



GOLDVERBUNDEN KREATIVES TRAUERGESTALTEN

2-teiliger Workshop Kintsugi & Aquarell

Für alle, die einen geliebten Menschen verloren haben
und sich in liebevoller Weise verbinden möchten.

Kreatives und handwerkliches Arbeiten kann uns
in Phasen der Trauer unterstützen beim Ruhe, Heilung und Akzeptanz finden.

18. MAI 2025

14:30-17:30

Beim ERSTEN TERMIN lassen wir uns
gemeinsam durch Kintsugi inspirieren.

Kintsugi ist eine jahrhundertalte,
japanische Reparaturmethode für
Keramik, bei der die Bruchstellen
bewusst durch Gold hervorgehoben
werden.

Sowohl Arbeitsmaterial,
Schutzkleidung, Werkzeug als auch die
Scherben werden gestellt.
Es sind KEINERLEI handwerkliche
Vorkenntnisse erforderlich.

16. JUNI 2025

13:30-16:30

Beim ZWEITEN TERMIN wird es eine
Meditation zur Trauerbegleitung
geben und anschließend wird ein
Aquarellbild gestaltet.

Dies ist ein zusammenhängender Workshop
an 2 Tagen.
Bitte melden Sie sich nur an,
wenn Sie an beiden Terminen teilnehmen
können.

Angeleitet und begleitet werden Sie von Birgit Depenbrock
(Kunsttherapeutin i.A. und Diplomrestauratorin)
und Nina Morgenstern
(Gestalttherapeutin und Seniorenkoordination Stadtbezirk Lindenthal).

Es fallen 5 Euro Materialkosten an, die gerne von Seiten des SeniorenNetzwerkes
unterstützt werden.

Wo:
SeniorenNetzwerk Sülz-Klettenberg
Palanterstr. 13
50936 Köln

verbindliche Anmeldung bis zum 1. Mai 2025

SNW Sülz-Klettenberg: Finny Breitbach
Telefon 0221 / 660 07-192
Mobil: 0151 / 59 02 34 06
E-Mail: finny.breitbach@asb-koeln.de