



Aktivitäten für Senioren in Worringen Januar 2025

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
Montags	14.00	Heiteres Gedächtnistraining	0176 – 2327 9917
Warteliste		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Donnerstags	9.00	Digital-Sprechstunde	0151 – 190 109 98
Keine Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Donnerstags	16.00	Lieblingsspielenachmittag monatlich	0178 – 970 11 86
Mit Anmeldung		KÖB St. Pankratius, St. Tönnis-Straße 33	
Donnerstags	18.00	Netzwerk-Stammtisch monatlich	0178 – 6702644
Mit Anmeldung		Wechselnde Orte nach Vereinbarung	
Donnerstags	10.00	Wandern weiter weg monatlich	0176 – 2327 9917
Mit Anmeldung		Wechselnde Touren nach Vereinbarung in der näheren Umgebung	
Freitags	16.00	Boulegruppe	0179 – 2448085
Mit Anmeldung		Bouleplatz Bolligstraße oder nach Vereinbarung	

Termine	Uhrzeit	Highlight im Januar 2025	
Mi 15. Januar	15.00	Jahresrückblick 2024 - Schätze eines Jahres mit Kuchenbuffet	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
Do 23. Januar	15.00	Gemeinsam Singen macht Spaß	0176 – 2327 9917
Keine Anmeldung		Elisabeth von Thüringen Haus, Sankt-Tönnis-Straße 63a	
Mo 27. Januar	10.00	Planungstreffen für neue Aktivitäten im Netzwerk	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	

Weitere Aktivitäten in Worringen

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
2. Mittwoch i. M.	14.30	FrauenTreff Ev. Hoffnungsgemeinde	0157 - 36793125
Keine Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
3. Mittwoch i. M.	18.00	„Wir Frauen um die 60 und älter“	0221 – 782648
Mit Anmeldung		Nach Vereinbarung	
Dienstags	14.00	Gesellige Runde mit Kaffee / Imbiss	0221 – 783570 oder 0221 7872587
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
2. Mittwoch i. M.	9.00	Cafè Muckefuck	0151 – 651 23 607
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
1. Mittwoch i. M.	15.00	Treffpunkt Jedermann	0221 1261 4000 oder 0221 782882
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
Mittwochs	14.00	Mittwochscafé	0221/ 78 712 68
Keine Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65, AWO Ortsverein	
2. Sonntag i. M.	10.30	Wandergruppe Sportgemeinschaft	0176 – 35 87 16 14 arendter@gmail.com
Mit Anmeldung		Treffpunkt am Erdweg 1	
Ganze Woche mit	Anmeldung	Sportgemeinschaft Worringen	0221 - 978440
Diverse Angebote im Bereich Breiten- und Rehasport, Erdweg 1 www.sg-worringen.de/			
4. Samstag i. M.	14.00	Repaircafé vom Bürgerbüro	0172 – 7302033 hbn333@aol.com
Keine Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65	
Donnerstags	Nach Ver- einbarung	Senioren-Qigong in Gruppe	0177 – 52 100 54
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Physiotherapie Jasmin Schwarz	

Termin	Uhrzeit	Highligt im Januar 2025	Information
19. Januar 2025	15.00	Karnevalistischer Seniorennachmittag vom MGW Worringen	Kartenverkauf über Ingrid Dräger, St.- Tönnis-Straße 169, 0171 – 37 265 57
Mit Anmeldung Karte: 11,- €		Vereinshaus, St.-Tönnis-Straße 68 Einlass: 14.00	

Kontakt und Koordination SeniorenNetzwerk Worringen: Hartmut Emme

Festnetz: 0221 – 160 38 50 | Mobil: 0176 23279917 | E-Mail: hartmut.emme@diakonie-koeln.de