

MAI + JUNI 2025 im SeniorenNetzwerk NEUEHRENFELD



Bewegung

Wanderungen

Freitag, 23.05.2025

Am Freitag, den 23.05.2025 fahren wir in die Wahner Heide.

Treffpunkt im Kölner Hauptbahnhof am Infopoint um **10.00 Uhr**.

Wir fahren mit der S12 um 10.11 Uhr nach Spich.

Die Strecke ist 13 km lang und sehr flach. Wir kehren in den Heidekönig ein.

Freitag, 20.06.2025

Am Freitag, den 20.06.2025 wandern wir rund um Kall.

Treffpunkt Infopoint des Hauptbahnhofs um **9.30 Uhr**. Wir fahren mit der RB 24 um 9.46 Uhr. Die Tour ist 11 km lang. 210 HM müssen bewältigt werden! Wir kehren in Kall in einem Café ein.

Anmeldung und Fragen direkt unter:

Wandergruppe.Neuehrenfeld@web.de oder bei Frau Tillmann.

Tanzen

Dienstag, 19.05.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 10.06.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe mit einem ausgebildeten Tanzlehrer. Das Tanzen ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen möglich. Bitte um kurze Anmeldung bei Frau Tillmann.

Kosten: 3,- Euro pro Tanznachmittag.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße.

Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn.

Spiele

Spiele im Wohncafé nebenan

Montag, 12.05.25 / 26.05.25 / 23.06.25 14:00 - 15:30 Uhr

Rummikub, Kniffel, Skyo - spielen, erzählen und lachen - Kommen Sie vorbei. Bringen Sie Freund*innen und Bekannte mit.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln.

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Spiele im Blickwinkel - im Garten des Theo Burauen Hauses

Donnerstag, 15.05.2025

Donnerstag, 26.06.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Es wird bei Kaffee und guter Laune Rummikub gespielt.

Theo-Burauen-Haus, Raum: Blickwinkel im Garten,

Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln.

Nur mit Anmeldung über Frau Tillmann 0221-5733257

Digitales

Digitaltreff

Jeden Montag 10:30 – 12:00 Uhr, rund um ihr Android Handy. Bringen Sie ihr Gerät mit. Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 melden! 3,- Euro. Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln

KVB Linie 5 Haltestelle LENAUPLATZ

Kostenlose digitale Sprechstunde für Smartphone und Laptop **neu**

Mittwoch, 11.06.25 15:30 – 17:30 Uhr

im Pavillon im Garten des Theo Burauen Hauses

Mittwoch, 18.06.25 15:30 – 17:30 Uhr

im Blickwinkel im Garten des Theo Burauen Hauses

Theo Burauen Haus, Peter Bauer Str. 2, 50823 Köln
(Haltestelle Gutenbergstr.) Linie 5

Begrenzte Platzzahl, nur mit Anmeldung unter:

markus.staeglich@koeln.de

Haben Sie Interesse an einem

Digitalpaten, der Ihnen persönlich und individuell Ihr Handy erklärt? Kontaktieren Sie Frau Tillmann. Ihnen wird auf Anfrage ein Digitalpate vermittelt. Kostenlos.

Kultur

KINONACHMITTAG - im Filmpalast Köln

Wir gehen zusammen ins Kino. **Treffpunkt 13:40 h vor dem Kino.**

Mittwoch, 07.05.2025 „Zwei zu Eins.“
Mittwoch, 04.06.2025 „Der Spitzname.“

Filmpalast - Hohenzollernring 22, 50672 Köln. Haltestelle Friesenplatz
Kosten: 7,- Euro. Es sind 10 Plätze für das SNW Neuehrenfeld reserviert. Bitte um Anmeldung per mail oder telefonisch vorher bei Frau Tillmann.

Museum

Herzliche Einladung zur geführten Museumsbesichtigung!

Donnerstag, 26.06.25 Wallraf-Richartz-Museum

Sonder-Ausstellung

„Schweizer Schätze – Impressionistische Meisterwerke aus dem Museum Langmatt“

Treffpunkt: jeweils 14:45 Uhr im angegebenen Museum

Beide Führungen sind kostenpflichtig.

Auskunft bei Frau Schonhoff: Telefon 0171/3800073

Singen

Vergnügtes singen am Nachmittag mit Akkordeon

Dienstag, 13.05.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 17.06.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Wir singen Gute-Laune-Lieder passend zur Jahreszeit. Jede*r ist herzlich willkommen. Wir werden musikalisch von Johanna Otten am **Akkordeon** begleitet. Eintritt frei. Eine Spende ist willkommen.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Geselliges und Nachhaltiges

Repair-Café trifft Café Klärchen

Mittwoch, 28.05.2025 immer 15:00 – 17:30 Uhr

Mittwoch, 25.06.2025

In Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde Ehrenfeld. Wir reparieren das was möglich ist ☺ und was Sie tragen können. Dabei genießen wir Waffeln und Kaffee. Zum Klönen bleibt auch noch Zeit. Das Repair Café findet **einmal im Monat** statt.

Gemeindezentrum Stephanus, Subbelrather Str. 206, 50823 Köln

Herzenssprechstunde 15:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 08.05.2025

Donnerstag, 22.05.2025

Donnerstag, 05.06.2025

Dienstag, 24.06.2025

Andrea Stanke, Referentin für Biografiearbeit, gestaltet gesellige Gesprächsrunden, bei denen die Lebensfreude im Mittelpunkt steht. Gemeinsam schwelgen wir in Erinnerungen und schmieden Pläne für neue Herzensprojekte in unserem Veedel. Material-Spende von 3 Euro pro Termin willkommen. Die Herzenssprechstunde ist zur Zeit belegt. Melden Sie sich bei Interesse trotzdem bei Fr. Tillmann. 0221 5733 257

Gemeinsames Mittagessen

Immer Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro.

Anmeldung spätestens einen Tag vorher 0221-92161914

Wohncafé Neben an Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Itlisstraße

Offener Treff

– für alle interessierten Senior*innen in Neuehrenfeld –

Dienstag, 27.05.2025

14:30 – 16:00 Uhr

Vortrag zur Bestattungsvorsorge

Donnerstag, 26.06.2025

14:30 – 16:00 Uhr

Sie werden über Neuigkeiten informiert und können Fragen stellen. **Was gibt es Neues? Was hat Bestand im SeniorenNetzwerk**

Neuehrenfeld? An welchen Gruppen haben Sie Interesse? Wer möchte mitmachen? Wohncafé neben an, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Itlisstraße. Bei Fragen Frau Tillmann anrufen.

Ideenwerkstatt im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld

Mittwoch, 10.06.2025 14:00 – 15:30 Uhr

Haben Sie Ideen / Anregungen? Wollen Sie sich selber engagieren?

Anmeldung und Fragen bei Frau Tillmann.

Einzelne Veranstaltungen

Samstag, 03.05.2025 findet ein Spaziergang über die **Kunstroute Ehrenfeld** statt. Das SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld wird geführt von Markus Stäglich. Wir starten um **13:30 Uhr** am Eingang des Theo-Burauen Hauses in der Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln.

Donnerstag, 22.05.2025 09:30 – 12:30 Uhr. Gemeinsam gegen die Einsamkeit. Das SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld stellt sich mit anderen Akteuren aus Ehrenfeld auf dem Lenuplatz vor. Wir wollen auf uns aufmerksam machen. Zusammen mit einer Schulklasse werden wir aktiv oder trinken zusammen einen Kaffee. Wir nutzen die Zeit um anderen Menschen vom SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld zu erzählen. Alle sind herzlich willkommen.

Freitag, 13.06.2025 19:00 – 21:00 Uhr

Stefan Kuntz spielt Lieder, Songs und Chansons aus seinem vielseitigen Repertoire (zum mitsingen). Bei gutem Wetter im Garten. Bei Regen im Café. Kommen Sie vorbei und erleben Sie einen lauschigen Sommerabend, der für gute Laune sorgt. Eine Spende ist willkommen. Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln

Samstag, 14.06.2025 10:00 – 14:00 Uhr

Wir **fermentieren**. Lebensmittel haltbar machen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie werden nach Anmeldung persönlich informiert und beraten was Sie mitbringen müssen. Eine Spende ist willkommen. Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. Anmeldung bei Fr. Tillmann

Mittwoch, 25.06.2025 09:45 Uhr – ca. 15:00 Uhr

Ausflug nach Brühl mit Besichtigung des Schlosses Augustusburg.

Treffpunkt **09:45 Uhr** am Infopoint des Hauptbahnhofs. Wir fahren gemeinsam mit der Bahn nach Brühl und gehen von dort zu Fuß zum Schloss.

Fußweg zw. Bahn und Schloss in Brühl ca. 300 Meter. Nach der Besichtigung kehren wir in ein Café ein. **8,- Euro inkl. Fahrticket und Schlossbesichtigung. Wer selbst ein Fahrticket hat, 6,- Euro.** Anmeldung bei Fr. Tillmann

Kontakt im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld:

Christine Tillmann (Koordinatorin)

Festnetz: 0221 5733 257

mobil: 01520 9059603

mail: tillmann-snw@awo-koeln.de

Ausblick: Mittwoch, 27. August 2025 14:00 – 18:00 Uhr
Ehrenfelder Forum. Älter werden, aktiv bleiben.

Informationstag rund um Themen, die Sie interessieren im **Bürgerzentrum Ehrenfeld**. Mit Bühnenprogramm und interessanten Vorträgen. Ein Flyer mit näheren Informationen folgt. Das SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld wird mit einem Stand vertreten sein. Venloer Str. 429, 50825 Köln