

Newsletter des SeniorenNetzwerk Porz für Februar 2025

AWO Köln e.V.
SeniorenNetzwerk Porz
c/o AWO Ortsverein Porz e.V.,
Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

Koordinatorin:
Bagnu Yazici
02203-1835538 oder 0178-
9338613
seniorennetz-porz@awo-koeln.de

Ankündigungen, Informationen & Wissenswertes:

- **Tanztee in der Glashütte am 31. Januar 2025:**
Tanzend und mit guter Musik wird der Tanztee im KARNEVALSMODUS im großen Saal der Glashütte für Junggebliebene und die, die es wieder werden wollen, veranstaltet! Für tanzfreudige Paare oder Singels, mit "Livemusik" von 15:00 bis 18:00 Uhr von Jürgen Vorrath. Wir bieten Ihnen hierzu Getränke, sowie Kuchen und Kaffee. Der Eintritt ist frei! Gerne mit Kostüm!
- **Jeden 1. & 3. Freitag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr: Digital Fit-Ehrenamtliche Hilfestellung** für alle Fragen rund um Smartphone, Internet & Co. Ihr Einstieg in die digitale Welt **in der Stadtteilbibliothek Porz**, Friedrich-EbertUfer 64-70, 51143 Köln. Ohne Voranmeldung. Ein Angebot des Netzwerk Porz digital - für Senior*innen!" **Termine:** 07. & 21.02.25 / 07. & 21.03.25.
- **„Zeit zum Zuhören“:** Jeden Donnerstag von 17.00-18.00 Uhr gibt es in der Stadtteilbibliothek die Möglichkeit, dass Ihnen zugehört wird. Ohne Anmeldung und kostenfrei. Eine geschulte Ehrenamtliche nimmt sich Zeit und hört Ihnen zu.
- **Kino in der Lukaskirche:** 17. Februar: „Die Jüdin - Edith Stein“, eine Filmbiographie und am 17. März, „Männer im Wasser“, deutsch-schwedische Komödie. Beginn ist jeweils um 15 Uhr.

Vorankündigungen für den Monat März:

- **Workshop zum Thema „Paypal - Wie richte ich mir ein Konto ein?“** am Montag, den 10. März von 17.00 - 19.00 Uhr. Ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“ im SNW Porz.
- **Reparatur Café in der Stadtteilbibliothek** in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Porz und dem Erfinder Club e.V.: Am Samstag, den 22. März von 10.00-14.00 Uhr. Nur mit Anmeldung in der Bibliothek oder beim SeniorenNetzwerk.

Unsere Gruppen:

Unsere Gruppen treffen sich alle im AWO Ortsverein Porz e.V., wenn nicht anders angegeben.

Samstag, 01. Februar 2025

- Fahrradgruppe: n.V.
Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt und kann kurzfristig umdisponiert werden. **Bitte kontaktieren Sie die Koordinatorin für weitere Infos und die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe.**

Sonntag, 02. Februar 2025

- Ausflug / Sonntagsspaziergang: Wir treffen uns um 10.00 Uhr an der Linie 7 und fahren um 10.05 Uhr Richtung Köln und anschließend nach Bickendorf.

Montag, 03. Februar 2025

- Gehirnjogging von 10.00 - 12.00 Uhr.
- Foto-Nachmittag von 13.00 - 15.00 Uhr: Wir treffen uns, um auf eine große Leinwand projiziert, Fotos aus den Anfangsjahren des SNW Porz anzuschauen.

Mittwoch, 05. Februar 2025

- Kegelgruppe I von 14.00-16.30 Uhr
Diese Gruppe ist leider schon voll. Sollten Sie Interesse daran haben, eine neue Gruppe zu gründen, melden Sie sich bitte bei mir.

Donnerstag, 06. Februar 2025

- Singtreff „Die Graukehlchen“ von 10.30 - 12.00 Uhr.
- Foto-Nachmittag von 13.00 - 15.00 Uhr: Wir treffen uns, um auf eine große Leinwand projiziert, Fotos aus den Jahren 2023 und 2024 des SNW Porz anzuschauen.

Montag, 10. Februar 2025

- Stammtisch von 10.00 - 12.00 Uhr. Jeden 2. Montag haben wir die Seniorenberaterin des PariSozial zu Gast bei uns.

Mittwoch, 12. Februar 2025

- Boulegruppe II von 11.00 - 13.00 Uhr. **Bitte um Anmeldung, wenn Interesse besteht, mitzuspielen.**

Donnerstag, 13. Februar 2025

- Gehirnjogging von 10.00 - 12.00 Uhr.
- Boulegruppe I von 11.00 - 13.00 Uhr.
- Spieletreff „Die Zocker“ von 14.00 - 16.00 Uhr.
- „Smartphone 1x1“ von 17.00 - 19.00 Uhr. In Kooperation mit den Helfenden Händen Porz.
Bitte um Anmeldung bei Koordinatorin!

Samstag, 15. Februar 2025

- Wandergruppe: n.V.
Für unsere Wandergruppe haben wir eine Whatsapp-Gruppe. Dort werden alle Uhrzeiten, Treffpunkte und die Route kommuniziert.

Montag, 17. Februar 2025

- Unser Veedelsfrühstück von 10.00 - 12.00 Uhr. Nur mit Anmeldung bei unseren Stammtischen. Unkostenbeitrag 4,00 Euro.

Dienstag, 18. Februar 2025

- Fahrradgruppe: n.V.
Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt und kann kurzfristig umdisponiert werden. **Bitte kontaktieren Sie die Koordinatorin für weitere Infos und die Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe.**

Donnerstag, 20. Februar 2025

- Singtreff „Die Graukehlchen“ von 10.30-12.00 Uhr.

Montag, 24. Februar 2025

- Stammtisch von 10.00 - 12.00 Uhr. An diesem Stammtisch haben wir um 11.00 Uhr die Polizei bei uns zu Gast. Freuen Sie sich auf einen spannenden Vortrag.

Mittwoch, 26. Februar 2025

- Boulegruppe II von 11.00 - 13.00 Uhr. **Bitte um Anmeldung, wenn Interesse besteht, mitzuspielen.**

Donnerstag, 27. Februar 2025

- Boulegruppe I von 11.00 - 13.00 Uhr
Wenn Interesse besteht, daran teilzunehmen, melden Sie sich bitte bei mir.
- Spieletreff „Die Zocker“ von 14.00 - 16.00 Uhr.