

KOOPERATIONSPARTNER:

KONTAKT:



Sylwia Buzas (Kordinatorin)



Telefon:

01520 - 90 50 427



E-Mail:

buzas@awo-koeln.de



Webseite:

[www. awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de)

[www. seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Miteinander 60+

**SeniorenNetzwerk
Buchforst**

PROGRAMM

FEBRUAR BIS MÄRZ 2025

Über das SNW Buchforst:

Im SNW Buchforst können Menschen 60+ mitmachen, Kontakte knüpfen, gemeinsam Freizeit verbringen, Aktivitäten planen, Ideen einbringen und ihre Nachbarschaft aktiv mitgestalten.

Sind Sie dabei?

Die Koordinatorin freut sich auf Begegnungen, Ideen und Wünsche.



Sonntagscafé

9. Februar + 9. März 14:00 Uhr

Gemeinsam beim leckeren Kuchen und Kaffee eine schöne Zeit verbringen.

Gefördert durch



Stadt Köln



WÖCHENTLICH

KREATIVFRÜHSTÜCK

Montags, 10:00 -12:00 Uhr

Kosten: 4 €

Zu Huss e.V. / Pyrmonter Str. 16

Bitte bis Dienstag anmelden. 😊

LITERATURKREIS

Montags, 14:00 -16:00 Uhr

Zu Huss e.V. / Pyrmonter Str. 16

Kostenlos

RÜCKENGYMNASTIK

DJK Rhenania Köln Buchforst e.V.

Montags, 19:00 - 20:00 Uhr

Monatsbeitrag: 9 €

Turnhalle der Grundschule / Kopernikusstr. 40

Kontakt: 0171 - 817 50 60

TISCHTENNIS

DJK Rhenania Köln Buchforst e.V.

Montags, 18:00 - 20:00 Uhr

Monatsbeitrag: 9 €

Turnhalle der Grundschule / Kopernikusstr. 40

Kontakt: 0171 - 817 50 60

DAMENGYMNASTIK

DJK Rhenania Köln Buchforst e.V.

Montags, 19:30 - 20:30 Uhr

Monatsbeitrag: 9 €

Turnhalle der Grundschule / Kopernikusstr. 40

Kontakt: 0171 - 817 50 60

WÖCHENTLICH

DIGI-TREFF

Mittwochs, 12:00 - 14:00 Uhr

Kostenlos

Zu Huss e.V. / Pyrmonter Str. 16

BOULE-GRUPPE

Donnerstags, 14:30 - 17:00 Uhr

(außer beim Regenwetter)

Walter-Blickhäuser-Sportanlage

Kostenlos

1x IM MONAT

PLAUDERSTUNDE MIT DER KOORDINATORIN

Donnerstag, Termine: 06.02., 13.03.

09:00 - 11:00 Uhr

Café Kind / Waldecker Str. 30

OFFENE KOCHGRUPPE

Donnerstag, Termine: 06.02., 06.03.

11:30 - 13:30 Uhr

Kosten: 4 €

Zu Huss e.V. / Pyrmonter Str. 16

Bitte bis Dienstag anmelden. 😊

FRÜHSTÜCK

kfd St. Petrus Canisius

1. Donnerstag im Monat

9:00 - 10:00 Uhr

Kosten: 4 €

St. Petrus Canisius / Euler Str. 2

SONNTAGSCAFÉ

Sonntag, Termine: 09.02., 09.03.

14:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 2 €

Stadtteilzentrum I / Euler Str. 11

Bitte bis Mittwoch anmelden. 😊