“</b><br>Filmpalast Köln (Cineplex)<br>Hohenzollernring 22-24<br>Kosten: 3 Euro<br>Anmeldung nicht erforderlich |
| 15.01.2025 | Mittwoch  | 11:30                | <b>Sprechtreff</b><br>mit Frau <b>Ursula Hermann</b><br>„Miteinander lernen, Deutsch üben“<br>Anmeldung erwünscht                              |
| 17.01.2025 | Freitag   | 13:30                | Ausstellung <b>Kritik am/im</b><br><b>Nationalsozialismus</b><br><b>Anmeldung erforderlich</b>   |
| 21.01.2025 | Dienstag  | 14:00                | <b>Sprechstunde</b><br>mit der Rechtsanwältin<br>Frau <b>Jutta Komorowski</b><br>Anmeldung erforderlich  |
| 29.01.2025 | Mittwoch  | 11:30                | <b>Sprechtreff</b><br>mit Frau <b>Ursula Hermann</b><br>„Miteinander lernen, Deutsch üben“<br>Anmeldung erwünscht                              |
|            | montags   | 15:00-17:00          | <b>Einzelberatung</b><br>„Handy, Computer und Co.“<br>mit Herrn Matvij Trakhtenberg  |
|            |           | nach<br>Vereinbarung | <b>Russisch - Einzeltraining</b>   |
|            | dienstags | 11:00 - 13:00        | <b>Strickkreis</b><br>mit Frau Galina Pogibko  |

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

|  |                                  |                      |   |
|--|----------------------------------|----------------------|---|
|  | <b>dienstags</b>                 | <b>15:00-16:30</b>   | <b>Englisch-Konversationskurs<br/>mit Frau Tatjana Pereslavlseva</b>  |
|  | <b>dienstags<br/>donnerstags</b> | <b>11:00 – 18:00</b> | <b>Spielgruppe Preference</b>   |
|  | <b>dienstags</b>                 | <b>15:00 - 16:00</b> | <b>Nähkurs für Anfänger<br/>im BGZ Porz</b>   |
|  | <b>montags</b>                   | <b>09:30-10:30</b>   | <b>Hallen- und Bewegungstherapie<br/>als Rehabilitationssport<br/>in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport<br/>und Gesundheit Porz am Rhein e. V.</b> |
|  | <b>mittwochs</b>                 | <b>14:30 -17:30</b>  | <b>Schachclub für Senioren<br/>Anmeldung erforderlich</b>   |
|  | <b>freitags</b>                  | <b>12:00 - 14:00</b> | <b>Literarisch – musikalischer Club<br/>„Shalom Chaverim“<br/>für russischsprachige Senioren</b>  |
|  | <b>montags<br/>dienstags</b>     | <b>10:00 -13:00</b>  | <b>Sprechstunde<br/>mit Koordinatorin <b>Anna Ainbinder</b></b>   |

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Anna Ainbinder  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

