



**Sylwia Buzas** (Koordinatorin)



**Telefon:**

01520 - 90 50 427



**E-Mail:**

buzas@awo-koeln.de



**Webseite:**

[www. awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de)

[www. seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

*Miteinander 60+*

## SeniorenNetzwerk Buchforst

**Programm  
Januar/Februar 2025**

### Über das SNW Buchforst:

Im SNW Buchforst können Menschen 60+ mitmachen, Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit verbringen, Aktivitäten planen, Ideen einbringen und ihre Nachbarschaft aktiv mitgestalten.

### Sind Sie dabei?

Die Koordinatorin freut sich auf Begegnungen, Ideen und Wünsche.



### Sonntagscafé

**19. Januar 14:00 Uhr**

Gemeinsam beim leckeren Kuchen und Kaffee eine schöne Zeit verbringen.

Gefördert durch



**Stadt Köln**



## WÖCHENTLICH

### HÄKELFRÜHSTÜCK

Montags, 10:00 -12:00 Uhr  
Kosten: 4 €  
zu Huss e.V. / Pyrmonter Str. 16

### RÜCKENGYMNASTIK

DJK Rhenania Köln Buchforst e.V.  
Montags, 19:00 - 20:00 Uhr  
Monatsbeitrag: 9 €  
Turnhalle der Grundschule / Kopernikusstr. 40  
Kontakt: 0171 - 817 50 60

### TISCHTENNIS

DJK Rhenania Köln Buchforst e.V.  
Montags, 19:00 - 20:00 Uhr  
Monatsbeitrag: 9 €  
Turnhalle der Grundschule / Kopernikusstr. 40  
Kontakt: 0171 - 817 50 60

### DIGI-TREFF

Mittwochs, 12:00 - 14:00 Uhr  
Kostenlos  
zu Huss e.V. / Pyrmonter Str. 16

## WÖCHENTLICH

### BOULE-GRUPPE

Donnerstags, 14:30 - 17:00 Uhr  
(außer beim Regenwetter)  
Walter-Blickhäuser-Sportanlage  
Kostenlos

### OFFENES FRÜHSTÜCK

Freitags, 9:30 - 11:00 Uhr  
Termine Januar: 10.01., 31.01.  
Februar: jeden Freitag  
Kosten: 4 €  
zu Huss e.V. / Pyrmonter Str. 16  
Bitte anmelden



## 1x IM MONAT

### PLAUDERSTUNDE MIT DER KOORDINATORIN

Donnerstag, Termine: 16.01., 13.02.  
09:00 - 11:00 Uhr  
Café Kind / Waldecker Str. 30

### OFFENE KOCHGRUPPE

Donnerstag, Termine: 16.01., 06.02.  
11:30 - 13:30 Uhr  
Kosten: 4 €  
zu Huss e.V. / Pyrmonter Str. 16

### FRÜHSTÜCK

kfd St. Petrus Canisius  
Donnerstag, Termine: 09.01., 06.02.  
9:00 - 10:00 Uhr  
Kosten: 4 €  
St. Petrus Canisius / Euler Str. 2

### SONNTAGSCAFÉ

Sonntag, Termine: 19.01., 09.02.  
14:00 - 16:00 Uhr  
Kosten: 2 €  
Stadtteilzentrum I / Euler Str.11  
Bitte anmelden

