



Senioren
Netzwerk
Köln-Neubrück

von A - Z Treff im Pavillon An St. Adelheid 2 - 8

Aquarellmalkurs*

Jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Fr. Scholz

Basteln und Plaudern

Jeden Mittwoch ab 19.00 Uhr – offen
Ansprechpartner: Ehepaar Grahl

Faszien-Yoga*

Jeden Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Fr. Baier

Handarbeiten und Klönen

Handarbeiten jeglicher Art
Jeden Donnerstag: Winterzeit 14.30 –16.30/ Sommerzeit 15 - 17 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Fr. Breuer/Fr. Römischer

Ich will Spaß Nachmittag

Jeden Mittwoch 13.00-17.00 Uhr
Treffpunkt für russischsprachige-deutsche Senioren
Ansprechpartnerin: Fr. Görzen

Jugendliche erklären das Handy – Laptop

Taschengeldbörse jeden 1. Donnerstag im Monat
Ansprechpartnerin: Veedel e. V., Frau Wagner nur mit Anmeldung unter Tel. 01578/0893967

Kino in Neubrück

Samstags, für Termine bitte die Aushänge
beachten!
Ansprechpartner: Herr Konetzki



**Aktiv
gemeinsam
im Alter!**

**Möchten Sie eine Gruppe gründen und suchen Sie
einen Raum?**

**Raumplanung und Informationen:
buergerverein.neubrueck@web.de**

**Frau Peters/Frau Schrage, Bürgerverein Köln-
Neubrück, Tel. 0172/2850277**



weiter bitte Rückseite

Kochen mit Senioren

Gemeinsam das Essen vorbereiten und dann essen!

jeden letzten Samstag im Monat 10.30- 15.00 Uhr

Nur mit Anmeldung! Ansprechpartnerinnen: Fr. Peters/ Fr. Schrage

Offener Treff- Kaffee trinken und mehr

Jeden Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Ansprechpartner: Ehepaar Grahl

Sonntagscafé

Jeden Sonntag, 14.00 – 17.00 Uhr

Gemeinsam Kaffee trinken und Kuchen essen

Ansprechpartnerinnen: Fr. Peters/ Fr. Schrage

**Aktiv
gemeinsam
im Alter!**

Spieletreff

Jeden Montag, 14.00 – 17.00 Uhr

Hier wird gemeinsam gespielt: Doppelkopf, Rommé Cup, Skat u. v. m.

Ansprechpartnerin: Frau Peters

Taschengeldbörse (Hilfe für Senior/innen durch Jugendliche)

Jeden 3. Donnerstag im Monat,

Ansprechpartnerin: Veedel e. V., Frau Wagner, nur mit Anmeldung unter

Tel. 01578/0893967

Fast alle Gruppen sind ohne Anmeldung, einfach hingehen und mitmachen. Die mit* versehenen Kurse sind kostenpflichtig, alle anderen Kurse kostenfrei (Spenden werden gerne entgegengenommen)

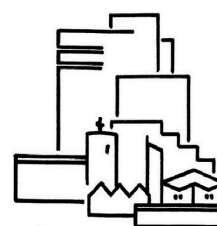
Ehrenamtliche HelferInnen werden gesucht!

Möchten Sie eine Gruppe gründen und suchen Sie einen Raum?

**Raumplanung und Informationen:
buergerverein.neubrueck@web.de**

Frau Peters/ Frau Schrage,

Bürgerverein Köln-Neubrück, Tel. 0172/2850277



**BÜRGERVEREIN
KÖLN-NEUBRÜCK E.V.**