



## KORREKTUR: Aktivitäten Senioren in Worringen März 2025

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
<b>Montags</b>	<b>14.00</b>	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b>	0176 – 2327 9917
Warteliste		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Donnerstags</b>	<b>9.00</b>	<b>Digital-Café</b>	0151 – 190 109 98
Ohne Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Donnerstags</b>	<b>16.00</b>	<b>Lieblingsspielenachmittag</b> monatlich	0178 – 970 11 86
Mit Anmeldung		KÖB St. Pankratius, St. Tönnis-Straße 33	
<b>Donnerstags</b>	<b>18.00</b>	<b>Netzwerk-Stammtisch</b> monatlich	0178 – 6702644
Mit Anmeldung		Wechselnde Orte nach Vereinbarung	
<b>Donnerstags</b>	<b>10.00</b>	<b>Wandern weiter weg</b> monatlich	0176 – 2327 9917
Mit Anmeldung		Wechselnde Touren nach Vereinbarung in der näheren Umgebung	
<b>Freitags</b>	<b>16.00</b>	<b>Boulegruppe</b>	0179 – 2448085
Mit Anmeldung		Bouleplatz Bolligstraße oder nach Vereinbarung	
<b>Mo 10. März</b>	<b>9.30</b>	<b>Geselliger Frühstückstreff mit Buffet</b> <b>Unkostenbeitrag 5,- €</b>	<b>0176 – 2327 9917</b> <b>WhatsApp</b>
Ohne Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Mi 19. März</b>	<b>14.30</b>	<b>Gemeinsamer Besuch vom Museum</b> <b>Raffael Becker mit Führung</b>	<b>0176 – 2327 9917</b> <b>WhatsApp</b>
Mit Anmeldung, Unkostenbeitrag 7,- €		Gleueler Str. 373A, 50935 Köln, je nach Teilnehmerzahl und -wünschen planen wir eine gemeinsame Anreise, ACHTUNG: Die Toiletten im Museum sind nicht (!) ebenerdig erreichbar.	
<b>Do 20. März</b>	<b>15.00</b>	<b>FÄLLT AUS: Gemeinsam Singen macht Spaß</b>	0176 – 2327 9917
Ohne Anmeldung		Elisabeth von Thüringen Haus, Sankt-Tönnis-Straße 63a	
<b>Mo 24. März</b>	<b>10.00</b>	<b>Planungstreffen für neue Aktivitäten im Netzwerk</b>	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Mo 24. März</b>	<b>15.00</b>	<b>Cinema Worringen 2025 – Wir schauen mitgebrachte Lieblingsfilme</b>	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Do 27. März</b>	<b>15.00</b>	<b>Altern ist anders – wir reden drüber</b> Heute „mit“ Elke Heidenreich, sie sagt: Altern ist eine Befreiung – wirklich?	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	

## Weitere Aktivitäten für Senioren in Worringen

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
<b>2. Mittwoch i. M.</b>	<b>14.30</b>	<b>FrauenTreff Ev. Hoffnungsgemeinde</b>	0157 - 36793125
Ohne Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>3. Mittwoch i. M.</b>	<b>18.00</b>	<b>„Wir Frauen um die 60 und älter“</b>	0221 – 782648
Mit Anmeldung		Nach Vereinbarung	
<b>Dienstags</b>	<b>14.00</b>	<b>Gesellige Runde mit Kaffee / Imbiss</b>	0221 – 783570 oder 0221 7872587
Ohne Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
<b>2. Mittwoch i. M.</b>	<b>9.00</b>	<b>Cafè Muckefuck</b>	0151 – 651 23 607
Ohne Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
<b>1. Mittwoch i. M.</b>	<b>15.00</b>	<b>Treffpunkt Jedermann</b>	0221 1261 4000 oder 0221 782882
Ohne Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
<b>Mittwochs</b>	<b>14.00</b>	<b>Mittwochscafé</b>	0221/ 78 712 68
Ohne Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65, AWO Ortsverein	
<b>2. Sonntag i. M.</b>	<b>10.30</b>	<b>Wandergruppe Sportgemeinschaft</b>	0176 – 35 87 16 14 <a href="mailto:arendter@gmail.com">arendter@gmail.com</a>
Mit Anmeldung		Treffpunkt am Erdweg 1	
<b>Ganze Woche mit</b>	<b>Anmeldung</b>	<b>Sportgemeinschaft Worringen</b>	0221 - 978440
Diverse Angebote im Bereich Breiten- und Rehasport, Erdweg 1   <a href="http://www.sg-worringen.de/">www.sg-worringen.de/</a>			
<b>4. Samstag i. M.</b>	<b>14.00</b>	<b>Repaircafé vom Bürgerbüro</b>	0172 – 7302033 <a href="mailto:hbn333@aol.com">hbn333@aol.com</a>
Ohne Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65	
<b>Donnerstags</b>	Nach Ver- einbarung	<b>Senioren-Qigong in Gruppe</b>	0177 – 52 100 54
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Physiotherapie Jasmin Schwarz	

Termin	Uhrzeit	Highlight im März 2025	Information
<b>26. März 2025</b>	<b>14.00 - 16.00</b>	<b>Probenbesuch beim WDR Sinfonieorchester</b> Treffpunkt: Kölner Philharmonie, Haupteingang Bischofsgartenstraße 1	Hartmut Emme, 0176 – 2327 9917, WhatsApp
<b>Mit Anmeldung</b>		<b>Anmeldeschluss ist der 17.März</b> Die Teilnahme ist kostenfrei, nach der Probe besteht die Möglichkeit auf eigene Kosten im Museumscafé einzukehren	

### Kontakt und Koordination SeniorenNetzwerk Worringen:

Hartmut Emme, Festnetz: 0221 – 160 38 50 | Mobil: 0176 23279917

E-Mail: [hartmut.emme@diakonie-koeln.de](mailto:hartmut.emme@diakonie-koeln.de) | Sprechzeiten nach Vereinbarung