



# HALLO BEWEGUNG!

## GYMNASTIK-KURS FÜR ALLE AB 60+



12 TERMINE FÜR 10 EURO  
30.04.-16.07.2025



**WO:** Kulturbrücke, Athener Ring 34, 50765 Köln – Eingang auf der Seite von Büro Nr. 2 (Gruppenraum)

**WANN:** Immer mittwochs, Gruppe 1 von 10:00 – 10:50 Uhr oder Gruppe 2 von 11:10 – 12:00 Uhr

**TERMINE:** 30.4., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07.2025

### ANMELDUNG:

Jennifer Suckow: Tel.: 0221 12613711, SNW Seeberg im DTVK

E-Mail: [j.suckow@dtvk.de](mailto:j.suckow@dtvk.de)

oder bei

Marie Floride, Tel.: 0173 6144842, SNW Chorweiler

E-Mail: [seniorennetzwerk-chorweiler@caritas-koeln.de](mailto:seniorennetzwerk-chorweiler@caritas-koeln.de)