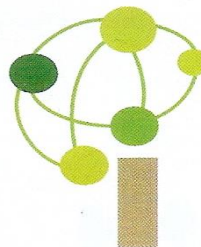


Dr. Martin Theisohn
Grevenstraße 91
51107 Köln (Ostheim)
Tel. 0221 891247, 016094179250
martintheisohn@arcor.de



Unser Jahresprogramm 2025:

SeniorenNetzwerk Ostheim

Tanznachmittage

Seit nun mehr 11 Jahren bieten das SNW Ostheim und die Evang. Kirchengemeinde Ostheim 5-6 mal im Jahr an einem Sonntagnachmittag gemeinsames Feiern und Tanzen in der Auferstehungskirche in Ostheim an. Nach einer Durststrecke während Corona treffen sich nun wieder bis zu 70 Personen zum Austausch bei Kaffee und köstlichem Kuchen und vor allem zum Tanzen bei Live-Musik von Giovanni (Gernando Lanzafame). Frau Ursula Kühl bereitet die Tanzfläche und deckt die Tische, besorgt köstlichen Kuchen, kocht Kaffee und besorgt Kaltgetränke.

Das SeniorenNetzwerk Ostheim sorgt für die Finanzierung und gemeinsam werden die Tanztermine festgelegt.

In 2025 gibt es dieses Angebot an den Sonntagen

19.1.25 23.3.25 18.5.25 6.7.25 28.9.25 16.11.25

Singenachmittage

Neben diesen Tanznachmittagen bietet das SeniorenNetzwerk Ostheim noch 6 Singe-Nachmittage jeweils Freitag im Bürgertreff Buchheimer Weg 5 mit Bernhard Kohnen an. Hier treffen sich in froher Runde bei Kaffee und Kaltgetränken 15-25 Sängerinnen und Sänger und singen Schlager, Volkslieder, Kölsche Lieder und Kanons angeleitet und begleitet von dem hervorragenden Musiker Bernd Kohnen.

Termine: 7.2.25 28.3.25 13.6.25 29.8.25 17.10.25 5.12.25

Busfahrten auch für Gehbehinderten

Damit auch Rollstuhlfahrer und Rollatornutzer teilnehmen können, wird ein entsprechender Bus benutzt und die Ziele sind jeweils weitgehend barrierefrei. Zu diesen Fahrten sind alle Seniorinnen und Senioren des Stadtbezirks Kalk eingeladen. Der Start ist meistens gegen 13 Uhr am Markt Vingst. Dann werden weitere Abholstationen angefahren, damit die Wege kurz bleiben. Danach wird das jeweilige Ziel angesteuert. Nach einer Führung vor Ort gibt es dann noch eine Runde bei Kaffee und Kuchen und danach die Rückfahrt. Köln wird dann gegen 18 Uhr wieder erreicht. Weitere Ausflüge sind in Vorbereitung zusammen mit dem Paula-Dürre-Haus.

29.1.25 11.30-17.30 Landtag NRW in Düsseldorf
27.3.25 12-18 Uhr GaiaZoo in Kerkrade/Aachen
28.8.25 12-18 Uhr Baldeney-See in Essen

Mittagessen im Café im Veedel

Seit 3 Jahren bietet der Veedel eV und das SeniorenNetzwerk Ostheim jeden Mittwoch eine 2-Gänge-Menue im Café im Veedel an. Das wird von 30-40 Personen genutzt. Es wird auch im Jahr 2025 angeboten, da die BV8 einen namhaften Beitrag dazu leistet. Der Kostenbeitrag liegt bei 5 € pro Person betragen.

Jeden Mittwoch 12-14 Uhr

Info-Nachmittage zusammen mit dem Paula-Dürre-Haus

Wir laden 3 mal im Jahr Donnerstags ein zu Info- und Gesprächsnachmittagen zu aktuellen Themen. In lockerer Runde wird ein Gespräch mit einem Referenten geführt und Meinungen und Fakten ausgetauscht. Schön ist es, wenn auch noch eine Anregung für die Politik dabei erarbeitet werden kann.

- 1. Termin: 23.1.25 14.30: Wie schütze ich mich und meine Wohnung**
- 2. Termin: 24.4.25 14.30: Vererben und Testament**
- 3. Termin: 21.8.25 14.30:**
- 4. Termin: 6.11.25 14.30:**

SeniorenSommerFest

Termin und Ort stehen noch nicht fest

Bürgerfest in Ostheim am 31.8.24

Das SNW Ostheim wird sich daran mit einem Stand beteiligen.

Runder Tisch Engelskirche

Nächstes Treffen am 3.1.25 um 16 Uhr im Bürgertreff, Buchheimer Weg 5, 51107 Köln-Ostheim



Martin Theisohn, Sprecher