



## Aktivitäten für Senioren in Worringen Mai 2025

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
<b>Jede Woche Samstag bis Dienstag</b>	<b>Nach individueller Buchung</b>	<b>Buchbarer Ausflug mit der Fahrrad-Rikscha</b> , allein oder zu zweit, eine Fahrt dauert gewöhnlich 1 - 1,5 Stunden	10.00 bis 18.00 Uhr unter Tel.: 0221 – 84631500 (ETÜ)
Mit Anmeldung		Sie werden für die Fahrt immer zu Hause abgeholt und die Rikschafahrten sind immer gratis	
<b>Montags</b>	<b>14.00</b>	<b>Heiteres Gedächtnistraining</b>	0176 – 2327 9917
Warteliste		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Donnerstags</b>	<b>9.00</b>	<b>Digital-Café</b>	0151 – 190 109 98
Keine Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Donnerstags</b>	<b>16.00</b>	<b>Lieblingsspielenachmittag</b> monatlich	0178 – 970 11 86
Mit Anmeldung		KÖB St. Pankratius, St. Tönnis-Straße 33	
<b>Donnerstags</b>	<b>18.00</b>	<b>Netzwerk-Stammtisch</b> monatlich	0178 – 6702644
Mit Anmeldung		Wechselnde Orte nach Vereinbarung	
<b>Donnerstags</b>	<b>10.00</b>	<b>Wandern weiter weg</b> monatlich	0176 – 2327 9917
Mit Anmeldung		Wechselnde Touren nach Vereinbarung in der näheren Umgebung	
<b>Freitags</b>	<b>16.00</b>	<b>Boulegruppe</b>	0179 – 2448085
Mit Anmeldung		Bouleplatz <u>Bolligstraße</u> oder nach Vereinbarung	
<b>Freitags</b>	<b>14.00</b>	<b>Mit dem Rad unterwegs</b>	0176 – 23 27 99 17
Mit Anmeldung		Abfahrt ist beim Vereinshaus Worringen mit individueller Tagestour	
<b>Mo 5. Mai</b>	<b>9.30</b>	<b>Geselliger Frühstückstreff mit Buffet</b> <b>Unkostenbeitrag 5,- €</b>	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Ohne Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Mo 12. Mai</b>	<b>9.30</b>	<b>Planungstreffen für neue Aktivitäten im Netzwerk</b>	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>Mo 26. Mai</b>	<b>15.00</b>	<b>Cinema Worringen 2025 – Wir schauen mitgebrachte Lieblingsfilme</b>	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	

**Krankheitsbedingt fällt Gemeinsam Singen macht Spaß auch im Mai aus!**

## Weitere Aktivitäten in Worringen

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
<b>2. Mittwoch i. M.</b>	<b>14.30</b>	<b>FrauenTreff Ev. Hoffnungsgemeinde</b>	0157 - 36793125
Keine Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
<b>3. Mittwoch i. M.</b>	<b>18.00</b>	<b>„Wir Frauen um die 60 und älter“</b>	0221 – 782648
Mit Anmeldung		Nach Vereinbarung	
<b>Dienstags</b>	<b>14.00</b>	<b>Gesellige Runde mit Kaffee / Imbiss</b>	0221 – 783570 oder 0221 7872587
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
<b>2. Mittwoch i. M.</b>	<b>9.00</b>	<b>Cafè Muckefuck</b>	0151 – 651 23 607
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
<b>1. Mittwoch i. M.</b>	<b>15.00</b>	<b>Treffpunkt Jedermann</b>	0221 1261 4000 oder 0221 782882
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
<b>Mittwochs</b>	<b>14.00</b>	<b>Mittwochscafé</b>	0221/ 78 712 68
Keine Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65, AWO Ortsverein	
<b>2. Sonntag i. M.</b>	<b>10.30</b>	<b>Wandergruppe Sportgemeinschaft</b>	0176 – 35 87 16 14 <a href="mailto:arendter@gmail.com">arendter@gmail.com</a>
Mit Anmeldung		Treffpunkt am Erdweg 1	
<b>Ganze Woche mit</b>	<b>Anmeldung</b>	<b>Sportgemeinschaft Worringen</b>	0221 - 978440
Diverse Angebote im Bereich Breiten- und Rehasport, Erdweg 1   <a href="http://www.sg-worringen.de/">www.sg-worringen.de/</a>			
<b>4. Samstag i. M.</b>	<b>14.00</b>	<b>Repaircafé vom Bürgerbüro</b>	0172 – 7302033 <a href="mailto:hbn333@aol.com">hbn333@aol.com</a>
Keine Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65	
<b>Donnerstags</b>	Nach Ver- einbarung	<b>Senioren-Qigong in Gruppe</b>	0177 – 52 100 54
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Physiotherapie Jasmin Schwarz	

Termin	Uhrzeit	Highlight überregional im Mai 2025	Information
<b>24. Mai</b>	<b>10.00 bis 17.00</b>	<b>Kölner Vorsorge- &amp; Gesundheitstag</b> Vielseitiges Programm mit Vorträgen, Work- shops und Beratungsmöglichkeiten	KVB-Haltestelle Amsterdamer Str./Gür- tel mit den Bahn-Linien 13, 16; BusLinien 118, 140)
Ohne Anmeldung		Neven DuMont Haus, Amsterdamer Str. 192, 50735 Köln-Nippes - Alle Vortragsräume sind barrierefrei zu erreichen!	

### Kontakt und Koordination SeniorenNetzwerk Worringen: Hartmut Emme

Festnetz: 0221 – 160 38 50 | Mobil: 0176 23279917 | E-Mail: [hartmut.emme@diakonie-koeln.de](mailto:hartmut.emme@diakonie-koeln.de)