

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter Februar 2025

Herzlich willkommen!

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p>#Dranbleiben In unserem Veedel</p> 	<p>Die Rikscha fährt Montagsnachmittag in Dünnwald nach Absprache. Wir freuen uns auf Sie!</p> <p>Kontakt: 0221- 4508710</p> 
	<p>Gedächtnistraining Montags von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, Anmeldung & Infos bei Elke In der Stroth Berg: 0221 – 601449</p>
	<p>Französisch Lernen für Fortgeschrittene Donnerstags ab 15:00 Uhr, im ev. Gemeindehaus Tersteegen Infos: 0221 – 45087108</p>
	<p>Gymnastikkurs – Mach mit, bleib fit! Termine im Februar: 6.2./13.2./20.2./27.2.; jeweils mittwochs von 9:30 Uhr – 10:30 Uhr, im ev. Gemeindehaus Tersteegen Der Kurs ist aktuell leider ausgebucht – Anmeldung auf Warteliste möglich: 0221 – 4508710</p>
<p>Dienstag, 04.02.2025</p> 	<p>Smartphone – Vortrag 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, im ev. Gemeindehaus Tersteegen Einkauf Apps - Apps auf dem Smartphone, die mir beim Einkaufen helfen. Wie diese Apps mich unterstützen und wie man sie benutzt.</p>
<p>Mittwoch, 05.02.2025</p> 	<p>Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde - 15:00 – 17:00 Uhr, Berliner Str.944</p>
<p>Donnerstag, 06.02.2025</p> 	<p>Wanderung bei Overath Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Infos unter: Marianne Kemper – Conradi: 0221 602109 und Ralph Raub: 0221 602109 Treffpunkt ist die Straßenbahnhaltestelle Leuchter Straße um 9.30 Uhr.</p>

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter Februar 2025

Herzlich willkommen!

Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Freitag, 07.02.2025 	Kooperation mit „Café mittendrin“ Erzähl-Café zur Wanderausstellung Herzensdinge 15:00 bis 17 :00 Uhr, Berliner Str. 944, 51069 Köln.
Dienstag, 11.02.2025 	Stadtteilfrühstück 09:30 Uhr – 11:00 Uhr im ev. Gemeindehaus Tersteegen, Anmeldung erforderlich bei: Auguste Krämer: 0221 – 604545
Mittwoch, 12.02.2024 	Der letzte Hilfskurs – das Original 13:30 Uhr – 17:30 Uhr , im ev. Gemeindehaus Tersteegen Am Ende wissen, wie es geht – durchgeführt vom Hospizdienst Mülheim. Bei inhaltlichen Fragen dürfen Sie sich gerne an den Hospizdienst wenden: 0221 967 02 51 - info@hospizverein-koeln-muelheim.de Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung unter 0221 45087108
Dienstag, 18.02.2025 	Kulinarische Fußgängerreise: L´ Osteria in Mülheim Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Vorherige Anmeldung erforderlich: 0221 450 87 108 Gemeinsame Fahrt: 12:00 Uhr Treffpunkt Linie 4, Leuchterstrasse
Mittwoch,19.02.2025 	Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde - 15:00 – 17:00 Uhr, Berliner Str.944
Donnerstag, 20.02.2025 	Planungstreffen für das Senioren Netzwerk Für alle aktiven Ehrenamtlichen und Interessierte am SNW Dünnwald 10:00 Uhr – 11:30 Uhr im ev. Gemeindehaus Tersteegen Neues aus den einzelnen Gruppen – gemeinsam Ideen fürs Netzwerk entwickeln! Herzlich Willkommen – ich freue mich auf den Austausch! Infos und Anmeldung unter: 0221 – 45087108



SCAN SNW Dünnwald



CSH Menschen stärken. Perspektiven schaffen.

Senioren Netzwerke Köln

Gefördert durch

Stadt Köln