



KÖLNER VORSORGE- & GESUNDHEITSTAG



Kölner Vorsorge- &
Gesundheitstag
am 24. Mai 2025

Ort
im Neven DuMont Haus
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln-Nippes

Beginn
10:00 - 17:00 Uhr

Kölner Stadt-Anzeiger Medien und die Senioren Servicedienste Köln e.V. setzen gemeinsam neue Akzente und laden zu einer besonderen Veranstaltung ein. Mit einem überarbeiteten Konzept, einem neuen Veranstaltungsort und

Neben Angeboten speziell für Seniorinnen und Senioren finden auch Angehörige und Menschen ab 40 wertvolle Impulse. Experten beantworten Fragen, Aussteller präsentieren neue

starken Partnern rücken sie die Themen Gesundheit und Vorsorge in den Fokus.

Am 24. Mai 2025 dreht sich im Neven DuMont Haus an der Amsterdamer Straße in Köln-Nippes alles um ein gesundes und selbstbestimmtes Leben. Von 10 bis 17 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielseitiges Programm mit Vorträgen, Workshops und Beratungsmöglichkeiten.

Thema „Gesundheit“

Neben dem Blick in das Innere des Medienhauses gibt es jede Menge Inhalt zum Thema Gesundheit. Für alle Altersklassen.

- ✓ **Medizin:** körperliche und mentale Gesundheit, Vorsorge und Prävention
- ✓ **Sport:** Fitnesstrends und Tipps für Bewegung im Alltag
- ✓ **Ernährung:** Foodtrends wie Veganismus,

Ansätze, und der Austausch mit Gleichgesinnten eröffnet neue Perspektiven.

Wer sich für Gesundheit und Vorsorge interessiert, sollte diesen Tag nicht verpassen. Der Eintritt ist frei, der Zugang barrierefrei, und für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Mit freundlicher Unterstützung



Thema „Vorsorge“

Des Weiteren richtet die Veranstaltung den inhaltlichen Fokus auf folgende Schwerpunkte.

- ✓ **Sicherheit:** Vermeidung von Unfallfolgen zu Hause und unterwegs bei körperlicher Einschränkung
- ✓ **Barrierefreiheit:** altersgerechte Wohnraumanpassung

Superfoods &
Ernährungsberatung für
alle Altersklassen

- ✓ **Familie:** vom BestAger
über den Ruhestand bis
hin zur Pflege
- ✓ **Naturheilkunde:**
Homöopathie,
Osteopathie,
Chiropraktik und
Naturkosmetik
- ✓ **Das Gesundheitsamt der
Stadt Köln** und zahlreiche
Netzwerkpartner sind
mit Beratungsangeboten
und Referenten vor Ort.

✓ **Neue Wohnformen:**
Perspektiven des
Zusammenlebens

✓ **Patientenverfügung &
Vorsorgevollmacht:**
Ausgestaltung von
rechtssicheren
Dokumenten

✓ **Testament & Erbschaft:**
Fachvorträge von
Rechtsanwälten und
Notaren

✓ **Bestattung & Grabpflege:**
Möglichkeiten der
finanziellen Vorsorge zu
Lebzeiten

Veranstaltungsort

Neven DuMont Haus

Amsterdamer Str. 192, 50735
Köln-Nippes

KVB-Haltestelle
Amsterdamer Str./Gürtel
(Bahn Linien 13, 16; Bus
Linien 118, 140)

 Alle Vortragsräume sind
barrierefrei zu erreichen!

Unser Programm am Samstag, 24. Mai 2025:

Das Programm erscheint in Kürze.



Impressum

Veranstaltungsorganisation:
Kölner Stadt-Anzeiger Medien
Senioren Servicedienste Köln e. V.

Adresse:

Senioren Servicedienste Köln e.V.
Weinsbergstraße 138
50823 Köln-Ehrenfeld
Telefon: 0221 / 569 10 48 17
Fax: 0221 / 569 10 48 20

Homepage / E-Mail:

www.senioren-servicedienste-koeln.de
info@senioren-servicedienste-koeln.de

Vorstand:

Andrea Ecke (1. Vorsitzende)
Birgit Dircks-Menten (2. Vorsitzende)
Lutz Pakendorf (Schatzmeister)
Ina Plitt-Trümppler (Schriftführerin)

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 6 Mediendienste-Staatsvertrag (MDStV):
Andrea Ecke