

Tipps & Termine im Dezember

05.12.2024 Veedelshütte auf dem Weihnachtsmarkt am Chlodwigplatz

Die IG Severinstraße stellt auch in diesem Jahr wieder eine Hütte für soziale Zwecke zur Verfügung. Die SeniorenNetzwerke Neustadt-Süd, Vringsveedel und Waidmarkt sind dort ab 13 Uhr vertreten – kommen Sie uns gerne besuchen!

05.12.2024 um 12 Uhr Philharmonie Köln - kostenlos

Philharmonie Lunch mit dem Gürzenich-Orchester Köln, lauschen Sie kostenlos der 30 minütigen Probe

06.12.2024 um 17:00 Uhr Filmforum NRW „Der Klavierspieler vom Gare du Nord“

Matthieu ist ein wandelnder Widerspruch. In ihm steckt ein begnadeter Pianist, doch er landet im Gefängnis. Ein Musikprofessor sorgt dafür, dass er freikommt, damit er an einem Wettbewerb teilnehmen kann.

Regie: Ludovic Bernard, Frankreich 2018, 101 Min.

Filmvorführung im Filmforum NRW, neben dem Museum Ludwig, Kosten: 5,-€

10.12.2024 um 10 Uhr Weihnachtsfrühstück mit dem gesamten SNW Altstadt-Süd / Waidmarkt – **ausgebucht** –

Die Weihnachtsfeier beim Stadtteilfrühstück mit besonderen Leckereien, in schöner Atmosphäre und mit Weihnachtsliedern aus aller Welt. Es begleitet uns Frau Otten mit ihrer Quätsch und ihr Mann mit der Mundharmonika.

11.12.2024 Domforum: „Fado – Cantus Portugueses “ 19:30 Uhr, kostenlos

Das Ensemble Cantus Portugueses vereint aktuelle und ehemalige Studenten der Hochschule für Musik und Tanz Köln. Sie überraschen mit ihren großartigen Arrangements der traditionellen regionalen Musik-Kulturen Portugals und der portugiesischsprachigen Welt.

Im DOMFORUM widmen sie ihr Programm dem Fado - jenen legendären Schicksalsliedern, die zum Klangsignet Portugals geworden sind. Interpretiert von ausdrucksstarken Stimmen und den filigranen Klängen und Rhythmen der Guitarra Portuguesa und anderen Saiteninstrumenten.

Tickets: 0221 92584720

14.12.2024 um 20 Uhr im Vringstreff - Eintritt frei

"Kölsche Lieder trotzen der Ausgrenzung" Protest ist eine Form der Gegenwehr – Umarmung manchmal nicht minder. Lieder können beides, kölsche Lieder ganz besonders. Bei „Pänz, Pänz, Pänz“ stampft uns der Trotz schon im Rhythmus entgegen. Und wenn wir beim Lied vom „Veedel“ uns auch wohligh in den Armen liegen, lässt sich seine mahnende Botschaft nicht wegschunkeln. Lieder mit Haltung haben hier Tradition – und die lebt weiter.

„Lieder trotzen Ausgrenzung“ ist ein moderiertes Konzert. Urgesteine der kölschen Musikszene animieren mit bekannten und einigen neuen Liedern zum Perspektivwechsel auf das Allzuvertraute. Unterhaltsam und aufschlussreich.
(Wolfgang Oelsner)

Im Ferkulum 42, 50678 Köln

19.12.2024 Adventsfahrt mit dem KD Schiff – **ausgebucht -**

Die SeniorenNetzwerke Neustadt-Süd, Ehrenfeld, Altstadt-Süd / Vringsveedel und Altstadt-Süd / Waidmarkt nehmen wieder gemeinsam an der Kaffeefahrt teil.

19.12.2024 um 16:00 Uhr im Domforum – kostenlos

„**Adventscafé im Domforum**“ Herzliche Einladung zu Glühwein, Kaffee und Keksen mit adventlicher Musik. Dazu gibt es die kostenlose Gelegenheit, sich eine persönliche Würdetafel zu erstellen, um so ein Zeichen für Menschenwürde und Demokratie zu setzen.

24.12.2024 ab 15 Uhr im Schmitz & Kunst – Weihnachtsfeier für alle Senior*innen, die am Heiligen Abend alleine sind - kostenlos

Kaffee & Kuchen, gemeinsames Singen von Weihnachtslieder, gemeinsames Abendessen.

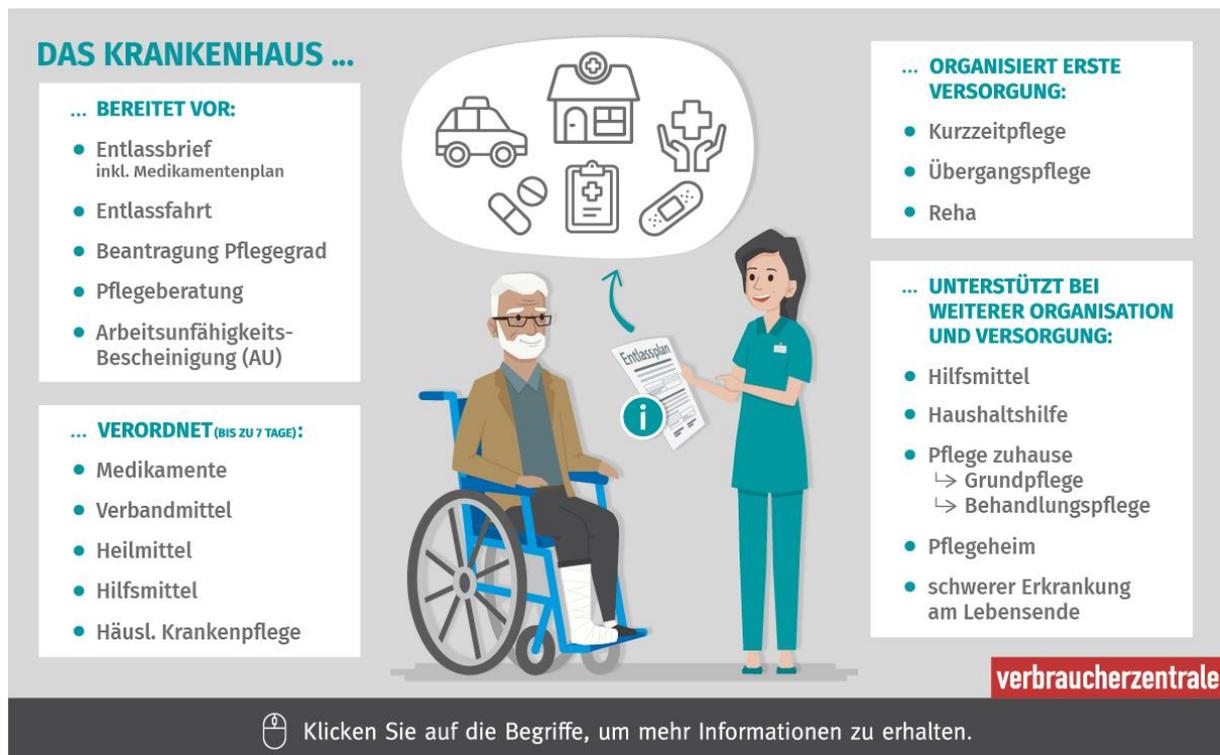
ein **Fahrdienst** wird über Schmitz & Kunst angeboten – bitte bei Herrn Troudi unter **Tel.: 0177-55133541** anmelden

Sprechstunde der Seniorenvertretung Innenstadt

jeden 2. und 4. Dienstag im Bürgeramt in der Ludwigstraße 8, 50667 Köln
und
am 3. Mittwoch im Monat im Bürgerhaus Stollwerck von 11.00 bis 13.00 Uhr

Verbrauchertipps:

**Wenn Sie im Krankenhaus stationär aufgenommen werden müssen:
Welche Hilfsangebote müssen Krankenhäuser entlassenen Patient*innen
bieten?**



DAS KRANKENHAUS ...

... BEREITET VOR:

- Entlassbrief inkl. Medikamentenplan
- Entlassfahrt
- Beantragung Pflegegrad
- Pflegeberatung
- Arbeitsunfähigkeits-Bescheinigung (AU)

... VERORDNET (BIS ZU 7 TAGE):

- Medikamente
- Verbandmittel
- Heilmittel
- Hilfsmittel
- Häusl. Krankenpflege

... ORGANISIERT ERSTE VERSORGUNG:

- Kurzzeitpflege
- Übergangspflege
- Reha

... UNTERSTÜTZT BEI WEITERER ORGANISATION UND VERSORGUNG:

- Hilfsmittel
- Haushaltshilfe
- Pflege zuhause
 - ↳ Grundpflege
 - ↳ Behandlungspflege
- Pflegeheim
- schwerer Erkrankung am Lebensende

verbraucherzentrale

 Klicken Sie auf die Begriffe, um mehr Informationen zu erhalten.

Tipp:

Sie sollten schon bei der Aufnahme ins Krankenhaus dem **Entlassmanagement** zustimmen, damit die Organisation der weiteren, post-stationären Versorgung erfolgen kann.

Dann muss sich der Sozialdienst des Krankenhauses um eine Anschluss-Versorgung nach der Krankenhausbehandlung kümmern.

Bei weiteren Fragen lassen Sie sich bei Ihrer Verbraucherzentrale beraten.

Beratungsstelle Köln, Frankenwerft 35, Tel.: 0221 - 846188

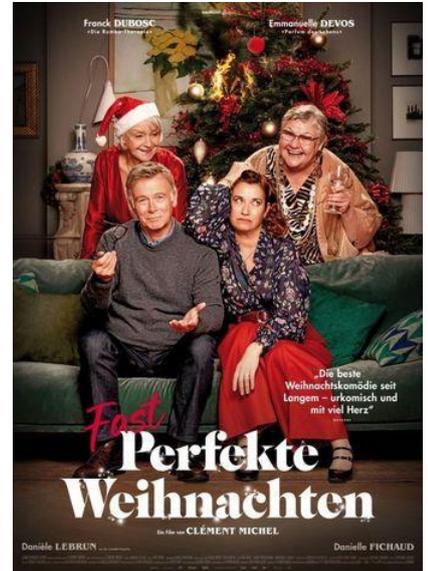
Seniorenkino im Cineplex Filmpalast, Hohenzollernring 22

Mittwoch, 04.12.2024 um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr

Vor Filmstart laden wir Sie im Foyer zu einer Tasse Kaffee
mit Gebäck ein.

(Bitte beachten Sie, dass dieses Angebot nur **vor** Filmbeginn gilt.)

Kosten: 7,-€



Die Nummer gegen Kummer (kostenlos)



Silbernetz

für ältere Menschen: 0800 470 80 90

Täglich von 8 bis 22 Uhr. Anonym, vertraulich und kostenfrei.

„In guten Zeiten Händchen halten, können wir alle.

In schlechten Zeiten nicht mehr loslassen, das ist es, was zählt.“

**In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine schöne Adventszeit, frohe
Weihnachten und einen guten Start in das neue Jahr!**



**Senioren
Netzwerke
Köln**