

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter März 2025

Herzlich willkommen!

Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p>#Dranbleiben In unserem Veedel</p> <p>RADELN OHNE ALTER </p>	<p>Die Rikscha fährt Montagsnachmittag in Dünnwald nach Absprache.</p> <p> Wir freuen uns auf Sie!</p> <p>Kontakt: 0221- 4508710</p> <p></p>
	<p>Gedächtnistraining Montags von 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, Anmeldung & Infos bei Elke In der Stroth Berg: 0221 – 601449</p>
	<p>Französisch Lernen für Fortgeschrittene Donnerstags ab 15:00 Uhr, im ev. Gemeindehaus Tersteegen Infos: 0221 – 45087108</p>
	<p>Gymnastikkurs – Mach mit, bleib fit! Termine im März: 05.03./12.03; jeweils mittwochs von 9:30 Uhr – 10:30 Uhr, im ev. Gemeindehaus Tersteegen</p>
<p>Mittwoch, 05.03.2025</p> 	<p>Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde - 15:00 – 17:00 Uhr, Berliner Str.944</p>
<p>Donnerstag, 06.03.2025</p> 	<p>Wanderung bei Lindlar Neue Teilnehmer: innen sind herzlich willkommen! Infos unter: Marianne Kemper – Conradi: 0221 602109 und Ralph Raub: 0221 602109 Treffpunkt ist die Straßenbahnhaltestelle Leuchter Straße um 9.30 Uhr.</p>
<p>Mittwoch, 08.03.2025</p> 	<p>Kino für uns – Senioren Kino im Odeon um 14.30 Uhr, Odeon, Severin Straße 81 Film: Köln 75 Ermäßigter Eintritt für alle SeniorInnen: 7 €</p>

Senioren Netzwerk Dünnwald

Newsletter März 2025

Herzlich willkommen!

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p>Dienstag, 11.03.2025</p> 	<p>Stadtteilfrühstück 09:30 Uhr – 11:00 Uhr im ev. Gemeindehaus Tersteegen, Anmeldung erforderlich bei: Auguste Krämer: 0221 – 604545</p>
<p>Dienstag, 18.03.2025</p> 	<p>Kulinarische Fußgängerreise: Treffpunkt: 12:30 Uhr Schützenhalle Dünnwald Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Vorherige Anmeldung erforderlich: 0221 450 87 108</p>
<p>Dienstag, 18.03.2025</p> 	<p>Smartphone Schulung 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, im ev. Gemeindehaus Tersteegen Thema: „Smartphone weg — was nun? “ : - Was muss ich tun, um im Falle eines Diebstahls den Schaden so gering wie möglich zu halten - Wie kann ich ggf. meine Daten sichern und wieder beschaffen? - Welche Informationen benötigt die Kriminalpolizei? - Kann ich ggf. mein Smartphone wiederfinden? - Wie sperre ich mein Smartphone? - Was muss ich für eine Wiederbeschaffung beachten? - Was hilft ggf. bei defektem, nicht mehr benutzbarem Smartphone? Anmeldung erbeten: 0221 450 87 108</p>
<p>Mittwoch, 19.03.2025</p> 	<p>Kooperation mit Café Mittendrin, offene Digitale Sprechstunde - 15:00 – 17:00 Uhr, Berliner Str.944</p>
<p>Donnerstag, 27.03.2025</p> 	<p>Seniorenradeln Die Polizei Köln bietet ein kostenfreies Verkehrspräventions-Projekt für alle Interessierten ab 60 Jahren an: Uhrzeit? ab 10 Uhr; Wo? Wiener Platz in Köln-Mülheim Informationen und Voranmeldung unter: 0221-229 6060 oder per E-Mail an: Sicher.Mobil.Koeln@polizei.nrw.de.</p>
<p>Samstag, 29.03.2025</p> 	<p>Unter dem Motto "Unterwegs im Alter – aber sicher!" https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/veranstaltungen/daten/32246/index.html 3.Aktionstag Senior*innen der Stadt Köln Uhrzeit? 11:00 – 15:00, kostenfrei Wo? Thielenbrucher Straßenbahn-Museum</p>
<p>Ausblick in den April 02.04.2025</p> 	<p>Wir tanzen wieder 15:30 Uhr – 17:00 Uhr im ev. Gemeindehaus Tersteegen, Anmeldung erbeten: 0221 -45087108  #hiermitherz Gefördert durch: Förderverein der Sparkasse KölnBonn e.V.</p>



SCAN SNW Dünnwald



CSH Menschen stärken, Perspektiven schaffen.

Senioren Netzwerke Köln

Gefördert durch

Stadt Köln