

Seniorennetzwerk Rodenkirchen/Info **August 2025** 50+ aktiv und engagiert in Rodenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Aktive im SeniorenNetzwerk Rodenkirchen,

und schon wieder ist „Infobrief“ Zeit“. Doch bevor ich interessante Anregungen weiterleite, eine kleine lustige Begebenheit von heute Morgen.
Schon meine Großmutter sagte immer: „Öffne den Regenschirm erst, wenn es regnet, sonst versperrst du dir den Blick in den Himmel.“ Habe ich heute gemacht, er wollte nicht aufgehen, Ergebnis: ich pudelnass aber freien Blick in den Himmel!

Es gibt so viel Schönes zu entdecken um fröhliche Stunden zu erleben:
und es ist Sommer !!!

Als kleine Erinnerung:

Jeden ersten Sonntag im Monat ab 14 - 18.00 Uhr ist **Kunstsonntag** mit offenen Ateliers in der Wachsfabrik, Industriestr. 171, 50999 Köln
Die Künstler und kleine Cafe's freuen sich über den Besuch

Das „**Sonntagscafe bei WISÜ**“ in der Eygelshovener Str.33, 50999 Köln (gegenüber von Michaelshoven - an der Ampelanlage) bietet von 15 - 17.00 Uhr einen gemütlichen Plausch bei frisch gebackenem Kuchen/Plätzchen, dazu die Möglichkeit die unterschiedlichsten Menschen kennenzulernen.

Regelmäßige Aktivitäten

Schritt für Schritt gesünder, klüger und glücklicher? Das „geht“ wirklich.
Mit diesen Worten beginnt die Einladung zur wöchentlichen Wanderung.
Die **Wandergruppe** ist erfreulicherweise inzwischen so groß geworden, dass z.Zt. keine weiteren neuen Wanderer/Wanderinnen angenommen werden können. Herr Dreyer bittet um Ihr/Euer Verständnis. Sobald es Änderungen gibt, werden wir dies selbstverständlich kundtun. Franz-Josef Dreyer, Tel. 01577 1778972 oder Franz-Josef.Dreyer@gmx.de

Mittwoch, 6. Aug. 2025 „Tropischer Hof“ in der Flora für Besucher geöffnet.
Anschließend evtl. noch einen Zoobesuch ?
Wer kommt mit ? **Treffen : 11.00 Uhr Bahnhof Rodenkirchen**
Anmeldung : Marlies Marks Tel. 0173-313 6009

Dienstag, 12. Aug. 2025 15.00 Uhr „Kölsche Verzällcher“
in den Räumen des **ASB Service-Wohnen** , Ringstr. 28 , Rodenkirchen,
mit Marlies Marks
Eintritt frei

Donnerstag, 14. Aug. 2025 15.00 Uhr Senior*innen Stammtisch
Wir laden Seniorinnen und Senioren zu *Gesprächen*, Menschen kennenlernen und
mit Gleichgesinnten Verabredungen treffen ein, **oder Sie stellen Ihre Pläne zu
neuen Angeboten im Netzwerk vor**, gerne auch **zuerst im kleinen Kreis**.
Treffen wie üblich im Hotel Begardenhof, Brückenstr. 41, 50996 Köln

.Anmeldung bis 3 Tage vorher (erwünscht durch Hotel Begardenhof)
Marlies Marks Tel. 0173-313 6009 oder marl.marks@t-online.de

Die Teilnahmegebühr von € 5,00 beinhaltet Kaffee/Tee und Kuchen. Auch wenn
nichts verzehrt wird. Weitere Getränke sind nicht inbegriffen. Der guten
Ordnung halber bitten wir, wenn man sich angemeldet hat, aber auch
abzumelden, wenn man nicht teilnehmen kann. Wir hoffen auf Ihr Verständnis
und freuen uns immer wieder über neue Besucher.

Bei schönem Wetter genießen wir **die Oase der Ruhe (Garten)** im Hotel
Begardenhof !(wenn die angrenzende Baustelle es zuläßt)

Donnerstag, 28. Aug. 2025 16.00 Uhr „Singkreis“ im Brauhaus Quetsch
Hauptstr. 7, 20996 Köln
Frau Kükenshöner macht darauf aufmerksam, dass aktuell keine weiteren
Sängerinnen/Sänger aufgenommen werden können. Die Räumlichkeiten in der
Quetsch lassen dies leider nicht zu.
Information: Frau Bärbel Kükenshöner 0176-96006952 oder b.w.k@posteo.de

Gemeinsames Essen (Datum und Uhrzeit nach Absprache) Lokalitäten werden kurzfristig mitgeteilt.

Nur auf Anmeldung: Info Petronella Pistor-Rossmann 0151-28870540

Dienstag, 26. Aug. 2025 Schlemmermarkt & Abendmarkt auf dem Maternusplatz von 14 - 22 Uhr

Anrufen, Treffen, gemütliches Beisammensein

Und nun haben wir ein besonderes Bonbon !!!!

Sonntag, 31. August 2025 - 15.00 Uhr

*laden wir zu einem besonderen musikalischen Nachmittag ins Hotel Begardenhof ein. Ein Streifzug durch die bunte Welt des französischen Chanson mit Highlights von Edith Piaf, Patricia Kaas, Barbara Pravi, Jacques Brel, aber auch Lieder mit deutschen Texten wie „Ganz Paris träumt von der Liebe“ von Caterina Valente u.v.m. laden die **MUSIC SISTERS** zum träumen, mitsingen und genießen ein. Doch was wäre ein Sommertag ohne ital. Canzonen wie z.B.*

„Bella Ciao“ bis hin zu „Irish Folklore“.

Mit einem Glas Sekt würden wir die schöne Zeit beginnen. Auch für das leibliche Wohl danach bietet die Küche, wie bei Mutter :

eine leckere „ Minestrone“ und „Veloute de pommes de terre“ (auch vegan). Getränke werden angeboten (Wasser ist gratis)

Doch wie so üblich alles hat seinen Preis : € 10,00

Die Künstlerinnen verzichten auf ihre Gage, Spenden sind erwünscht und gehen ans Hospiz, Rondorf

*Kommt und bringt Freunde mit, doch bitten wir um Anmeldung für die Planung bis spätestens **28.08.2025***

Marlies Marks Tel. 0173-3136009 oder marl.marks@t-online.de

Allgemeine Infos/Vorschläge

Auch bei den Senioren und Seniorinnen gibt es viele Oldtimerfreunde
Große Ausstellung von liebevoll restaurierte Oldtimer am
Samstag, 2. Aug. und Sonntag 3. Aug. 2025 von jeweils 11 - 18.00 Uhr im
Rheinauhafen

Samstag, 16. Aug. 2025 ist das allseits beliebte **Sommerfest der
Knobelbrüder** und
beginnt um 18.00 Uhr im Garten der Evangelischen Kirche in Rodenkirchen,
Ringstrasse

Donnerstag, 21. Aug. 2025 10-12.00 Uhr bietet **ASB Service Wohnen,**
Ringstr. 28, 50996 Köln, bei einem Frühstück mit Kaffee und Croissants, eine
politische Fragestunde mit dem OB Kandidaten Roberto Campione -KSG - an.
Zur besseren Planung ist eine Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich
Tel. 0221-66 007 651

Sonntag, 31. Aug. 2025 14.30 - 17.00 Uhr „Tanz mit“ in der Kartäuser
Kirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln, bei kleinem Preis bei Kaffee und Kuchen

Humor ist wie ein Luftballon, er bringt Leichtigkeit in dein Leben

und genau das wünschen wir Ihnen/Euch
Marlies Marks und das Team vom SeniorenNetzwerk Rodenkirchen