



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Herzliche Einladung zu
Aktiv in Zollstock
Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock

Besonderer Programmpunkt:
Die „Helfenden Hände“ der Diakonie Michaelshoven e.V.
stellen sich vor
und beantwortet Ihre Fragen

Anschließend kommen wir zum
**Informations- und Ideenaustausch und
Planung von Aktivitäten ab September 2025**

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten
Keine Anmeldung – keine Kosten
aktiv - engagiert – gemeinsam

**am Montag, 01. September 2025, 10 Uhr
im Bürgerhaus Zollstock**

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Wahlhelfer*innen gesucht

Zur Durchführung
der Kommunalwahl
und der
Integrationswahl am
14. September 2025
werden noch
Wahlhelfer*innen
gesucht.

Infos erhalten Sie
bei der Stadt Köln
unter Tel 0221 221
34333

Ein Hinweis zur Kommunalwahl Köln 2025:

Das Wahl-O-Mat Team der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf entwickelt den
lokal-o-mat, eine Entscheidungshilfe für die Kommunalwahlen 2025.
Zu finden ist der lokal-o-mat (voraussichtlich ab dem 15.08.2025) unter dem Link:
<https://lokal-o-mat.de/>

Und natürlich: Wie Sie sich bei der Wahl entscheiden, bleibt selbstverständlich Ihnen
überlassen. 😊
Danke an Herrn K. für den Tipp

In dieser Ausgabe:

**Seite 2 und 3
Ausgewählte
Termine**

**Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum**

**Seite 5 und 6
Regelmäßige
Treffen im
SeniorenNetzwerk**

Im Montagstreff am 11. August 2025 um 15:00 Uhr:

„Auf gute Nachbarschaft - Sorgenetz im Veedel“

- Wie stellen Sie sich eine gute Nachbarschaft vor? Was zeichnet sie aus?
- Was gibt es schon an guten Ideen?
- Was gibt es schon an praktischer gegenseitiger Unterstützung?
- Was fehlt noch? Was sollte es geben?

Wir machen uns gemeinsam Gedanken, tauschen uns aus und geben Tipps.
Alles zu der Frage:

„Wie kann ich mir / wie können wir uns bei Bedarf selbst helfen / gegenseitig unterstützen?“

Bringen Sie Ihre Ideen mit und lassen Sie sich inspirieren von den Gedanken der anderen.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock im Bürgerhaus Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint stets am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

DER INFOBRIEF NUMMER 09 / 2025 ERSCHEINT AM 04. SEPTEMBER 2025.

Ausgewählte Termine im August 2025

08.08.2025 (Fr) 19:00-23:00 Uhr
Tanzparty
zum 20-jährigen Jubiläum des Seniorennetzwerks Klettenberg

Mit den besten Hits der 60er, 70er und 80er Jahre.
 Anmeldung unter Tel 0221 94 40 13 13 oder per Mail
 bettina.wollram@ekir.de

Eintritt € 9,00

Veranstalter/ Ort: Seniorennetzwerk Klettenberg der evangelischen Kirchengemeinde Köln-Klettenberg in der Johanneskirche, Nonnenwerthstraße 78, Sülz

10.08.2025 (So) ab 14:00 Uhr

Sommerfest der Grannies for future

Mit Mitsingsession, Tombola und Gesprächen mit interessanten Personen zum Thema „Klima bewegt. Community stärkt“

Fürs leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Veranstalter/ Ort: Grannies for future in der JUZI, ein Haus für alle, Sülzburgstraße 112-118, Sülz

☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock** ☺

11.08.2025 (Mo) 15:00 Uhr

Sorgenetz im Veedel (siehe Seite 1)

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

12.08.2025 (Di) 19:00-21:00 Uhr

Podiumsdiskussion zur Kommunalwahl 2025

*Die Kandidat*innen der Parteien CDU, FDP, Grünen, Linken und SPD (alphabetische Reihenfolge) stellen sich den Fragen der Bürgerinnen und Bürger.*

Ort: Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße 13, Zollstock

Spenden sind willkommen.

Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V., Kalscheurer Weg 25, Zollstock

13.08.2025 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Die Farben der Zeit“ ***

Eintritt € 7,00

Kartenreservierung unter Tel 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

13.08.2025 (Mi) 15:30-17:30 Uhr

Trauercafé der Johanniter

Infos bei Frau Jakob, Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. unter Tel 0221 89009 312

Veranstalter/ Ort: Johanniter Unfall Hilfe e.V. in der Evangelischen Kirchengemeinde, Breniger Straße 18, Zollstock

Im Gemeindezentrum

16.08.2025 (Sa) 16:00 Uhr

Kultursommer 2025 am Kalscheurer Weiher:

Winfried Bode Band

Spielen Klassiker aus Rock'n'Roll, Country und Blues

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

21.08.2025 (Do) 15:00 Uhr

Vorlese-Nachmittag im Café Veedelsgeist

Alte Märchen, Gedichte und Geschichten werden zum Leben erweckt.

Stets am 3. Donnerstagnachmittag im Monat

Veranstalter: Katholische Kirchengemeinden am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

22.08.2025 (Fr) 14:30-16:30 Uhr

Trauercafé in St. Pius

Ansprechpartnerin: Gemeindeferentin Pia Odenhausen Tel 02232 48953 oder per Mail pia.odenhause@erzbistum-koeln.de

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius im Pfarrheim

23.08.2025 (Sa) 13:00-17:00 Uhr

Spielplatzfest am Rosenzweigspielplatz

... eher für die jüngeren Generationen

Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

23.08.2025 (Sa) 14:00-20:00 Uhr

Veedels- und Demokratiefest

Für alle Generationen

Veranstalter/ Ort: Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstraße 23, 50678 Köln

Von Senior*innen für alle:

☺ **„Montagstreff“ im Bürgerhaus Zollstock** ☺

25.08.2025 (Di) 15:00 Uhr

„Bewegung und Gedächtnis“

Bei Kaffee und Keksen

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

27.08.2025 (Mi) 19:00 Uhr

Vorstellung der Oberbürgermeisterkandidat*innen

Wie wollen sie Köln und insbesondere den Bezirk Rodenkirchen gestalten?

Moderation: Ilka Eßmüller, RTL-Nachtjournal

Ort: Aula des Berufsförderungswerks der Diakonie Michaelshoven, Martinsweg 11, 50999 Köln

Anmeldung erforderlich per Mail unter info@buergervereinigung-rodenkirchen.de

Veranstalter: Bürgervereinigung Rodenkirchen e.V.

Ausgewählte Termine im August bis Anfang September 2025

28.08.2025 (Do) 16:00-22:00 Uhr
Schlemmer-Markt Zollstock
 Streetfood, Cocktails, Alkoholfreies und gute Gespräche
Veranstalter/ Ort: Zollstock lebt e.V./ Zollstocker Bürgerverein e.V. auf dem Zollstocker Marktplatz

29.08.2025 (Fr) 14:30-15:45 Uhr
Tanztee – tanz mit!
 Infos und Anmeldung bei
 Inna Achmatow (SeniorenNetzwerk Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 oder Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 444 66 69
 Spende erbeten
Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal

30.08.2025 (Sa) 16:00 Uhr
Kultursommer 2025 am Kalscheurer Weiher: SAKK
 Die Hobby-Rock/PoP-Coverband verbreitet Partystimmung. Mitsingen und Tanzen erwünscht.
Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

31.08.2025 (So) 14:30-17:00 Uhr
Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!
 Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79 oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

31.08.2025 (So) 11:00 Uhr
Waldmesse
 im Lindenthaler Tierpark mit Greifvogelschau
Veranstalter: Verein der Freunde und Förderer des Lindenthaler Tierparks e.V.

01.09.2025 (Mo) 10:00 Uhr
Aktiv in Zollstock
Die „Helfenden Hände“, die ehrenamtliche Hilfe für Jung und Alt, stellt sich vor.
 Details siehe Seite 1
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

03.09.2025 (Mi) 14:30 + 15:30 Uhr
Senioren-Kino: „Heldin“
 Drama, Eintritt € 7,00
 Karten unter Tel 0221 27 25 77 17 (täglich ab 15 Uhr)
Veranstalter: Filmpalast, Hohenzollernring 22-24, 50672 Köln

03.09.2025 (Mi) 18:00-20:00 Uhr
Repair-Initiative der Philippusgemeinde
 Anmeldung erbeten auf dem Kontaktformular unter www.kirche-raderthal.de
Veranstalter: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

04.09.2025 (Do) 17:30-19:00 Uhr
„Ihr neues Hüftgelenk“
Veranstalter/ Ort: Cellitinnen-Severinsklosterchen, Krankenhaus der Augustinerinnen, Jakobstraße 27-31, 50678 Köln, im Festsaal

04.09.2025 (Do) 19:30 Uhr
Zollstock-Gespräche: „Wer radelt, der findet“
 Pfarrer Gereon Alter berichtet von seinen Radreisen auf allen Kontinenten
 Ort: Pfarrzentrum Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock
Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Köln, Kirche am Südkreuz, Zum Heiligen Geist

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

Vorankündigungen/ Informationswünsche im SeniorenNetzwerk Zollstock:

- Führung im historischen Archiv Köln ... durch den Neubau mit Blick in die nicht öffentlichen Bereiche
Keine Kosten, nur eine Anmeldung wird erforderlich sein
- Führung über den Südfriedhof mit Frau R.
- Vorstellung von Kölsch Hätz Zollstock, der ökumenischen Nachbarschaftshilfe
- Vorstellung von foodsharing, Lebensmittel verwenden statt verschwenden

Alles befindet sich in Vorbereitung. Die Termine werden rechtzeitig mitgeteilt.
 Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

Singen Sie gern?

Die Chorgemeinschaft St. Pius und Zum Heiligen Geist sucht motivierte Sängerinnen und Sänger in allen Stimmlagen.
 Das Repertoire reicht von der klassischen Orchestermesse und Motette bis zur Jazzmesse und dem Neuen Geistlichen Lied.
 Proben: dienstags 19:30-21.30 Uhr
 Pfarrzentrum zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33
 Info und Kontakt: KirchenmusikZollstock@gmail.com
Veranstalter: Chorgemeinschaft St. Pius und Zum Heiligen Geist

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres
 Rosenzweigweg 1
 50969 Köln
 Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.
 Tel 0221 379 68 03
 Telefon mobil 0152 090 59 807
 E-Mail-Adressen:
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
scheeres@awo-koeln.de
www.seniorennetzwerke-koeln.de
www.awo-koeln.de
Persönlich/ telefonisch erreichbar:
 Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00
 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr
 Und wie stets –
 auch nach Vereinbarung
 Abwesend: 18.08.2025 + 15.09.-21.09.2025

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner
 Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach
 ihren Interessen und Möglichkeiten
 zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen,
 Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich
 selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst
 etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
 wozu man immer schon Lust hatte?
 Machen Sie mit im
 SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu
 gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit
 oder langfristig engagieren möchten,
 Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den
 Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone
 besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
 sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

Im Rahmen von SommerKöln 25 – kostenfrei und draußen

Short Story Afternoon

Lesung von drei Kurzgeschichten Kölner Autor*innen
 in entspannter Atmosphäre im Mediapark

22.08.2025 (Fr) 16:00-17:30 Uhr

**Ort: Mediapark Köln, Nähe KVB-Haltestelle
 Christophstraße**

**Veranstalter: Stadt Köln, SK Stiftung Kultur der
 Sparkasse KölnBonn und Land in Sicht e.V.**

Vielleicht noch Plätze frei:

ASB-Tagesfahrt am 11.09.2025 (Do)

Mit der Bimmelbahn über Deutschlands größte Straußenfarm Gemarkenhof

Im Preis von € 40,00 sind enthalten: rund 90-minütige Tour
 mit der Bimmelbahn mit der Möglichkeit, an einigen
 Stationen kurz auszusteigen, erfahren Sie Wissenswertes
 über den Hof und seine Strauße / ein Stück Kuchen und
 eine Tasse Kaffee / Hin- und Rückfahrt im Luxus Bus
 Abfahrt 12:25 Uhr ab ASB Seniorenzentrum Zollstockhöfe,
 Gottesweg

Rückfahrt von Remagen zirka 16:30/17:00 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung (bis zum 28.08.2025) unter
 Tel 0221 66007 700 (Mo-Do 9-15 Uhr) oder per Mail
busreisen@asb-koeln.de

Veranstalter: ASB Köln e.V.

„Der Ball“ - Tanz mit Menschen mit und ohne Demenz 08.09.2025 (Mo) 15:00-17:00 Uhr

In der Wolkenburg Köln

Kontakt zur Platzreservierung per Mail an georg-stallnig@yabado.de oder stefan.kleinstueck@arcor.de
 BIS ZUM 01. SEPTEMBER

**Veranstalter: Tanzschule StallnigNierhaus in
 Kooperation mit der Wolkenburg**

Kölner Gesundheitsgespräche:

„Die elektronische Patientenakte: Informationswege und –bedarfe“

02.09.2025 (Di) 18:00-19:30 Uhr

Referentin: Claudia Gertzobe (Abteilung
 Versorgungsprogramme bei der AOK Rheinland/
 Hamburg)

Ort: VHS-Forum im Rautenstrauch-Joest-Museum,
 Nähe Neumarkt

Weitere Infos beim Gesundheitsamt Köln unter Tel
 0221 221 24578

Anmeldung unter Angabe der Kursnummer A-
 132134 beim

**Veranstalter: FORUM VHS, Kundenzentrum, Tel
 0221 221 25990 oder [vhs-
 kundenzentrum@stadt-koeln.de](mailto:vhs-kundenzentrum@stadt-koeln.de)**

Im Rahmen von SommerKöln 25 – kostenfrei und draußen

Escht Kabarett –

Kabarett, Klavier und kluge Köpfe

11.08.2025 (Mo) ab 15:00 Uhr

Mit den Kabarettist*innen Reusch, Deckers,
 Schimpp und Mutlu mit der Moderation von Gerd
 Buurmann

12.08.2025 (Di) ab 15:00 Uhr

Mit den Kabarettisten Schmidtke, Jung, Dogan und
 Breuer mit der Moderation von Andrea Volk

Ort: Rudolfplatz

Eine begrenzte Anzahl an Sitzplätzen sind
 vorhanden. Ein frühzeitiges Erscheinen wird
 empfohlen.

Einlass ist jeweils ab 14:00 Uhr.

**Veranstalter: Stadt Köln, SK Stiftung Kultur der
 Sparkasse KölnBonn**



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo?
Aktiv in Zollstock Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 01. September 2025 10:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Montagstreff am 2. und 4. Montagnachmittag mit wechselnden Themen (siehe Kalender)		
Kurs „Grundlagen der Smartphone- Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ und Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Spieletreff / Rummikub	Dienstags 14:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Schachclub	Dienstags 15:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	Mittwochs 10:00-13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10:00 Uhr 13.08., 27.08. + 10.09.2025	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Englischgruppe am Mittwoch Bitte beachten. Im September schließen sich die Mittwochs- und Donnerstagsgruppe donnerstags zusammen.	Mittwoch, 20.08.2025 und evtl. 03.09.2025, 15:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14:00 Uhr 13.08. + 27.08.2025	Infos im SeniorenNetzwerk

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e
T
r
e
f
f
e
n

i
m
S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k

In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen melden Sie sich bitte im SNW Zollstock.

Bewegungskurse in Zollstock:

Bewegung und Entspannung 60+
Dienstags und mittwochs vormittags
In der Fritz-Hecker-Straße 111
Kursgebühr

Weitere Infos und Anmeldung:

AWO Bildungswerk Köln

Rubensstraße 7-133,
50676 Köln
Tel 0221 20407 12
www.awo-bildungswerk-koeln.de

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock

Siehe auch Seite 6



Bewegungskurse in Zollstock:

Yoga für Senior*innen
Mittwochs vormittags
Im Bürgerhaus
Zollstock,
Rosenzweigweg 1
Kursgebühr
Weitere Infos und
Anmeldung:

AWO Bildungswerk Köln
Rubensstraße 7-133,
50676 Köln
Tel 0221 20407 12
www.awo-bildungswerk-koeln.de

Haben Sie Fragen zu den regelmäßigen Treffen oder möchten Ihre Anregungen weitergeben?

Melden Sie sich bitte im SeniorenNetzwerk Zollstock...

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Mittwoch bis Freitag		
Welche Gruppe?	Wann?	Wo?
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen	Donnerstags 10:00-11:00 Uhr (Gruppe 1) und 11:00-12:00 Uhr (Gruppe 2) Kursgebühr Kurse wöchentlich bis 14.08.2025	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr 21.08., + 04.09.2025 Kopierpauschale	Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.
Doppelkopfrunde I Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	An allen Donnerstagen, außer am 2. Do im Monat 14:00 Uhr 21.08., 28.08., 04.09.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Doppelkopfrunde II Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr 17.07. + 07.08.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr 10.07. + 21.08.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Wieder aufgelegt: Bouletreff Auch für Anfänger*innen geeignet Boulekugeln werden gestellt	Am 4. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr 28.08.2025	Treff: Boulebahn auf dem Spielplatz im Vorgebirgspark (Nähe Neuenahrer Straße)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen	Freitags 10:00-11:00 Uhr (Gruppe 1) und 11:00-12:00 Uhr (Gruppe 2), Kursgebühr Kurse bis 15.08.2025	Infos siehe auch am Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr 18.07. + 01.08.2025 Kopierpauschale	Information im SeniorenNetzwerk

Regelmäßige Treffen im SNW Zollstock

Der nächste Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am 04.09.2025.