

Termine im Netzwerk

ENSEN-WESTHOVEN

Infobrief Februar und März 2025

Trifft sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

1

<p><u>Yoga Fitness mit Britta</u> Montags ab 14:00 Uhr</p> 	<p>Gruppe 1 um 14:00 Uhr / Gruppe 2 um 15:30 und Gruppe 3 um 14:00 Uhr Jeweils im Gemeinschaftsraum von Parea, Hans-Kalscheuer Str 8, 51149 Köln. Informationen bei Britta Farah: – Tel. Nr. 0173-60 49 519</p> <table border="0"> <tr> <td>27.01.25 Gruppe 1+2</td> <td>03.02.25 Gruppe 3</td> </tr> <tr> <td>10.02.25 Gruppe 1+2</td> <td>17.02.25 Gruppe 3</td> </tr> <tr> <td>24.02.25 Gruppe 1+2</td> <td>10.03.25 Gruppe 3</td> </tr> <tr> <td>17.03.25 Gruppe 1+2</td> <td>24.03.25 Gruppe 3</td> </tr> <tr> <td>31.03.25 Gruppe 1+2</td> <td>07.04.25 Gruppe 3</td> </tr> <tr> <td>14.04.25 Gruppe 1+2</td> <td>28.04.25 Gruppe 3</td> </tr> <tr> <td>05.05.25 Gruppe 1+2</td> <td>12.05.25 Gruppe 3</td> </tr> <tr> <td>19.05.25 Gruppe 1+2</td> <td>26.05.25 Gruppe 3</td> </tr> </table>	27.01.25 Gruppe 1+2	03.02.25 Gruppe 3	10.02.25 Gruppe 1+2	17.02.25 Gruppe 3	24.02.25 Gruppe 1+2	10.03.25 Gruppe 3	17.03.25 Gruppe 1+2	24.03.25 Gruppe 3	31.03.25 Gruppe 1+2	07.04.25 Gruppe 3	14.04.25 Gruppe 1+2	28.04.25 Gruppe 3	05.05.25 Gruppe 1+2	12.05.25 Gruppe 3	19.05.25 Gruppe 1+2	26.05.25 Gruppe 3
27.01.25 Gruppe 1+2	03.02.25 Gruppe 3																
10.02.25 Gruppe 1+2	17.02.25 Gruppe 3																
24.02.25 Gruppe 1+2	10.03.25 Gruppe 3																
17.03.25 Gruppe 1+2	24.03.25 Gruppe 3																
31.03.25 Gruppe 1+2	07.04.25 Gruppe 3																
14.04.25 Gruppe 1+2	28.04.25 Gruppe 3																
05.05.25 Gruppe 1+2	12.05.25 Gruppe 3																
19.05.25 Gruppe 1+2	26.05.25 Gruppe 3																
<p>Senioren-Café im Engelshof Bürgerzentrum Engelshof e.V.</p>	<p>Jeden Dienstag von 10:00 – 12:00 Uhr im großen Gruppenraum des Engelshofes Senioren-Gedeck für 4,-€ 1 Tasse Kaffee oder Tee, 1 Glas Orangensaft oder Wasser und 2 halbe belegte Brötchen nach Wahl. Eine Veranstaltung des Bürgerzentrum Engelshof e. V</p>																
<p><u>Unterhaltungscafé</u> jeden 2. Dienstag 11.02.2025 und 11.03.2025</p>	<p>Jeden 2. Dienstag im Monat findet das Unterhaltungscafé mit unterschiedlichen Impulsvorträgen statt. Dienstag, den 11.02.2025 um 15:00 Uhr im Festsaal von Haus Monika, Kölner Str. 64, 51149 Köln. Kosten 4,00 € für Kaffee und Kuchen Bitte unbedingt mit Anmeldung bei der Koordinatorin und Dienstag den 11.03.2025 im Café der Klostrgärtnerei.</p>																
<p><u>Veedelstreff</u> im Engelshof Jeden 3. Dienstag</p>	<p>Am 18.02.2025 und 18.03 2025 um 15:00 Uhr im „Gastwerk“ des Engelshof in Westhoven</p>																
<p><u>Stadtteilkonferenz</u> Dienstag den 25.02.2025</p>	<p>14:00 Uhr Stadtteilkonferenz des SeniorenNetzwerkes Ensen-Westhoven im Gemeinschaftsraum von Parea, Hans-Kalscheuer Str 8, 51149 Köln Thema: Selbstorganisation Wie geht das? Anmeldung bei der Koordinatorin.</p>																
<p><u>Offener Treff</u> Smartphone und Tablet 1x1 14 täglich mittwochs</p>	<p>13:30-15:00 Uhr O.T. Smartphone im Gemeinschaftsraum von Parea, Hans-Kalscheuer Str. 8, 51149 Köln. Eine Kooperation zwischen Porz-digital, „parea“, dem SNW Ensen-Westhoven und Home Istead. Gerne ohne Voranmeldung vorbei kommen. Termine: 12.02.2025; 26.02.2025; 12.03.2025; 26.03.2025</p>  																
<p><u>Erlebnispaziergang</u> donnerstags nach Vereinbarung</p>	<p>Donnerstags Uhrzeit, Treffpunkt und Ziel wird in der Whats App Gruppe: „Erlebnispaziergang“ bekannt gegeben. Wer Interesse daran hat, meldet sich bitte bei Marlis, Marita oder Charitini Petridou-Nitzsche 0173/88 900 48</p>																

Kontakt: Frau Charitini Petridou-Nitzsche Tel. 0221/89009-356 oder 0173/88 900 48

E-Mail: Charitini.petridou@johanniter.de

Termine im Netzwerk

ENSEN-WESTHOVEN

Infobrief Februar und März 2025

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke

2

<p><u>Veedelswerkstatt</u> Jeden 1. Do im Monat im</p>  <p>Bürgerzentrum Engelshof e.V.</p> 	<p>Veedelswerkstatt im Bürgerzentrum Engelshof e.V., Oberstr. 96, 51149 Köln Eine Kooperation zwischen dem Bürgerzentrum Engelshof, der Bürgervereinigung Ensen-Westhoven und dem SNW Gemeinsam reparieren – für eine nachhaltigere Zukunft! Tausche dich mit Gleichgesinnten aus und lerne neue Techniken und Tricks. z.B. Fahrradwerkstatt, IT-Support (Smartphones & Computer), Nähwerkstatt und Kleine Möbel und Elektrogeräte, den Repariertemen sind keine Grenzen gesetzt. Reparieren macht gemeinsam doppelt Spaß! Bitte um Anmeldung der Geräte, die repariert werden sollen. Angemeldete Reparaturwünsche werden vorrangig behandelt. Gerne Telefonisch unter: 0221-89009-356 oder per E-Mail: charitini.petridou@johanniter.de <u>Termine:06.02.2025 und 06.03.2025</u></p>
<p><u>Stadtteilfrühstück</u></p>  <p>Freitags 10:00 – 12:00 Uhr</p>	<p>Freitag, den 28.02.2025 Karnevalsfrühstück gerne auch verkleidet kommen und Freitag, den 28. März 2025 Frühlingsfrühstück Jeweils im Festsaal von Haus Monika auf dem Gelände der Alexianer, Kölner Straße 64, in 51149 Köln, Kostenbeitrag: 4,00 € Anmeldung bei Frau Petridou-Nitzsche per Telefon unter 0221/89009356 oder per Mail: charitini.petridou@johanniter.de</p>
<p><u>Planungs und</u> <u>Zukunftsteam freitags</u> <u>nach dem Frühstück</u></p>	<p>Jeweils im Anschluß an dem Stadtteilfrühstück ca. 11:30 Uhr treffen sich die Teilnehmer*innen, die an der Selbstorganisation des SeniorenNetzwerkes mitmachen wollen. Freitag, den 28.02.2025 und 28.03.2025</p>
<p><u>„offenes Wohnzimmer“</u> Jeden Freitag</p> 	<p>Jeden Freitag von 14:30-16:30 findet das „offenes Wohnzimmer“ bei den Alexianern Haus Monika, im 3. Stock im Glaszimmer., Kölnerstr. 64, 51149 Köln statt. Beim gemütlichen Beisammensein wird gestrickt, gehäkelt oder etwas gespielt. Eine Veranstaltung des SNW Ensen-Westhoven in Kooperation mit den Alexianern Haus Monika und Alexianer Wohnverbund. . Kommen sie einfach vorbei!</p> 
<p><u>Stammtisch der</u> <u>Bürgervereinigung</u> Ensen-Westhoven jeden 2. Donnerstag im Monat</p>	<p>Donnerstag, den 13.02. und 13.03.2025 um 19:00 Uhr Stammtisch der Bürgervereinigung Ensen-Westhoven e. V. im Gastwerk des Engelshofes, Oberstr. 96, 51149 Köln</p> 
<p>Tischtennis für Parkinson-Betroffene Donnerstags ab 18:00Uhr</p> 	<p>18:00-19:00 Uhr PingPongParkinson Einfach zum Schnuppern vorbeikommen 4 x Schnuppern kostenlos. Anmeldung: Tel. 02203 12318 oder tischtennis@tv-ensen-westhoven.de Turnhalle der Gereon-Kaserne Porz-Westhoven, Kölner Str. 262, in 51149 Porz-Westhoven (Eingang Hauptwache schräg ggü. ARAL-Tankstelle)</p>

Kontakt: Frau Charitini Petridou-Nitzsche Tel. 0221/89009-356 oder 0173/88 900 48
E-Mail: Charitini.petridou@johanniter.de

Termine im Netzwerk

ENSEN-WESTHOVEN

Infobrief Februar und März 2025

Engelshof

Bürgerzentrum Engelshof e.V.

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

3

Veranstaltungen des Bürgerzentrums

30.01.2025 Escht Kabarett 20 Uhr

Reservierung und Karten unter 02203 15216, info@engelshof.net

Eintritt 10 € an der Abendkasse

12.02.2025 Politik im Veedel 19 Uhr.

Informationsveranstaltung mit Fragerunde **zur Bundestagswahl 2025.**

Die Veranstaltung wird vom **Kabarettist Robert Griess** moderiert!

Zugesagt haben folgende Kandidaten:

Sanae Abdi – SPD | Serap Güler – CDU | Fardad Hooghoughi – FDP | Prof. Dr. Mirhir Nayak – Volt | Roman Schulte – Grüne |

Ziel der Veranstaltung ist es, den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit zu geben, sich unmittelbar über die Positionen der Direktkandidat:innen im Wahlkreis Köln 1 zu informieren und in den Dialog zu treten.

Ablauf der Veranstaltung:

1. 10 Minuten **Stand-Up-Programm** zum Thema Bundestagswahl vom Kabarettist Robert Griess
2. **Fragerunde** mit den Kandidat:innen
3. **Gesprächsrunde mit dem Publikum**

Die Türen werden wir um 18:30 Uhr öffnen, wer Lust hat sich schon mal ein Plätzchen zu sichern und bei einem Getränk auf die Diskussion einzustimmen ist dann herzlich willkommen.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns im Bürgerzentrum Engelshof unter 02203 – 15216 oder info@engelshof.net.

15.02.2025 Nachbarschaft Gärtnern ab 11 Uhr

16.02. Trödelmarkt ab 11 Uhr

Anmeldung: Mittwochs vor dem Termin, von 13.00 – 15.00 Uh

02.03.2025 Jeck mit Pänz 17 Uhr

Alle Generationen sind willkommen. Eintritt 5 €

12.03.2025 Tanzen wie in alten Zeiten 15 Uhr bis 18 Uhr

Tanzen und Mitsingen für die goldene Generation. Durch den Nachmittag führt gesanglich und live die stimmungswaltige Sängerin Jennifer Palm mit ihren Cover-Darbietungen, begleitet vom 1st Class Entertainment DJ, es wird Musik aus den 50er, 60er, 70er Jahren und noch mehr gespielt. Es dürfen Lieder gewünscht, mitgesungen und getanzt werden. Ein bunter Nachmittag mit Möglichkeiten zu tanzen und neue Kontakte zu knüpfen. Kaffee, Kuchen und diverse Getränke werden angeboten.

Eintritt 8,- € incl. Begrüßungsgetränk

Reservierung info@engelshof.net Tel. 02203/15216

16.03.2025 Trödelmarkt ab 11 Uhr

Anmeldung: Mittwochs vor dem Termin, von 13.00 – 15.00 Uh

20.03.2025 Escht Kabarett 20 Uhr

27.03.2025 Jürgen Becker „DEINE DISCO“ 20 Uhr

<https://engelshof.net/>

Kontakt: Frau Charitini Petridou-Nitzsche Tel. 0221/89009-356 oder 0173/88 900 48

E-Mail: Charitini.petridou@johanniter.de



Gefördert durch



www.seniorennetzwerke-koeln.de
Stadt Köln