

Infoheft
Januar - März 2025



Jeder spinnt auf seine Weise - der eine laut, der andere leise.

Joachim Ringelnatz

Vollversammlung mit Wahl des Sprecherrates 2025

Der Sprecherrat lädt im Namen des SeniorenNetzwerkes Weiden zur jährlichen **Vollversammlung** ein. Die Veranstaltung findet statt am Donnerstag, dem **13.02.2025, 12:00 Uhr** im „Hotel Germania“, Aachener Straße 1230. Wir bitten um rege Beteiligung.

Der Sprecherrat vertritt die Interessen des SeniorenNetzwerkes Weiden nach außen und kümmert sich um interne Belange des Netzwerkes. Die Mitglieder des Sprecherrates werden jährlich gewählt.

Dagmar Freye, im Namen des Sprecherrates des SNW Weiden

Der „Stern von Bethlehem“



Frau Schmidt aus unserem Netzwerk erläutert uns mit astronomischer Präzision, welches Ereignis am damaligen Sternhimmel, später der "Stern von Bethlehem", genannt wurde. Der Vortrag findet am **14.01.2025 um 10:00 Uhr** im Pfarrzentrum der Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus, Köln-Weiden, Bunzlauer Str. 25 im Rahmen des Kulturkreises des SNW Weiden statt."

Walter Fröhling

Besuch des GeoMuseums

Wir besuchen am Mittwoch, **05. Februar 2025** die Ausstellung des Instituts für Geologie und Mineralogie. Die Ausstellung enthält die mineralogische Schausammlung mit Mineralien aus aller Welt (Meteorite, Minerale, Edel- und Schmucksteine) und den geologisch paläontologischen Teil: „4,56 Milliarden Erdgeschichte“. Dazu gehören Großfossilien wie ein Fischeosaurier und ein Meereskrokodil. Ferner werden in einer Vitrine im Foyer Korallen gezeigt und am Eingang zur GeoBibliothek der Stumpf eines Mammutbaums aus dem Braunkohleabbau Berrenrath-West bei Frechen.

Wir erhalten eine fachkundige Führung für ca. 10 Personen um 14 Uhr.

Ort: Zülpicher Str. 49b.

Information bzgl. Anmeldung und Anfahrt folgt zeitnah über Dagmar Freye.

Hans-Werner Fuchs

Schöne Routen zum Wandern in und rund um Köln

Entdecken Sie die Natur hautnah beim Wandern in Köln und nahe der Stadt!

Die 40 ha große **Dellbrücker Heide** im Nordosten Kölns - erreichbar mit der S11 - gehört zu den kleinsten, jüngsten und wertvollsten Naturschutzgebieten des Naturraums Bergische Heideterrasse. Im Spätsommer lockt die violette Heideblüte der Calluna.



Der Rundwanderweg **Kölnpfad** führt in Etappen über 170 km rund um Köln. Den richtigen Weg erkennt man am weißen Kreis auf schwarzem Hintergrund. Er startet und endet in Rodenkirchen. Einsteigen kann man überall. Einzelne Etappen sind an den Nahverkehr angeschlossen.

Zum **Königsforst**, dem 2.518 ha großen europäischen Naturschutzgebiet, dem größten Waldgebiet im Umkreis Kölns und der „grünen Lunge“ der Stadt, führt die KVB-Linie 9. Er punktet mit Misch-, Laub-, Nadelwäldern, Alt- und Jungwald sowie seinem weiten Wegenetz.

Die **Wahner Heide** im Südosten Kölns, Naturschutzgebiet des Landes, darf seit 2004 betreten werden. Heide, Binnendünen, Moore und Weiden bieten seltenen Tier- und Pflanzenarten Rückzugsräume. Man soll auf den mit roten Pfosten markierten Wegen bleiben.

Ca. 40 Seen aus Restlöchern der Braunkohlentagebaue, die **Ville Seenplatte**, Teil des Naturparks Rheinland, wurden als Brut-, Laich- und Rückzugsgebiet in wertvolle Biotope umgewandelt. Der Rundweg am Otto-Maigler-See z. B. führt durch flache Feld- und Waldlandschaft sowie am See entlang.

Die 321 m hoch gelegene **Burgruine Drachenfels im Siebengebirge** ist der meist bestiegene Gipfel Deutschlands. Er ist durch die Drachenfelsbahn in Königswinter erfahrbar. Oben genießt der Wanderer den einmaligen Blick ins Rheintal. Nach kurzem Abstieg trifft er auf das Schloss Drachenburg mit Türmen, Zinnen, Museum und Restaurant. Viel Freude beim Wandern!

Karin Steinhäuser

Regelmäßige Aktivitäten

Stamm-tisch 1	montags 13:30 bis 16:00 Uhr	müllers garten café Ignystr. 93-95, K-Weiden Dagmar Freye Tel: 02234-72464 dagmarfrey@gmx.de
Stamm-tisch 2	montags 14:00 bis 16:00 Uhr	Bäckerei Kraus Brauweilerstr. 60, K-Lövenich Ute Tiby Tel: 02234-498364 utiby1945@gmail.com
Boule	donnerstags 15:00 Uhr je nach Witterung	Emil-Schreiterer-Platz, K-Weiden Ernst Theis Tel: 02234-6882878 ernst@theis.net
Männer-stamm-tisch	jeden 1. Montag im Monat 18:30 Uhr	Brauhaus „Reissdorf em Keuchhof“ Braugasse12- 14, 50859 K.-Lövenich Walter Fröhling Tel: 02234-72820 walter.froehling@ t-online.de
Kultur-kreis	jeden 2. Dienstag im Monat 10:00 Uhr	Cafeteria kath. Pfarrheim Bunzlauer Str. 25, K-Weiden Hans-Werner Fuchs Tel: 02234-47160 hans-wernerFuchs@ gmx.de
Kreativ-kreis	alle 14 Tage	Absprache erforderlich bei Brigitte Unverhau Tel: 02234-498519
Fun-Walker	freitags 11:00 Uhr wechselnde Treffpunkte	Absprache erforderlich Vera Meurer Tel: 0178-5842435

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Jour Fixe	jeden 3. Dienstag im Monat 14:00 Uhr	Café Voosen Goethestraße 4, K-Weiden Ilse-Marie Post Tel: 02234-77810 ilse-mariep@web.de
------------------	---	--

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich alle 6 Wochen im Hause Fröhling, Arndtstraße 6.

Wir lesen und besprechen Bücher auch abseits der Bestsellerlisten. Zur Zeit lesen wir Erzählungen von Alice Munroe.



Bei Interesse Info bei u.froehling@posteo.de oder 02234-72820

Ursula Fröhling

Seniorenkino-Köln im Filmpalast, Hohenzollernring 22-24

Der Filmpalast zeigt saisonale Filme an jedem 1. Mittwoch im Monat
14:30 Uhr und 15:30 Uhr (Einlass 1 Std. vorher).

08. Januar: Liebesbriefe aus Nizza (Komödie)

05. Februar: Die Ironie des Lebens (Komödie)

**05. März: Adieu Chérie - Trennung auf französisch
(Komödie/Liebesfilm)**



Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen 7 Euro,
mit KölnerLeben-Coupon 6 Euro.

Tickets entweder telefonisch unter 0221-27257717 (täglich ab 14:00 Uhr) oder
vor Ort reservieren bzw. kaufen: www.cineplex.de/koeln

Informationen zu den Arbeitskreisen

Kinder- und Jugendprojekte

Aus dem SNW Weiden sind auch Netzwerker*innen im Jugendzentrum Weiden aktiv. Sie helfen und engagieren sich in unterschiedlichen Projekten, z. B. in einer Gartenwerkstatt am JuZe.

Informationen: Tel: 02234-942201, info@juze-weiden.jugz.de

Redaktionsgruppe

Es wird die Homepage des SeniorenNetzwerkes Weiden gepflegt und dieses Infoheft entwickelt. Kontakt: Dagmar Hellriegel, Tel: 02234-9499688 oder dhellriegel@gmx.de

Das **SeniorenNetzwerk Weiden** ist ein nicht eingetragener, gemeinnütziger Verein, der steuerliche Spendenquittungen ausstellen kann, die beim Finanzamt anerkannt werden. Postanschrift: Altenzentrum St. Josefsheim, c/o SNW, Aachener Str.1312, 50859 Köln

Das Netzwerk ist zur Deckung seiner Kosten für Verwaltung, Infoheft, zur Unterstützung einzelner Aktivitäten und für neue Projekte neben dem öffentlichen Zuschuss der Stadt auf **Spenden** angewiesen. Für eine finanzielle Unterstützung wären wir Ihnen dankbar.

Ihren Betrag überweisen Sie bitte auf unser Konto:

SeniorenNetzwerk Weiden, IBAN DE73 8306 5408 0004 8736 61

Wird eine Spendenquittung gewünscht, bitte in der Überweisung *Name und Anschrift* angeben.

Der Kölner Friedhof Melaten



Haben Sie auch schon mal an Allerheiligen abends den Melatenfriedhof besucht, wenn die Angehörigen im Dunkeln die Gräber ihrer Lieben mit Lichtern, Kerzen und Schmuck verschönern? Überall schimmern und flackern die bunten Lichter auf, oft halb verdeckt von Büschen und Bäumen – man spürt eine geheimnisvolle Atmosphäre, als seien die Ahnen und Freunde tatsächlich anwesend und begrüßen die Lebenden.

Melaten – der kleinste der Kölner Friedhöfe und der berühmteste. Nicht nur wegen der „Millionenallee“ mit den üppigen Grabanlagen, oft mit unterirdischen großen Gewölben, „Wohnzimmer“ genannt, und den schönen traurigen Engeln. Bekannt vor allem der Sensenmann für den kleinen Martin mit dem Fröschchen, der nur 11 Jahre alt wurde. Hier finden sich Namen wie Farina, Dumont, Deichmann, Herstatt, Rautenstrauch, aber auch Dirk Bach, Willy Millowitsch und Marie-Luise Nikuta, um nur wenige zu nennen.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Der Kölner Friedhof Melaten

1810 vor der damaligen Stadt angelegt, als Napoleon per Dekret Begräbnisse innerhalb Kölns verbot, aus verständlichen hygienischen Gründen. Aber schon 1189 urkundlich erwähnt als Leprosenasyl vor den Toren Kölns, günstig gelegen an der verkehrsreichen Straße nach Westen. Reisende wie Pilger, Händler und Fuhrleute spendeten gerne mildtätig für die Kranken, um sich einen guten Platz im Himmel zu sichern. Auch die Kranken selbst verfügten über Pfründe, um das Personal im Asyl zu versorgen. Bis zu 25 Kranke waren neben der Kirche, die vom EB Konrad von Hochstaden 1245 geweiht worden war, in Gebäuden untergebracht. Melaten war eine recht große Hofanlage mit Wirtschaftshof, Ställen, Scheune, Backhaus und auch einem Brauhaus, mit Köchin, Mägden, Küster und dem Schellenknecht, der - selbst nicht krank - mit einer Schelle oder Klapper beim „täglichen Bettelgang“ in der Stadt die Gesunden warnte. Die Kölner wussten dann : „De Lück vun Malote kumme!“.

Melaten war andererseits auch Hinrichtungsstätte, 27 angebliche Hexen fanden hier den Feuertod, darunter Katharina Henot und bekannte Opfer sind auch Adolph Clarenbach und Peter Fliesteden. Als letzter starb 1797 der Kirchenräuber Peter Eick dort am Galgen.

Heute auch eine Stätte zur Ruhe und Erholung mitten im hektischen Köln, leicht mit der Bahn zu erreichen.



Peter Nispel



Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Ansprechpartner*innen

Stammtisch 1 - Dagmar Freye

Tel: 02234-72464

dagmarfrey@gmx.de

Stammtisch 2 - Ute Tiby

Tel: 02234-498364

utiby1945@gmail.com

Walking - Vera Meurer

Tel: 0178-5842435

Kreativkreis - Brigitte Unverhau

Tel: 02234-498519

Kulturkreis - Hans-Werner Fuchs

Tel: 02234-47160

hans-wernerFuchs@gmx.de

Männerstammtisch - Walter Fröhling

Tel: 02234-72820

walter.froehling@t-online.de

Jour Fixe - Ilse-Marie Post

Tel: 02234-77810

ilse-mariep@web.de

Boule - Ernst Theis

Tel: 02234-6882878

ernst@theis.net

Redaktion ViSdP

Dagmar Hellriegel

Tel: 02234-9499688

dhellriegel@gmx.de

Literaturkreis - Ursula Fröhling

Tel: 02234-72820

u.froehling@posteo.de

Sprecherrat

seniorennetzwerk.weiden@live.de

Homepage

www.seniorennetzwerkweiden.de

Servicestelle selbstorganisierte

SeniorenNetzwerke Köln

Tel: 0221-5603417 oder -16

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Seniorenvertretung (Bezirksrathaus)

Sprechst.: 1.u.3. Montag i.M. 10-12 Uhr

Tel: 0221-22193254

svk.lindenthal@stadt-koeln.de

Seniorenberatung Lindenthal

ASB Tel: 0221-221 93225 oder

0221-66007195

Caritas Tel: 0221-94102989

Diakonie Tel: 0221-94114115

Jugendzentrum Weiden

Tel: 02234-942201

info@juze-weiden.jugz.de

Kölsch Hätz

Büro: Tel: 02234-2004042

info@koelschhaetz.de



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

**Redaktionsschluss
für das nächste Heft:
1. März 2025**

**Veranstaltungen des SeniorenNetz-
werks finden auf eigene Verantwortung
statt.**

