



Aktivitäten für Senioren in Worringen Juni 2025

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
Jede Woche Samstag bis Dienstag	Nach individueller Buchung	Buchbarer Ausflug mit der Fahrrad-Rikscha , allein oder zu zweit, eine Fahrt dauert gewöhnlich 1 - 1,5 Stunden	10.00 bis 18.00 Uhr unter Tel.: 0221 – 84631500 (ETÜ)
Mit Anmeldung		Sie werden für die Fahrt immer zu Hause abgeholt und die Rikschafahrten sind immer gratis	
Montags	14.00	Heiteres Gedächtnistraining	0176 – 2327 9917
Warteliste		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Donnerstags	9.00	Digital-Café	0151 – 190 109 98
Keine Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Donnerstags	10.00	Wandern weiter weg monatlich	0176 – 2327 9917
Mit Anmeldung		Wechselnde Touren nach Vereinbarung in der näheren Umgebung	
Freitags	16.00	Boulegruppe	0179 – 2448085
Mit Anmeldung		Bouleplatz <u>Bolligstraße</u> oder nach Vereinbarung	
Freitags	14.00	Mit dem Rad unterwegs	0176 – 23 27 99 17
Mit Anmeldung		Abfahrt ist beim Vereinshaus Worringen mit individueller Tagestour	
Mo 2. Juni	9.30	Geselliger FrühstücksTreff mit Buffet Unkostenbeitrag 5,- €	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Ohne Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Do 12. Juni	16.00	Lieblingsspielenachmittag	0178 – 970 11 86
Mit Anmeldung		KÖB St. Pankratius, St. Tönnis-Straße 33	
Do 12. Juni	18.00	Netzwerk-Stammtisch in Tombi's Bar	0178 – 6702644
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 132, 50769 Köln	
Mo 23. Juni	9.30	Planungstreffen für neue Aktivitäten im Netzwerk	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Mo 23. Juni	15.00	Cinema Worringen 2025 – Wir schauen „Die Spätzünder“ mit Jan-Josef Liefers	0176 – 2327 9917 WhatsApp
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
Do 26. Juni	15.00	Gemeinsam Singen macht Spaß	0176 – 2327 9917
Keine Anmeldung		Elisabeth von Thüringen Haus, Sankt-Tönnis-Straße 63a	

Weitere Aktivitäten in Worringen

Termine	Uhrzeit	Aktivität und Ort	Information
2. Mittwoch i. M.	14.30	FrauenTreff Ev. Hoffnungsgemeinde	0157 - 36793125
Keine Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Evangelisches Gemeindezentrum	
3. Mittwoch i. M.	18.00	„Wir Frauen um die 60 und älter“	0221 – 782648
Mit Anmeldung		Nach Vereinbarung	
Dienstags	14.00	Gesellige Runde mit Kaffee / Imbiss	0221 – 783570 oder 0221 7872587
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
2. Mittwoch i. M.	9.00	Cafè Muckefuck	0151 – 651 23 607
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
1. Mittwoch i. M.	15.00	Treffpunkt Jedermann	0221 1261 4000 oder 0221 782882
Keine Anmeldung		St. Tönnis Straße 37, St. Pankratius	
Mittwochs	14.00	Mittwochscafé	0221/ 78 712 68
Keine Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65, AWO Ortsverein	
2. Sonntag i. M.	10.30	Wandergruppe Sportgemeinschaft	0176 – 35 87 16 14 arendter@gmail.com
Mit Anmeldung		Treffpunkt am Erdweg 1	
Ganze Woche mit	Anmeldung	Sportgemeinschaft Worringen	0221 - 978440
Diverse Angebote im Bereich Breiten- und Rehasport, Erdweg 1 www.sg-worringen.de/			
4. Samstag i. M.	14.00	Repaircafé vom Bürgerbüro	0172 – 7302033 hbn333@aol.com
Keine Anmeldung		St.-Tönnis-Straße 65	
Donnerstags	Nach Ver- einbarung	Senioren-Qigong in Gruppe	0177 – 52 100 54
Mit Anmeldung		Hackenbroicher Straße 59, Physiotherapie Jasmin Schwarz	

Termin	Uhrzeit	Highlight überregional im Juni 2025	Information
3. Juni	15.00 Uhr	Einstündige Panorama-Tour auf dem Rhein mit Kaffee und Belgischen Waffeln mit Sauer- kirschen auf der MS Willi Ostermann	Über das SeniorenNetz- werk Worringen, Hart- mut Emme, 0176 – 2327 9917, Veranstalter ist die Rundschau Alten- hilfe Köln
Mit Anmeldung, kostenfrei, eigene Anfahrt		Ab Köln, die Anlegestelle werden wird ca. eine Woche vor Abfahrt mitgeteilt, ACHTUNG: Das Schiff ist nicht barrierefrei	

Kontakt und Koordination SeniorenNetzwerk Worringen: Hartmut Emme

Festnetz: 0221 – 160 38 50 | Mobil: 0176 23279917 | E-Mail: hartmut.emme@diakonie-koeln.de