



„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

16. April

21. Mai

18. Juni

Jeden 03. **Mittwoch im Monat**

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

02. April, Spaziergang an der Groov

07. Mai, Schlebusch

04. Juni, Adenauer Weiher

Jeweils mit Einkehr

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat in Köln-Holweide von 11:30 – 14:30 Uhr

Berg. Gladbacher Str.701, im Restaurant Korfu

Ansprechpartner: Frau Bach-Staad Tel.: 0221-644725

Neu im Seniorennetzwerk Holweide

Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn. Für Netzwerk-Mitglieder kostenlos.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar: **Gedächtnistraining.**
Geleitet von Robert Lux.

Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267

Termine: **09. und 23. April, 14. und 28. Mai, 11. Und 25. Juni**

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde

Info:

**Spargeltour am 31. Mai nach Walbeck und Venlo
ausgebucht.**

**JHV voraussichtlich am 20. Mai, Einladung folgt
zeitnah.**