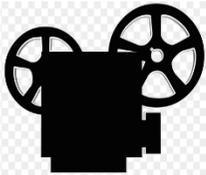
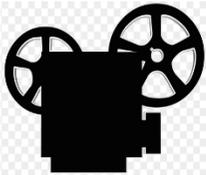


Monat: März 2025 SNW Vogelsang Goldammerweg 42a, 50829 Köln-Vogelsang

Montag – Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr, Donnerstag 10:00 Uhr – 13:00 Uhr Tel.: 0221 / 99 2039 77 mobil: 0163 85 15 442 Mail: snw-vogelsang@quaker-nbh.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
03.03. ROSENMONTAG Unsere Räume sind geschlossen 	04.03. Veilchendienstag Unsere Räume sind geschlossen 	05.03. „Seniorenkino“ Im Cineplex Filmpalast, 7,- p.P. Anmeldung zur Platzreservierung erforderlich! 	06.03. Museumsgruppe 16:15 Uhr Anmeldung erforderlich! Es entstehen Kosten. Treffpunkt folgt 	07.03. 	08.03. 	09.03. 
10.03. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr 	11.03. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr	12.03. Suppentag, ab 14:00 Gemeinsam kochen und essen wir eine unserer Lieblings-suppen (es entstehen Kosten)	13.03. „Kaffepause“ mit Bewegung im Sitzen Ab 10:00 Uhr	14.03. 	15.03. 	16.03.
17.03. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr 	18.03. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr	19.03. „Bewegen ist Leben“ Wir bewegen uns im Sitzen und probieren uns aus. Ab 14:00 Uhr	20.03. „Kaffee, Kuchen, Klöhnen“ Bei schönem Wetter mit Bollerwagen im Stadtteil unterwegs Um 10:00 Uhr Start am Netzwerk!	21.03. 	22.03. 	23.03.
24.03. Spiele + Gespräche Ab 14:00 Uhr 	25.03. Schlauer (Smart-) Nachmittag Wir üben mit unseren Smartphones/Tablets/Laptops Ab 14:00 Uhr	26.03. Guter Rat ist teuer – bei uns aber nicht! Wir beraten uns gegenseitig in Alltagsfragen Ab 14:00 Uhr	27.03. Stadtteilfrühstück Anmeldung erforderlich 4,- p.P. Ab 10:00 Uhr	28.03. 	29.03. 	30.03.
31.03. Offene Runde / Ideenwerkstatt Ab 14:00 Uhr 						