

Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **Jan. 2025**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen

Wir hoffen, Ihr/Sie hatten eine schöne Weihnachtszeit und konnten die Feiertage genießen- ohne zu viel Stress und Perfektionsdruck! Daher kommt auch der Infobrief etwas verspätet. Unser Appell: Niemand muss alles richtig machen! Fehler bedeuten nicht das Ende, sie können sogar der Anfang von Verbesserungen sein.

In diesem Sinne: Lassen Sie uns **gemeinsam** ein Jahr voller Kraft, Gelassenheit und positiver Energie beginnen. Viel Freude beim Lesen !

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher? Das „geht“ wirklich. Mit diesen Worten beginnt seit mehr als einem Jahr die Einladung zur wöchentlichen Wanderung.

Die **Wandergruppe** ist erfreulicherweise inzwischen so groß geworden, dass z.Zt. keine weiteren neuen Wanderer/Wanderinnen angenommen werden können. Herr Dreyer bittet um Ihr/Euer Verständnis.

Mittwoch, 8. Jan. 2024 14.30 Uhr Seniorenkino im Odeon, Severinstr. 81, 50678Köln

„Die leisen und die Großen Töne“ , Eintritt € 7,00

Donnerstag, 8. Jan. 15.00 Uhr Senior*innen Stammtisch

Wir laden -auch im neuen Jahr - Seniorinnen und Senioren zu Gesprächen, Menschen kennenlernen und mit Gleichgesinnten Verabredungen treffen ein, oder auch ihre Pläne zu neuen Angeboten im Netzwerk vorzustellen.

Treffen wie üblich im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, 50996 Köln

Anmeldung bis 3 Tage vorher (erwünscht durch Hotel Begardenhof)

Marlies Marks Tel.0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Die Teilnahmegebühr in Höhe von € 5,00 beinhaltet Kaffee/Tee und Kuchen. Weitere Getränke sind nicht inbegriffen.

Der guten Ordnung halber bitten wir, wenn man sich angemeldet hat, aber auch abzumelden, wenn man nicht teilnimmt.

Sonntag, 12. Jan. 2025 17.00 Pfarre St. Joseph, Weißer Str. 50996 Köln
Konzert zum Abschluss der Weihnachtszeit
Musik für zwei Celli und Orgel, Eintritt Frei

Samstag, 18. Jan. 2025 17-20.00 Uhr Malerei Adam Sochaj
Sonntag, 19. Jan. 2025 11-18.00 Uhr
Ausstellung in der Offenen Kunstwerkstatt Köln-Sürth

Donnerstag, 23. Jan. 2025 16.00 Uhr „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch,
Hauptstr. 7, 50996 Köln
Anmeldung und Information : Frau Bärbel Kükenshöner b.w.k@posteo.de
oder 0176-96006952

Gemeinsames Essen (Datum und Uhrzeit nach Absprache)
Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.
Nur auf Anmeldung : Info Petronella Pistor-Rossmanith 0151-28870540

Samstag, 25. Jan. 2025 Seniorensitzung des Festkomitees der Alt-
Gemeinde Rodenkirchen in der Sporthalle Anne-Frank-Schule, Adlerstr.11-13
Einlass: 13.30 Uhr, Beginn 14.30 Uhr
Eintritt Frei
Begrenzte Anzahl Teilnehmerkarten vorhanden

Allgemeine Infos/Vorschläge

Sonntag, 26. Jan. 2025 um 16.00 Uhr bringt Sylvain Pesenti unter dem Titel
„Le rouge chante“ im großen Saal neben der Erlöserkirche mit dem Vortrag
französischer Lieder auf seiner Chanterue (einer Art Leierkasten) und seiner
Gitarre ein Stück Frankreich nach Rodenkirchen

Eintritt frei

Und immer wieder wird darauf angesprochen, lasst uns doch mal wieder tanzen:
daher für alle Interessenten:

Tanz mit am **Sonntag, 26. Jan. 2025** von **14.30 bis 17.00 Uhr** in der
Karthäuserkirche, Karthäusergasse 7, 50678 Köln
Jeden letzten Sonntag im Monat heißt es um 14.30 Uhr „Tanz mit, aber bitte mit
Sahne“

*Auch im Herbst/Winter ist es immer wieder interessant in der Flora/
Botanischen Garten. Der Lyrikweg mit Gedichte von unterschiedlichen Dichtern
auf Stoffbahnen gedruckt und an markanten Stellen im Garten platziert
Unter dem Motto „Poesie in der Natur - Natur in der Poesie“ eröffnen sich mit
den Lyrikbannern neue und andere Perspektiven im Botanischen Garten.
Die Ausstellung ist eine Leihgabe des Botan.Garten Rombergpark in Dortmund
und ist seit November 2024 bis Ende März 2025 in der Kölner Flora zu sehen.
Der Besuch der Ausstellung ist kostenlos.*

Stadtbibliothek Köln - Literamus-Karnevalssitzung - Böcherjecke fiere !!!!
Schillingsrotter Strasse 38, 50996 Köln
Mittwoch, 12. Februar 2025 18.30 Uhr (Einlassc 18.00 Uhr)
Eintritt : 28 Euro
Vorverkauf im Teekesselchen, Hauptstrasse , ab dem 15.01.2025
(für Literamus-Mitglieder ab 11.01.2025)

Manche Anfrage zur Weiterleitung erhält das SNW-Rodenkirchen, z.B. auch
diese:

Gesucht wird eine rüstige, ältere Person (m/w/d), die Freude an Gartenarbeit
hat und gerne ihr Gemüse selbst anbauen würde.

Frau Gabriele Vogel bietet einen Garten in Rodenkirchen an, den sie leider aus
Zeitmangel, nicht mehr genug alleine bewirtschaften kann. Laufende Kosten
werden von ihr getragen. Über eine Rückmeldung würde sie sich freuen
(Tel. 0179-5393268)

Herzliche Grüße von
Marlies Marks und dem Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen