



Aktivitäten für Senioren in Worringen März 2025

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
Montags	14.00	Heiteres Gedächtnistraining	0176 – 2327 9917
Warteliste		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Donnerstags	9.00	Digital-Sprechstunde	0151 – 190 109 98
Ohne Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Donnerstags	16.00	Lieblingsspielenachmittag monatlich	0178 – 970 11 86
Mit Anmeldung		KÖB St. Pankratius, St. Tönnis-Straße 33	
Donnerstags	18.00	Netzwerk-Stammtisch monatlich	0178 – 6702644
Mit Anmeldung		Wechselnde Orte nach Vereinbarung	
Donnerstags	10.00	Wandern weiter weg monatlich	0176 – 2327 9917
Mit Anmeldung		Wechselnde Touren nach Vereinbarung in der näheren Umgebung	
Freitags	16.00	Boulegruppe	0179 – 2448085
Mit Anmeldung		Bouleplatz Bolligstraße oder nach Vereinbarung	
Mo 10. März			
	9.30	Geselliger Frühstückstreff mit Buffet Unkostenbeitrag 5,- €	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Ohne Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Mi 19. März			
	14.30	Gemeinsamer Besuch vom Museum Raffael Becker mit Führung	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung, Unkostenbeitrag 7,- €		Gleueler Str. 373A, 50935 Köln, je nach Teilnehmerzahl und -wünschen planen wir eine gemeinsame Anreise, ACHTUNG: Die Toiletten im Museum sind nicht (!) ebenerdig erreichbar.	
Do 20. März			
	15.00	Gemeinsam Singen macht Spaß	0176 – 2327 9917
Ohne Anmeldung		Elisabeth von Thüringen Haus, Sankt-Tönnis-Straße 63a	
Mo 24. März			
	10.00	Planungstreffen für neue Aktivitäten im Netzwerk	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Mo 24. März			
	15.00	Cinema Worringen 2025 – Wir schauen mitgebrachte Lieblingsfilme	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Do 27. März			
	15.00	Altern ist anders – wir reden drüber Heute „mit“ Elke Heidenreich, sie sagt: Altern ist eine Befreiung – wirklich?	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	

Weitere Aktivitäten für Senioren in Worringen

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
2. Mittwoch i. M.	14.30	FrauenTreff Ev. Hoffnungsgemeinde	0157 - 36793125
Ohne Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
3. Mittwoch i. M.	18.00	„Wir Frauen um die 60 und älter“	0221 – 782648
Mit Anmeldung		Nach Vereinbarung	
Dienstags	14.00	Gesellige Runde mit Kaffee / Imbiss	0221 – 783570 oder 0221 7872587
Ohne Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
2. Mittwoch i. M.	9.00	Cafè Muckefuck	0151 – 651 23 607
Ohne Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
1. Mittwoch i. M.	15.00	Treffpunkt Jedermann	0221 1261 4000 oder 0221 782882
Ohne Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
Mittwochs	14.00	Mittwochscafé	0221/ 78 712 68
Ohne Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65, AWO Ortsverein	
2. Sonntag i. M.	10.30	Wandergruppe Sportgemeinschaft	0176 – 35 87 16 14 arendter@gmail.com
Mit Anmeldung		Treffpunkt am Erdweg 1	
Ganze Woche mit	Anmeldung	Sportgemeinschaft Worringen	0221 - 978440
Diverse Angebote im Bereich Breiten- und Rehasport, Erdweg 1 www.sg-worringen.de/			
4. Samstag i. M.	14.00	Repaircafé vom Bürgerbüro	0172 – 7302033 hbn333@aol.com
Ohne Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65	
Donnerstags	Nach Ver- einbarung	Senioren-Qigong in Gruppe	0177 – 52 100 54
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Physiotherapie Jasmin Schwarz	

Termin	Uhrzeit	Highlight im März 2025	Information
3. März 2025	10.00	Rosenmontagszug „Dat Fastelovends-ABC“, Veranstalter: Festkomitee Worringer Karneval von 1886 e.V. Aufstellort: Schmäler Wall/ Hackenbroicher Straße	www.festkomitee-worringer-karneval.de

Kontakt und Koordination SeniorenNetzwerk Worringen:

Hartmut Emme, Festnetz: 0221 – 160 38 50 | Mobil: 0176 23279917

E-Mail: hartmut.emme@diakonie-koeln.de | Sprechzeiten nach Vereinbarung