

Und wenn ich dann in Rente gehe, habe ich...

## **„Immer frei!?“**

**Wie gestalte ich meine Zeit nach der Erwerbstätigkeit?**

**Was ist mir wichtig?**

**Was muss ich regeln?**

**Wie sieht's mit den Finanzen aus?**

**Arbeite ich weiter? Hole ich nach, wozu ich keine Zeit hatte?**

**Wie gestalte ich den Übergang?**

**Wovon kann ich mich verabschieden?**

**Was macht mir Freude? Wie gestalte ich meinen Tag?**

Und...

## **Wie gehen andere damit um?**

Alle Interessierten, sowohl künftige als auch erfahrene Ruheständler\*innen, sind herzlich zu einem offenen Austauschtreffen im Bürgerhaus Zollstock eingeladen. Bei Kaffee und Keksen werden Informationen, Erfahrungen, Tipps und Anregungen geteilt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Moderation: Marita Scheeres, Koordinatorin des SeniorenNetzwerks Zollstock

---

Wann: Montag, 12. Mai 2025  
17:00 Uhr

Wo: SeniorenNetzwerk Zollstock im  
Bürgerhaus, Rosenzweigweg 1, 50969 Köln

---

Information und Anmeldung bei Marita Scheeres, SeniorenNetzwerk Zollstock:  
Telefon 0221 3796803 oder mobil 0152 09059807 oder per E-Mail  
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

---

**Veranstalter: AWO-SeniorenNetzwerk Zollstock**