

Newsletter SeniorenNetzwerk Eil-Finkenbergr Unsere Termine im August 2025

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
05.08.2025	Dienstag	09:00	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Anmeldung erforderlich
06.08.2025	Mittwoch	15:30	Film „Voilà, Papa! - Der fast perfekte Schwiegersohn“ Filmpalast Köln (Cineplex) Hohenzollernring 22-24 Kosten: 3 Euro Anmeldung nicht erforderlich
12.08.2025	Dienstag	13:30	Offener Treff Nur mit Voranmeldung
13.08.2025	Mittwoch	14:00	Ausflug in den Wildpark Dünnwald Nur mit Voranmeldung
15.08.2025	Freitag	14:00	Ausflug zur Ausstellung "Einem Mythos auf der Spur: Chinesisches Blau-Weiß-Porzellan" Nur mit Voranmeldung
19.08.2025	Dienstag	14:00	Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Anmeldung erforderlich
25.08.2025	Montag	15:00	Verbesserung des Gedächtnisses mit Hilfe der Beschreibung von Kunstwerken mit Sofia Nerian
31.08.2025	Sonntag	12:00-15:00	Grillfest Nur mit Voranmeldung

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Kordinatorin: Anna Ainbinder
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0162/7598060
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de



	montags	15:00-17:00	Einzelberatung „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn Matvij Trakhtenberg
		nach Vereinbarung	Russisch - Einzeltraining
	dienstags	11:00 - 13:00	Strickkreis mit Frau Galina Pogibko
	dienstags	15:00-16:30	Englisch-Konversationskurs mit Frau Tatjana Pereslavlseva
	dienstags donnerstags	11:00 – 18:00	Spielgruppe Preference
	montags	09:30-10:30	Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	mittwochs	14:30 -17:30	Schachclub für Senioren Anmeldung erforderlich
	freitags	12:00 - 14:00	Literarisch – musikalischer Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren
	montags dienstags	10:00 -13:00	Sprechstunde mit Koordinatorin Anna Ainbinder

Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz
der Synagogen-Gemeinde Köln
Koordinatorin: Anna Ainbinder
Theodor-Heuss-Str. 43-45
51149 Köln

Tel: 02203/201554
Mobil: 0162/7598060
Fax: 02203/201555
E-Mail: seniorennetz.porz-eil@sgk.de

