

Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **Febr. 2025**

50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Teilnehmer des monatlichen Senioren Stammtisch Rodenkirchen

ja, wir haben allen Grund, uns Sorgen zu machen. Doch lasst uns das Lächeln nicht verlieren und zuversichtlich in die Zukunft schauen, was auch sonst? Ich habe kein Lebenskonzept, aber ich sammle Glücksmomente für mehr Lebensfreude an jedem neuen Tag. Machen wir's gemeinsam!

Wir möchten auf interessante Möglichkeiten des Zeitvertreibs im Monat Februar hinweisen:

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher? Das „geht“ wirklich. Mit diesen Worten beginnt die Einladung zur wöchentlichen Wanderung. Die **Wandergruppe** ist erfreulicherweise inzwischen so groß geworden, dass z.Zt. keine weiteren neuen Wanderer/Wanderinnen angenommen werden können. Herr Dreyer bittet um Ihr/Euer Verständnis. Sobald es Änderungen gibt, werden wir dies selbstverständlich kundtun.

Mittwoch, 5. Febr. 2025 15 - 17.00 Uhr Das SeniorenNetzwerk lädt ein zum gemütlichen Beisammensein mit Spielen (Rummikub o.ä.) Kaffee und Kekse in der Evangel. Erlöserkirche, Sürther Str. 34 (Nebeneingang) 50996 Köln
Gisela Linke freut sich auf Euer Kommen.

Donnerstag, 6. Febr. 2025 15.30 - 16.30 Uhr „Klavier am Donnerstag“
Loungemusik mit Stephan Schleiner im Seniorenzentrum Maternus,
Hauptstr. 128, 50996 Köln
Eintritt frei

Mittwoch, 12. Febr. 2025 14.30 Uhr Seniorenkino im Odeon, Severinstr. 81, 50678 Köln in Kooperation mit dem Magazin „Kölner Leben“ zeigt den Film „**Maria Callas**“ die wohl größte Sopranistin aller Zeiten. Beim Schweigen in Erinnerungen führt sie sich noch einmal eine Zeit vor Augen, die in ihren Augen noch nicht vorüber ist. Eintritt € 7,00

Mittwoch, 12. Febr. 2025 18.30 Uhr alle die eine Karte haben, erleben eine fröhliche **Literamus-Karnevalssitzung** in der Stadtteilbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Strasse 38, 50996 Köln

Donnerstag, 13. Febr. 2025 15.00 Uhr Senior*innen Stammtisch
Wir laden Seniorinnen und Senioren zu *Gesprächen*, Menschen kennenlernen und mit Gleichgesinnten Verabredungen treffen ein, oder auch ihre Pläne zu neuen Angeboten im Netzwerk vorzustellen.
Treffen wie üblich im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, 50996 Köln

Anmeldung bis 3 Tage vorher (erwünscht durch Hotel Begardenhof)
Marlies Marks Tel.0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Die Teilnahmegebühr in Höhe von € 5,00 beinhaltet Kaffee/Tee und Kuchen.
Auch wenn nichts verzehrt wird. Weitere Getränke sind nicht inbegriffen.

Der guten Ordnung halber bitten wir, wenn man sich angemeldet hat, aber auch abzumelden, wenn man nicht teilnimmt. Aber bitte nicht kurz vor Beginn, da am frühen Donnerstagmorgen dem Mitarbeiter des Begardenhofs die aktuelle Anzahl der vorliegenden Anmeldungen genannt wird. Wir müssen diese genannte Zahl bezahlen, auch wenn am Nachmittag einige Personen dann nicht erscheinen.

Sonntag, 23. Febr. 2025 11 - 19.00 Uhr Eröffnung des Straßen - Karneval in Ruudekirche, auf dem Maternusplatz mit Prinz -Bauer -Jungfrau
feiern, schunkeln, essen, trinken und sich amüsieren

Donnerstag, 27. Febr. 2025 „ Weiberfastnacht“ Der Termin „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch, Hauptstr. 7, 50996 Köln **fällt aus !!!!!!!**
Außerdem macht Frau Kükenshöner noch einmal darauf aufmerksam, dass aktuell keine weiteren Sängerinnen/Sänger aufgenommen werden können. Die Räumlichkeiten in der Quetsch lassen dies leider nicht zu.

Nächster regulärer Termin ist der 27.03.2025

Information : Frau Bärbel Kükenshöner b.w.k@posteo.de oder 0176-96006952

Gemeinsames Essen zur Info :

Im Monat Februar/Karnevalszeit findet am letzten Freitag **k e i n** Essen statt !!

Allgemeine Infos/Vorschläge

Am Samstag, den 25. Januar 2025 konnten wir auf Einladung des Festkomitees der Altgemeinde Rodenkirchen in der Sporthalle Anne-Frank-Schule eine sehr schöne **Senioren-sitzung** erleben. Freuen wir uns bereits jetzt auf's Jahr 2026

Und immer wieder wird darauf angesprochen, lasst uns doch mal wieder tanzen: daher für alle Interessenten:

Tanz mit am **Sonntag, 23. Febr. 2025** von **14.30 bis 17.00 Uhr** in der Karthäuserkirche, Karthäusergasse 7, 50678 Köln

Jeden letzten Sonntag im Monat heißt es um 14.30 Uhr „Tanz mit, aber bitte mit Sahne“

Wieverfastelovend im Veedel Rodenkirchen 27.Febr. 2025 von 11 - 17.30 Uhr die **Große Rodenkirchener Karnevalsgesellschaft** lädt zu ihrem Jubiläum in den Pfarrsaal der evangel. Kirche , Sürther Strasse 34, 50996 Köln, ein Eintrittskarte kostet Preis € 25,-- incl. Essen keine überteuerten Preise , Kölsch € 1,80 und ein wirklich sehenswertes Programm.

Karten über geschaeft@grka.de

Im Infobrief vom November 2024 machten wir auf kostenlose Digitalpatenschaften für Kölner Senior*innen aufmerksam. Kein Zeitdruck- keine Vorkenntnisse notwendig.

Nun möchte ich mitteilen, dass einige unserer Senioren dieses Angebot in Anspruch genommen haben und ganz begeistert darüber berichteten.

Hier noch einmal die Möglichkeit zu nutzen :

CENO & Die Paten e.V. - Frau Selina Sandmüller sandmoeller@cena-koeln.de
oder Telefon: 0221-995 998-14

vereinbart mit Ihnen/Euch einen Termin, bei dem eine ehrenamtliche Person der direkte Ansprechpartner beim Umgang mit Handy oder Computer sein wird.

Auch auf das Gesprächsangebot für ältere Menschen : 0800 4 70 80 90 möchte ich noch einmal hinweisen :

Anonym - Vertraulich - Kostenlos

Die Rufnummer steht täglich von 8 - 22 Uhr deutschlandweit zur Verfügung

Manche von Euch/Ihnen würden gerne zur Puppensitzung ins Hänneschen gehen, aber leider, wie so oft kommt immer was dazwischen..

Nun besteht die Möglichkeit **Karnevalssamstag 1. März um 14.00 Uhr- die Puppensitzung aus dem Vorjahr „ wat e Thiater“ im Odeon Kino, Severinstrasse zu sehen**

Karten über Cornel Wachter, Tel. 0221-319561 oder cornel.wachter@gmx.de

Sonntag, 23. Februar Bundestagswahl

Geht es Euch/Ihnen auch so, ich beobachte, wie wir auseinandertriften. Wir haben verlernt normal miteinander und über die wichtigen Themen zu reden, die uns gerade beschäftigen. Reichen wir uns mal wieder die Hand, denn am Ende funktioniert das alles hier nur, wenn wir alle an einem Strang ziehen.

Alles hät sing Zick, och der Fastelovend. Dröm maach der Freud sulang et jeit, et Levve do'rt kein Iwichkeit!

Kölle Alaaf und **herzliche** Grüße von

Marlies Marks und dem Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen