

MÄRZ + APRIL 2025 im SeniorenNetzwerk NEUEHRENFELD



Bewegung

Wanderung

Mittwoch, 26.03.2025

Wir fahren nach Bedburg auf den Rätselweg. Die Strecke ist 13 km lang und flach.

Treffpunkt um 10.15 Uhr am Infopoint des Hauptbahnhofs. Weiterfahrt um 10.29 Uhr nach Bedburg. Zustieg in Ehrenfeld möglich.

Freitag, 25.04.2025

Wir fahren ins Siebengebirge nach Rhöndorf und gehen zur Löwenburg. Die Strecke ist ca. 12 km lang. Wir bewältigen ca. 300 Höhenmeter.

Treffpunkt am Infopoint des Hauptbahnhofs um 9.45 Uhr. Abfahrt mit dem RE 8 um 10.03 Uhr.

Anmeldung und Fragen direkt unter:

Wandergruppe.Neuehrenfeld@web.de oder bei Frau Tillmann.

Tanzen

Dienstag, 18.03.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 22.04.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe mit einem ausgebildeten Tanzlehrer. Das Tanzen ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen möglich. Bitte um kurze Anmeldung bei Frau Tillmann.

Kosten: 3,- Euro pro Tanznachmittag.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn.

Spiele

Spiele im Wohncafé

Montag, 17.03.25 / 31.03.25 / 14.04.25 / 28.04.25

14:00 - 15:30 Uhr

Rummikub, Kniffel, Skyo - spielen, erzählen und lachen - Kommen Sie vorbei. Bringen Sie Freund*innen und Bekannte mit.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Spiele im Blickwinkel /Pavillon

Donnerstag, 20.03.2025

Donnerstag, 24.04.2025

15:00 – 16:30 Uhr

Es wird bei Kaffee und guter Laune Rummikub gespielt.

Theo-Burauen-Haus, Raum: Blickwinkel im Garten,

Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln.

Nur mit Anmeldung über Frau Tillmann 0221-5733257

Digitales

Digitaltreff

Jeden Montag 10:30 – 12:00 Uhr, rund um ihr Android Handy. Bringen Sie ihr Gerät mit. Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 melden!

3,- Euro. Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln

KVB Linie 5 Haltestelle Lenauplatz

Digitalworkshop im Blickwinkel

Mittwochs, 05.03.2025 – 26.03.2025 16:00 – 17:30 Uhr

Jeden Mittwoch, wöchentlich. Der Kurs läuft zur Zeit und ist im März 25 voll. Bitte melden Sie sich bei Interesse trotzdem.

Für fortgeschrittene Anfänger. Es wird jede Woche ein Thema bearbeitet. Kostenfrei. Der Kurs wird von einer fachkundigen Personen geleitet. **Begrenzte Platzzahl**, nur mit Anmeldung unter

markus.staeglich@koeln.de Theo Burauen Haus, Peter Bauer Str. 2, 50823 Köln. Raum Blickwinkel (Haltestelle Gutenbergstr.) Linie 5

Haben Sie Interesse an einem

Digitalpaten, der Ihnen persönlich und individuell Ihr Handy erklärt? Kontaktieren Sie Frau Tillmann. Ihnen wird auf Anfrage ein Digitalpate vermittelt. Kostenlos.

Kultur

KINONACHMITTAG - im Filmpalast Köln

Wir gehen zusammen ins Kino. 😊 **Treffpunkt 13:40 h vor dem Kino.**

Mittwoch, 05.03.2025

„Adieu Chérie - Trennung auf Französisch.“

Mittwoch, 02.04.2025

„Der Buchspazierer.“

Filmpalast - Hohenzollernring 22, 50672 Köln. Haltestelle Friesenplatz
Kosten: 7,- Euro. Es sind 7 Plätze für das SNW Neuehrenfeld reserviert in Reihe 7. Bitte um Anmeldung per mail oder telefonisch vorher bei Frau Tillmann.

Ab ins Museum

Herzliche Einladung zur geführten Museumsbesichtigung!

Donnerstag, 27.03.2025 Museum Ludwig

Sehstücke – Alfres Erhard und Elfriede Stegemeyer. Sammlungs-Präsentation im Fotoraum.

Donnerstag, 24.04.2025 Wallraf-Richartz-Museum

„Sensation des Sehens – Die Sammlung nekes Vol. 3 Mittelalter“
Sammlung-Präsentation der optischen Apparaturen in zentralen Altarraum der Mittelalter-Abteilung.

Treffpunkt: jeweils 14:45 Uhr im angegebenen Museum

Beide Führungen sind kostenpflichtig.

Auskunft bei Frau Schonhoff: Telefon 0171/3800073

Singen

Vernühtes singen am Nachmittag mit Akkordeon

Dienstag, 25.03.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 29.04.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Wir singen Gute-Laune-Lieder und Lieder passend zur Jahreszeit.

Jede*r ist herzlich willkommen. Wir werden musikalisch von Johanna Otten am **Akkordeon** begleitet. Eintritt frei. Eine Spende ist willkommen.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Geselliges und Nachhaltiges

Repair-Café trifft Café Klärchen

Mittwoch, 26.03.2025 immer 15:00 – 17:30 Uhr

Mittwoch, 30.04.2025

In Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde Ehrenfeld. Wir reparieren das was möglich ist 😊 und was Sie tragen können. Dabei genießen wir Waffeln und Kaffee. Zum Klönen bleibt auch noch Zeit. Das Repair Café findet **einmal im Monat** statt.

Gemeindezentrum Stephanus, Subbelrather Str. 206, 50823 Köln

Herzenssprechstunde

NEU

immer 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 03.04.2025

Donnerstag, 17.04.2025

Donnerstag, 08.05.2025

Donnerstag, 22.05.2025

Donnerstag, 05.06.2025

Dienstag, 24.06.2025

Wir tauschen uns bei Kaffee, Tee und Keksen über die Herzmomente unseres Lebens aus. Andrea Stanke, Referentin für Biografiearbeit, gestaltet gesellige Gesprächsrunden, bei denen die Lebensfreude im Mittelpunkt steht. Gemeinsam schwelgen wir in Erinnerungen und schmieden Pläne für neue Herzensprojekte in unserem Veedel.

Die Herzenssprechstunde findet **zweimal im Monat** statt. Eintritt frei.

Material-Spende von 2 Euro pro Termin willkommen.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Anmeldung bei Frau Tillmann 0221 - 5733257

Gemeinsames Mittagessen

Immer Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro.

Anmeldung spätestens einen Tag vorher 0221-92161914

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Offener Treff – **neuer Tag + neue Uhrzeit**

– für alle interessierten Senior*innen in Neuehrenfeld –

Donnerstag, 27.03.2025

immer **14:30 – 16:00 Uhr**

Donnerstag, 24.04.2025

Sie werden über Neuigkeiten informiert und können Fragen stellen. **Was gibt es Neues? Was hat Bestand im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld?** An welchen Gruppen haben Sie Interesse? Wer möchte mitmachen?

Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Iltisstraße. Bei Fragen Frau Tillmann anrufen.

Ideenwerkstatt im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld

Mittwoch, 12.03.2025 09:30 – 11:00 Uhr

Haben Sie Ideen / Anregungen? Wollen Sie sich selber engagieren?

Kommen sie vorbei! Anmeldung und Fragen bei Frau Tillmann.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

Einzelne Veranstaltungen

03.März 2025 – Rosenmontag Wir feiern zusammen Karneval im

Wohncafé nebenan mit Livemusik. Start 11:11 Uhr

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kosten: 10,- Euro

Anmeldung unter: 0178/5655133

Im Wohncafé nebenan, Vastersstr. 5, 50825 Köln Haltestelle Iltisstr. (Linie 5)

Kontakt im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld:

Christine Tillmann (Koordinatorin)

Festnetz: 0221 5733 257

mobil: 01520 9059603

mail: tillmann-snw@awo-koeln.de

Ausblick:

Samstag, 03.Mai 2025 findet die **Kunstroute Ehrenfeld** statt. Das SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld wird geführt von Markus Stäglich. Wir starten um 13:30 Uhr am Eingang des Theo-Burauen Hauses in der Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln.