

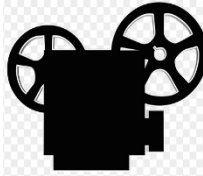





Monat: Januar 2025 SNW Vogelsang

Goldammerweg 42a, Tel.: 0221 / 99 2039 77

Montag – Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr, Donnerstag 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Mail: snw-vogelsang@quaeker-nbh.de

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1			01.01. Frohes neues Jahr!	02.01. Urlaub	03.01.		05.01.
2	06.01. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr	07.01. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr	08.01. „Seniorenkino“ Im Odeon, 7,- p.P. Anmeldung zur Platzreservierung erforderlich!	09.01. „Kaffeepause“ am Morgen Ab 10:00 Uhr Offene Runde bei einer Tasse Kaffee	10.01. 		
3	13.01. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr	14.01. Haus d. dt. Geschichte Ausstellung „Nur Jetzt“ Wir fahren mit Bus und Bahn nach Bonn Treffpunkt im Netzwerk um 13:00 Uhr	15.01. „Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen und probieren uns aus. Ab 14:00	16.01. „Kaffeepause“ am Morgen Ab 10:00 Uhr Offene Runde bei einer Tasse Kaffee	17.01. 		
4	20.01. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr	21.01. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr	22.01. Suppentag, ab 14:00 Gemeinsam kochen und esen wir eine unserer Lieblings-suppen (es entstehen Kosten)	23.01. „Kaffeepause“ mit Bewegung im Sitzen Ab 10:00 Uhr	24.01.		
4	27.01. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr	28.01. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr	29.01. Guter Rat ist teuer – bei uns aber nicht! Wir beraten uns gegenseitig in Alltagsfragen Ab 14:00 Uhr	30.01. Offener Frühstückstreff Anmeldung erforderlich 4,- p.P. Ab 10:00 Uhr	31.01.	