

Veedelsbrief

SeniorenNetzwerk Sülz-Klettenberg

mit den aktuellen Terminen für den Monat April 2025

Kölner Südfriedhof: Ein Rundgang mit Friedhelm Linssen

Der Südfriedhof ist flächenmäßig der größte Kölner Friedhof. Auf der am 1. April 1901 eingeweihten Totenacker gibt es fast 48.000 Gräber. Einige davon werden wir besuchen und etwas über die Menschen erfahren, die dort ihre letzte Ruhestätte gefunden haben. Dazu gehören z.B. Sportlegenden wie Jean Löring, Franz Krämer und Hans Schäfer. Aber auch der „Vater des Kölsch“ Hans Sion ist hier begraben. Auch das Gräberfeld von obdachlosen Menschen werden wir besuchen.

Termin: Donnerstag, 08. Mai 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Höniger Platz, Südfriedhof Köln, Höniger Platz 25
Die Führung ist kostenlos, jedoch freuen wir uns über eine Spende, die dem Förderverein für Gräber von obdachlosen Menschen zugutekommt.

Bitte festes Schuhwerk anziehen.

Anmeldung: E-Mail: f.linssen@web.de oder über die SeniorenNetzwerkkoordination Finny Breitbach: Tel. 0221 66007-192

GOLDVERBUNDEN: Kreatives Trauergestalten

Ein 2-teiliger Workshop Kintsugi & Aquarell

Für alle, die einen geliebten Menschen verloren haben und sich in liebevoller Weise verbinden möchten. Beim 1. Termin lassen wir uns gemeinsam durch Kintsugi inspirieren. Beim 2. Treffen wird es eine Meditation zur Trauerbegleitung geben und anschließend wird ein Aquarellbild gestaltet.

Sowohl Arbeitsmaterial, Schutzkleidung, Werkzeug als auch Scherben werden gestellt. Es handelt sich um einen zusammenhängenden Workshop, daher ist die Anmeldung nur mit beiden Terminen möglich.

Termine: 18.05. von 14:30 – 17:30 Uhr und 16.06. von 13:30 – 16:30 Uhr

Ort: Palanterstr. 13, 50937 Köln

Infos + Anmeldung bis zum 01.05.: finny.breitbach@asb-koeln.de, 0221 66007-192

Computerkreis

Moderation: Andreas Engel

In einer Gruppe von 6-12 Leuten werden Grundlagenkenntnisse über die Bedienung von Windows PCs und Laptops vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt ist der Umgang mit auf Android oder IOS basierenden Smartphones oder Tablets.

Zusammen mit den Teilnehmenden werden Probleme mit PC, Laptop oder Smartphone/Tablet diskutiert und ein Lösungsweg wird erarbeitet. Es sind zunächst 10 Termine mit einer Dauer von je 1 ½ Stunden geplant. Die Gruppe trifft sich jeden **2. + 4. Freitag** im Monat von **10 – 11:30 Uhr** in der Palanterstr. 13, 50937 Köln-Sülz.

Infos und Anmeldung: Andreas Engel, 0177-2066863, engel.andreas@koeln.de

Boule-Gruppe im Beethovenpark

Die Boule-Gruppe trifft sich jeden **Montag um 10.30 Uhr** zum gemeinsamen Spiel. Es wird wie üblich auf dem Schotterplatz im Beethovenpark, dem „**Sülzer Balkon**“ gespielt (Eingang Neuenhöfer Allee / Platz der Kinderrechte).

Veedelsbrief

SeniorenNetzwerk Sülz-Klettenberg

mit den aktuellen Terminen für den Monat April 2025

Sonntagsfrühstück für Jung und Alt

Jeden **1. Sonntag im Monat** von **9:30 – 11:30 Uhr** laden wir herzlich ein zum Sonntagsfrühstück für Jung und Alt. Um Kaffee, Tee, Brötchen und Butter kümmern wir uns. Wir freuen uns, wenn etwas zum Belegen oder Sonstiges fürs Frühstück mitgebracht wird.

Termine: 06.04.2025

Ort: Palanterstraße 13, 50937 Köln

Nur mit vorheriger Anmeldung: B. Bermüller: 0221-442631 oder A. M. Lehmann: 0157-79261065

Offener Treff Palanter

Jeden **3. Mittwoch im Monat** von **15:00-17:00 Uhr** treffen wir uns zu unserem offenen Senior*innentreff. Es gibt Spiele, Plaudereien bei Kaffee und informative Beiträge.

Mittwoch, den 16.03.2025 von 15 bis 17 Uhr in der Palanterstraße 13

Informationen und Anmeldung: Barbara Bermüller: 0221-442631

Smartphone- und Tablet-Treff

An jedem **2. und 4. Montag, im Monat** von **14:00 bis 15:30 Uhr** findet im Internationalen Caritas-Zentrum, Zülpicher Straße 273b der offene Treff statt. Dort wird eine digitale Anwendung / App vorgestellt und im Anschluss individuelle Fragen geklärt.

Anmeldung: ICZ: 0221-84641320, Email: icz@caritas-koeln.de

kreARTiv – Kurs

Der Kurs zum Gestalten mit verschiedenen Materialien wie z.B. Papier, Draht, Holz, Stoffe, Beton, Farben und Stiften trifft sich jeden **1. + 3. Montag im Monat** von **14:00- 16:00 Uhr** in den Räumen des Pfarrbüros St. Nikolaus, Nikolausplatz 17. Bitte ca. 8,- € Kursgebühr für den Dozenten mitbringen (bei geringen Einkommen wird dieser gerne von Seiten des Netzwerkes unterstützt).

Interessierte gerne melden: Finny Breitbach: 0221 66007-192

Schachgruppe

Die Schachgruppe trifft sich **dienstags** wöchentlich von **13:00 – 16:30 Uhr** in der Palanterstr. 13.

Interessierte gerne melden: Herr Dase: 0151-20568509 / Email: h.dase@gmx.de

Bridge-Gruppe

Die Bridge Spieler*innen treffen sich **mittwochs** von **14:30-17:00 Uhr** in den **Räumlichkeiten der Stelze e.V.**, Joseph-Stelzmann-Straße 2a.

Informationen und Anmeldung: Finny Breitbach: 0221 66007-192

Veedelsbrief

SeniorenNetzwerk Sülz-Klettenberg

mit den aktuellen Terminen für den Monat April 2025

Doppelkopfrunde SNW Lindenthal, Sülz & Klettenberg

Die Doppelkopfrunde trifft sich 2 x im Monat **mittwochs von 14:00 bis 17:00 Uhr** in der Palanterstraße 13.

Interessierte gerne melden: Hartmut Stein: 0172-6315277

Spaziergang im Park

Jeden **3. Donnerstag** im Monat (**17.04.2025**) treffen wir uns um **14:30 Uhr** zum gemeinsamen Spaziergang im Beethovenpark (fällt aus bei starken Regen oder großer Hitze).

Treffpunkt: Am Biergarten „Em Birkenbäumche“, Neuenhöfer Allee 65

Sanftes Yoga 50+

In diesem Kurs praktizieren wir sanftes Yoga, Atem- und Entspannungsübungen sowie kurze Meditationen für Menschen ab 50 und älter.

Kursleitung: Beate Krieger-Spohr

Wann: Donnerstag von 17 -18 Uhr

Ort: Palanterstr.13, 50937 Köln

Alle Plätze sind momentan belegt!

Bücherkreis

Sie lesen gern und möchten sich auch über Bücher austauschen? Dann ist der Bücherkreis genau richtig: Jeden **letzten Freitag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr**, Palanterstr. 13.

Interessierte gerne melden: Angelika Hartzheim: 0177-6837715

Weitere beiliegende Informationen:

ASB-Tagesfahrt Mai 2025

Herzliche Frühlingsgrüße,

Finny Breitbach

Koordination SeniorenNetzwerk Sülz-Klettenberg

ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH

Gottesweg 85a, 50969 Köln

Telefon: 0221 66007-192

E-Mail: finny.breitbach@asb-koeln.de