

## Willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Porz,

Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontaktdaten s.u.) gerne vorbeischauen. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Gruppen im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.u.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

### Ihr Kontakt zum SeniorenNetzwerk Porz: Koordinatorin Bagnu Yazici

**Büro:** c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte,  
Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

**Gruppen & Angebote:** c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18,  
51143 Köln

Sofern nicht anders angegeben, finden alle Gruppen & Angebote im AWO Ortsverein Porz e.V. statt.

Tel.: 02203-1835538 / Mobil: 0178-9338613

E-Mail: [seniorennetz-porz@awo-koeln.de](mailto:seniorennetz-porz@awo-koeln.de)

**Schauen Sie auch gerne unter:**

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de) oder [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Gefördert durch



**Stadt Köln**

## Programm des SeniorenNetzwerk Porz für April 2025

SNW Porz: April 2025		
1	Di	
2	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden!
3	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
4	Fr	10.00 Uhr Digital Fit: Sprechstunde & Hilfe des Netzwerks „Porz digital - für Senior*innen!“ in der Stadtteilbibliothek Porz
<b>5</b>	<b>Sa</b>	<b>Fahrradausflug: Ort und Zeit bitte erfragen!</b>
<b>6</b>	<b>So</b>	<b>Sonntagsspaziergang: Rhieler Skulpturenpark, Abfahrt 10.05 Uhr Porz-Markt mit der Linie 7</b>
7	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging <span style="float: right;">15</span>
8	Di	
9	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2
10	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP
11	Fr	15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte)
<b>12</b>	<b>Sa</b>	
<b>13</b>	<b>So</b>	
14	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen <span style="float: right;">16</span>
15	Di	Fahrradausflug: Ort und Zeit bitte erfragen!
16	Mi	
17	Do	
<b>18</b>	<b>Fr</b>	<b>Karfreitag</b>
<b>19</b>	<b>Sa</b>	
<b>20</b>	<b>So</b>	<b>Ostern</b>
<b>21</b>	<b>Mo</b>	<b>Ostermontag</b> <span style="float: right;">17</span>
22	Di	
23	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2
24	Do	Besuch des Wasserwerkes Hochkirchen: Anmeldung bis zum 11. April möglich. 10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“ 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“
25	Fr	
<b>26</b>	<b>Sa</b>	
<b>27</b>	<b>So</b>	
28	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Impulsvortrag <span style="float: right;">18</span>
29	Di	
30	Mi	

Schauen Sie auch gerne unter:

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de) oder [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Gefördert durch



**Stadt Köln**

## Programm des SeniorenNetzwerk Porz für Mai 2025

SNW Porz: Mai 2025		
1	Do	Tag der Arbeit
2	Fr	10.00 Uhr Digital Fit: Sprechstunde & Hilfe des Netzwerks „Porz digital - für Senior*innen!“ in der Stadtteilbibliothek Porz
3	Sa	<b>Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!</b>
4	So	<b>Sonntagsspaziergang: Ort und Zeit bitte <b>rechtzeitig</b> erfragen!</b>
5	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging <span style="float: right;">19</span>
6	Di	
7	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden!
8	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“
9	Fr	
10	Sa	
11	So	<b>Muttertag</b>
12	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen <b>12.00 Uhr Fotos anschauen aus den vergangenen SNW-Jahren</b> <span style="float: right;">20</span>
13	Di	
14	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2
15	Do	<b>10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“: Frühlingssingen mit Essen und Getränken. Unkostenbeitrag: 5 Euro. Mit Anmeldung beim Stammtisch.</b>
16	Fr	10.00 Uhr Digital Fit: Sprechstunde & Hilfe des Netzwerks „Porz digital - für Senior*innen!“ in der Stadtteilbibliothek Porz
17	Sa	<b>Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!</b> <b>13.00 Uhr Fahrrad-Sicherheitstraining in Zündorf. Nur mit Anmeldung bis zum 12. Mai.</b>
18	So	
19	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück: Bitte beim Stammtisch anmelden! 15.00 Uhr Kino in der Lukaskirche: Der Klavierspieler vom Gare du Nord <span style="float: right;">21</span>
20	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
21	Mi	
22	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“
23	Fr	15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte)
24	Sa	<b>10.00 Uhr Kölner Vorsorgetag in Nippes</b>
25	So	
26	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Impulsvortrag <span style="float: right;">22</span>
27	Di	
28	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2
29	Do	<b>Christi Himmelfahrt</b>
30	Fr	
31	Sa	

Schauen Sie auch gerne unter:

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de) oder [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Gefördert durch



**Stadt Köln**

## Programm des SeniorenNetzwerk Porz für Juni 2025

<b>SNW Porz: Juni 2025</b>		
<b>1</b>	<b>So</b>	<b>Sonntagsspaziergang: Ort und Zeit bitte <b>rechtzeitig</b> erfragen!</b>
2	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging <span style="float: right;">23</span>
3	Di	
4	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden!
5	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
6	Fr	10.00 Uhr Digital Fit: Sprechstunde & Hilfe des Netzwerks „Porz digital - für Senior*innen!“ in der Stadtteilbibliothek Porz
<b>7</b>	<b>Sa</b>	<b>Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!</b>
<b>8</b>	<b>So</b>	<b>Pfingsten</b>
<b>9</b>	<b>Mo</b>	<b>Pfingstmontag</b> <span style="float: right;">24</span>
10	Di	
11	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2
12	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging
		11.00 Uhr Boulegruppe 1
		14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“
		17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP
13	Fr	19.00 Uhr Disco - All you can dance (barrierefrei) mit DJ Ponch, Snacks und Getränken in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte)
<b>14</b>	<b>Sa</b>	
<b>15</b>	<b>So</b>	
16	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück: Bitte vorher anmelden! <span style="float: right;">25</span> 15.00 Uhr Kino in der Lukaskirche: Der Trafikant
17	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
18	Mi	
<b>19</b>	<b>Do</b>	<b>Fronleichnam</b>
20	Fr	10.00 Uhr Digital Fit: Sprechstunde & Hilfe des Netzwerks „Porz digital - für Senior*innen!“ in der Stadtteilbibliothek Porz
<b>21</b>	<b>Sa</b>	<b>Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!</b>
<b>22</b>	<b>So</b>	
23	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Impulsvortrag <span style="float: right;">26</span>
24	Di	
25	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2
26	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1
		14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“
27	Fr	11.00 Uhr Teilnahme des Netzwerks „Porz digital - für Senior*innen!“ am Digitaltag Porz in der Stadtteilbibliothek mit vielen tollen Vorträgen und Workshops
		15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte)
<b>28</b>	<b>Sa</b>	
<b>29</b>	<b>So</b>	
30	Mo	<span style="float: right;">27</span>

Schauen Sie auch gerne unter:

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de) oder [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Gefördert durch



**Stadt Köln**