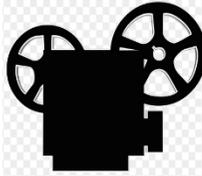


Monat: Januar 2025 SNW Vogelsang

Goldammerweg 42a, Tel.: 0221 / 99 2039 77

Montag – Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr, Donnerstag 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Mail: snw-vogelsang@quaeker-nbh.de

| KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|----|---|---|--|---|--|---|---|
| 1 |  | | 01.01. Frohes neues Jahr! | 02.01. Urlaub | 03.01. |  | 05.01. |
| 2 | 06.01. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr | 07.01. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr | 08.01. „Seniorenkino“ Im Odeon, 7,- p.P. Anmeldung zur Platzreservierung erforderlich! | 09.01. „Kaffeepause“ am Morgen Ab 10:00 Uhr Offene Runde bei einer Tasse Kaffee | 10.01.  | |  |
| 3 | 13.01. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr | 14.01. Haus d. dt. Geschichte Ausstellung „Nur Jetzt“ Wir fahren mit Bus und Bahn nach Bonn Treffpunkt im Netzwerk um 13:00 Uhr | 15.01. „Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen und probieren uns aus. Ab 14:00 | 16.01. „Kaffeepause“ am Morgen Ab 10:00 Uhr Offene Runde bei einer Tasse Kaffee | 17.01.  | | |
| 4 | 20.01. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr | 21.01. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr | 22.01. Suppentag, ab 14:00 Gemeinsam kochen und esen wir eine unserer Lieblings-suppen (es entstehen Kosten) | 23.01. „Kaffeepause“ mit Bewegung im Sitzen Ab 10:00 Uhr | 24.01. | |  |
| 4 | 27.01. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr | 28.01. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr | 29.01. Guter Rat ist teuer – bei uns aber nicht! Wir beraten uns gegenseitig in Alltagsfragen Ab 14:00 Uhr | 30.01. Offener Frühstückstreff Anmeldung erforderlich 4,- p.P. Ab 10:00 Uhr | 31.01. |  | |