



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Helfende Hände Rodenkirchen Ehrenamtliche Hilfen für Jung und Alt Brauchen Sie manchmal Hilfe im Alltag? Die Helfenden Hände Rodenkirchen bieten nach Absprache kostenlose Hilfe und Unterstützung.

„Wir helfen schnell, unkompliziert und kostenlos.“

Die Ehrenamtlichen der Helfenden Hände übernehmen nur Tätigkeiten, für die man im Regelfall keine Handwerker*innen oder andere Dienstleister bestellt oder bekommt.

Zum Beispiel:

Kleine Hilfen im Haushalt, kleine Einkäufe, kleinere Reparaturen im Haushalt, Wechseln von Leuchtmitteln, kleine Näharbeiten, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung und Übersetzungshilfen bei Behörden, Beheben von kleinen Computerproblemen, Einstellen von Fernsehern und Handys, Unterstützung für junge Familien.

**Sie erreichen die Koordinierungsstelle zur Terminabsprache von
Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr oder sprechen Sie auf die Mailbox:
Mobil 0173 90 59 135**

Helfende Hände Rodenkirchen der Diakonie Michaelshoven e.V.

Danke für den Besuch im Treff Aktiv in Zollstock am 01.09.2025

Die
**Seniorenberatung
der Johanniter
Unfallhilfe e.V.** ist
umgezogen:
**Jetzt
Höninger Weg 247**
(an der KVB-
Haltestelle
„Gottesweg“)

Haben Sie Fragen zu den regelmäßigen Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock oder möchten Ihre Anregungen oder Ihr Wissen mit anderen teilen?
Melden Sie sich doch bitte im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Kontakt Daten im Impressum)

In dieser Ausgabe:

Seite 2 und 3
Ausgewählte
Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5 und 6
Regelmäßige
Treffen im
SeniorenNetzwerk

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock

**Zum Informations- und Ideenaustausch und
Zur Planung von Aktivitäten ab Oktober 2025**

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten
Keine Anmeldung – keine Kosten

gemeinsam - aktiv - engagiert

**am Montag, 06. Oktober 2025, 10 Uhr
im Bürgerhaus Zollstock**

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint stets am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

**DER 222. INFOBRIEF DES SENIORENNETZWERKS ZOLLSTOCK ERSCHEINT AM
09. OKTOBER 2025.**

Ausgewählte Termine im September 2025

06.09.2025 (Sa) 10:00-18:00 Uhr
Garten- und Hofflohmart in der Indianersiedlung
Veranstalter: Kölner Siedlung am Kalscheurer Weg, Weg S bis Weg Z, Zollstock

06.09.2025 (Sa) 13:00-21:00 Uhr
herthastraßenfest –
Von Nachbarn für Nachbarn
 Internationale Köstlichkeiten, Kunst, Trödel und Live-Musik von Zollstocker Bands
 Und Auftritt der Curumba-Tanzgruppe
Veranstalter: Nachbarschaft Herthastraße und Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

07.09.2025 (So) 11:00-18:00 Uhr
Vorgebirgspark Skulptur 2025
 Mit Arbeiten von Max Erbacher, Zandra Harms, Linda Nadj und Rolf Steiner
 Im Vorgebirgspark, Eingang Kreuznacher Straße
Veranstalter: IG Kunst im Park

*Von Senior*innen für alle:*
 ☺ **Montagstreff im Bürgerhaus Zollstock** ☺
08.09.2025 (Mo) 15:00 Uhr
Singen mit musikalischer Begleitung
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

10.09.2025 (Mi) 14:30 Uhr
Odeon-Seniorenkino:
„Wenn der Herbst naht“ ***
 Eintritt € 7,00
 Kartenreservierung unter Tel 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)
Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

10.09.2025 (Mi) 15:30-17:30 Uhr
Trauercafé der Johanniter
 Infos bei Frau Jakob, Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. unter Tel 0221 89009 312
Veranstalter/ Ort: Johanniter Unfall Hilfe e.V. in der Evangelischen Kirchengemeinde, Breniger Straße 18, Zollstock, im Gemeindezentrum

12.09.2025 (Fr) 14:30-15:45 Uhr
Tanztee – tanz mit!
 Infos und Anmeldung bei Inna Achmatow (SNW Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 oder Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 444 66 69
 Spende erbeten
Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal

12.09.2025 (Fr) 19:30 Uhr (Einlass 19 Uhr)
Harfenkonzert
 Mit Zainab Lax und Arezoo Rezvani
 Spende erbeten
 Ort: Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße 13
Veranstalter: ZollstockKultur und Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

13.09.2025 (Sa) 14:00-18:00 Uhr
Sommerfest im Rosenpark
Im Garten
 Mit leckeren Speisen und Getränken und einem spannenden Live-Programm
 Stündliche Besichtigungen sind möglich.
Veranstalter: Seniorenhaus Rosenpark, Kölner Seniorenwerke Christophorus gGmbH, Bernhard-Feilchenfeld-Straße 5, Zollstock

13.09.2025 (Sa) 19:00 Uhr
Kultursommer 2025 am Kalscheurer Weiher:
Mit der Kölner Band The Jabb
Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

14.09.2025 (So) 18:00 Uhr
„Zwischen Raum, Zeit und Ewigkeit“
 Ein „vierdimensionales Orgelkonzert“ mit Barbara Bannasch mit Werken von Cage und Ligeti und eigenen Kompositionen
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Melanchthon, Breniger Straße 20, Zollstock

15.09.2025 (Mo) 16:00 Uhr
Radtour: „Zollstock und Umgebung“
 mit Manfred Braun
 Am 3. Montag im Monat, 16:00 Uhr
 (Winterpause ab November 2025)
 Treff: vor dem Haupteingang des Südfriedhofs
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

18.09.2025 (Do) 15:00 Uhr
Vorlese-Nachmittag im Café Veedelsgeist
 Alte Märchen, Gedichte und Geschichten werden zum Leben erweckt.
 Am 3. Donnerstagnachmittag im Monat
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinden am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

20.09.2025 (Sa) ab 13:00 Uhr
Kultursommer 2025 am Kalscheurer Weiher:
SOMMERFEST
 TNT, Stollwerck Experience u.a. spielen Blues- und Rockklassiker
Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

Ausgewählte Termine im September bis Anfang Oktober 2025

Von Senior*innen für alle:

☺ „Montagstreff“ im Bürgerhaus Zollstock ☺

22.09.2025 (Mo) 15:00 Uhr

Film bei Kaffee und Keksen

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

25.09.2025 (Do) 16:00-22:00 Uhr

Schlemmer-Markt Zollstock

Streetfood, Cocktails, Alkoholfreies und gute Gespräche - zum letzten Mal in diesem Jahr

Veranstalter/ Ort: Zollstock lebt e.V./ Zollstocker Bürgerverein e.V. auf dem Zollstocker Markt

25.09.2025 (Do) 17:00 Uhr

„Schulterschmerzen – Wenn der Bewegungsapparat leidet“

Referenten: Dr. Hendrik Kohlhof und Dr. Greshake

Veranstalter: Förderverein St. Antonius im Cellitinnen-Krankenhaus St. Antonius, Schillerstraße 23, Bayenthal

26.09.2025 (Fr) 14:30-16:30 Uhr

Trauercafé in St. Pius

Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Pia Odenhausen Tel 02232 48953 oder per Mail pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de

Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius im Pfarrheim

26.09.2025 (Fr) 17:30-21:00 Uhr

Tanzabend im Unicenter: Taktgefühl 50+

Mit Programm und freiem Tanz mit Musik der letzten 50 Jahre

Eintrittsspende € 10,00

Weitere Infos unter Tel 0221 421 02 330

Veranstalter: Kölner Seniorengemeinschaft im Unicenter, Luxemburger Straße 136, 1. OG

28.09.2025 (So) 14:30-17:00 Uhr

Tanzcafé: Tanz mit – aber bitte mit Sahne!

Anmeldung bei Sonja Schlegel Tel 0221 31 40 79 oder per E-Mail sonja.schlegel@ev.gemeinde-koeln.de

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, Altstadt-Süd

01.10.2025 (Mi) 14:30 + 15:30 Uhr

Senioren-Kino: „Das große Los“

Eintritt € 7,00, Karten unter Tel 0221 27 25 77 17

Veranstalter: Filmpalast, Hohenzollernring 22-24, 50672 Köln

04.10.2025 (Sa) 10:00-16:00 Uhr

Hofflohmarkt in Zollstock Veranstalter: Hofflohmärkte in Kooperation mit nebenan.de www.hofflohmaerkte-koeln.de

06.10.2025 (Mo) 10:00 Uhr

Aktiv in Zollstock (Details siehe Seite 1)

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

08.10.2025 (Mi) 18:00-20:00 Uhr

Repair-Initiative der Philippusgemeinde

Anmeldung erbeten auf dem Kontaktformular unter www.kirche-raderthal.de

Veranstalter: Evangelische Philippus-Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

08.10.2025 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Amrum“ ***

Eintritt € 7,00

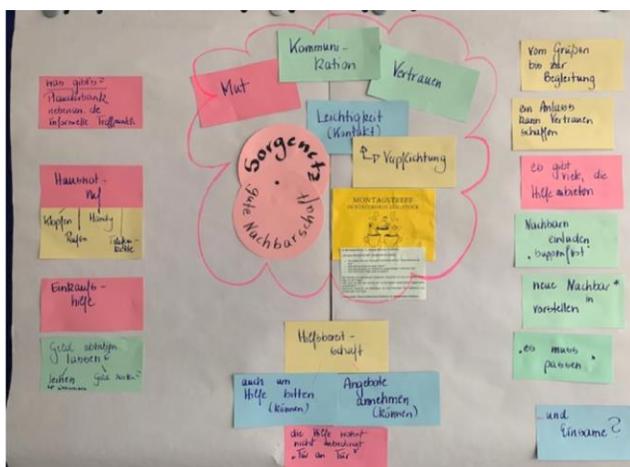
Kartenreservierung unter Tel 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

Gedankenanstöße zum Thema „Auf gute Nachbarschaft – Sorgenetz im Veedel“ am 11.08.2025



Vorankündigungen im SeniorenNetzwerk Zollstock:

Kostenfreie Führung im historischen Archiv Köln Am 27.10.2025, 14:30 Uhr Treff ebenda Es sind noch einige Plätze frei. Bitte melden Sie sich an.

Vorstellung von Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen Zollstock Im Rahmen von Aktiv in Zollstock am 03.11.2025 um 10 Uhr

Weitere Termine werden folgen.... Bitte achten Sie auf die nächsten Infobriefe im SeniorenNetzwerk Zollstock...

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres
 Rosenzweigweg 1
 50969 Köln
 Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.
 Tel 0221 379 68 03
 Telefon mobil 0152 090 59 807
 E-Mail-Adressen:
awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
scheeres@awo-koeln.de
www.seniorennetzwerke-koeln.de
www.awo-koeln.de

Persönlich/ telefonisch erreichbar:
 Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00
 Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr
 Und wie stets –
 auch nach Vereinbarung
 Abwesend: 15.09.-21.09.2025

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

*Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner
 Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach
 ihren Interessen und Möglichkeiten
 zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen,
 Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich
 selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst
 etwas davon haben.*

**Warum nicht das tun,
 wozu man immer schon Lust hatte?
 Machen Sie mit im
 SeniorenNetzwerk Zollstock!**

*Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu
 gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit
 oder langfristig engagieren möchten,
 Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den
 Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone
 besser nutzen wollen –*

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
 sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

Wiener Operettenreise

07.09.2025 (So) 11:00-13:00 Uhr

Eine bunte Melodien-Reise in die Weltmetropole
 Wien um 1900 mit Operetten-Welthits von Strauß,
 Léhar und anderen
 Mit Hauke Möller (Tenor), Michael Terada (Bariton) und
 Yoshiko Terada (Klavier)
 Freier Eintritt, eine Spende zum Erhalt der
 Konzertreihe ist willkommen.

**Veranstalter/ Ort: RTK Germania, Alfred-Schütte-
 Allee 163, Poll**

21.09.2025 (So) 09:00-11:00 Uhr

Sürther Aue-Spaziergang

Naturkundliche Exkursion in das gerettete
 Naturschutzgebiet mit Holger Sticht
 Treffpunkt: In der Aue/ Ecke Sonnenblumenweg
 Anmeldung erforderlich unter
holger.sticht@bund.net
 Eine Spende ist willkommen.

**Veranstalter: Bund für Umwelt und Naturschutz,
 Landesverband NRW, Kreisgruppe Köln, BUND
 KG Köln**

Vielleicht noch Plätze frei:

ASB-Tagesfahrt am 09.10.2025 (Do)

Falkner für einen Tag - Wildfreigehege Hellenthal
 Im Preis von € 45,00 sind enthalten: Eintritt ins Wildgehege
 / 30-minütige Greifvogelschau (Beginn 14:30 Uhr) / 25-
 minütige Fahrt mit der Bahn durch den Park / ein Stück
 Kuchen und eine Tasse Kaffee / Hin- und Rückfahrt im
 Luxus Bus
 Abfahrt 12:30 Uhr ab ASB Seniorenzentrum Zollstockhöfe,
 Gottesweg
 Rückfahrt nach Köln zirka 16:30 Uhr
 Weitere Infos und Anmeldung (bis zum 26.09.2025) unter
 Tel 0221 66007 700 (Mo-Do 9-15 Uhr) oder per Mail
busreisen@asb-koeln.de
Veranstalter: ASB Köln e.V.

Musikalische Stadtgeschichte –

Krätzjer klassisch mit Günter Schwanenberg

22.09.2025 (Mo) 17:30 Uhr (Einlass 17 Uhr)
 Kurzweilige Reise zu den Ursprüngen der kölschen
 Liedkultur und ihrer humorvollen Erzählform
 Im Domforum
 Kostenlose Sitzplatzreservierung erforderlich unter
[https://www.jesaja.org/event/musikalische-
 stadtgeschichte-kraetzjer-klassisch-2025](https://www.jesaja.org/event/musikalische-stadtgeschichte-kraetzjer-klassisch-2025)
Veranstalter: Kölner Krätzjerfest 2025

24. Kölner Ehrenamtstag

„Gemeinsam auf Kurs für unsere Stadt“

07.09.2025 (So) 13:00-17:00 Uhr

Am Rheinauhafen
 Mit Bühnenprogramm am Schokoladenmuseum und
 vielen Infoständen
**Veranstalter: Stadt Köln, die
 Oberbürgermeisterin, Kommunalstelle FABE**

19.09.2025 (Fr) 15:00 Uhr

„Die Geschichte des Rheinparks“

Dr. Joachim Bauer, ehemaliger stellvertretender
 Leiter des Amtes für Landschaftspflege und
 Grünflächen, erläutert die Historie des Parks und
 seine Entwicklung bis heute
 Treffpunkt: Mammutbaum (Nähe Eingang
 Auenweg)
 Spende erwünscht
**Veranstalter: Förderverein Kölner Rheinpark
 e.V.
www.rheinpark-koeln.de**



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo?
Aktiv in Zollstock Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 06. Oktober 2025 10:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Montagstreff <i>am 2. und 4. Montagnachmittag um 15:00 Uhr (ab Oktober 14:00 Uhr) mit wechselnden Themen (siehe Kalender)</i>		
Kurs „Grundlagen der Smartphone- Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr Fällt aus am 23.09. + 30.09.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ Und	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814 (fällt aus vom 20.09.- 05.10.2025)	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner		
Spieletreff (Rummikub wieder ab Oktober)	<i>Dienstags 14:00 Uhr</i>	<i>Bürgerhaus Zollstock</i>
Schachclub	Dienstags 15:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	<i>Mittwochs 10:00-13:30 Uhr</i>	<i>Bürgerhaus Zollstock</i>
Wandergruppe Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10:00 Uhr 10.09., 24.09. + 08.10.2025	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Englischgruppe am Mittwoch Gruppe in Eigenregie	<i>Am 1.+3. Mittwoch im Monat, ab 15:00 Uhr 17.09. + 01.10.2025</i>	<i>Bürgerhaus Zollstock</i>
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	<i>Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14:00 Uhr 10.09. + 24.09.2025</i>	<i>Infos im SeniorenNetzwerk</i>

R e g e l m ä ß i g e T r e f f e n i m S N W Z o l l s t o c k

In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen melden Sie sich bitte im SNW Zollstock.

Haben Sie Fragen zu den regelmäßigen Treffen oder möchten Ihre Anregungen weitergeben?

Melden Sie sich bitte im SeniorenNetzwerk Zollstock...

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock
Siehe auch Seite 6



Wohin?

Café Veedelsgeist
Für Menschen aus
Zollstock und
Umgebung:
Treffen in lockerer
Atmosphäre
Zum Plaudern oder
Zum Entspannen bei
Kaffee oder Tee

Wann?

Di 10-18 Uhr*
Mi 9:30-12 Uhr
Do+Fr 14-18 Uhr*
So 11-14 Uhr
*Ab Okt bis 17 Uhr

Wo?

Hürther Straße 2 in
Zollstock

**Ein Projekt der
Kirchengemeinde
Zum Heiligen Geist
in Zollstock**

**www.am-
suedkreuz-koeln.de**

Ehrenamtliche
Mithilfe und
Kuchenspenden
willkommen

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Mittwoch bis Freitag

Welche Gruppe?	Wann?	Wo?
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr 24.09. + 22.10.2025	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00-12:00 Uhr	Donnerstags Kurse wöchentlich bis 30.10.2025 Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr 18.09. + 02.10.2025 Kopierpauschale	Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.
Doppelkopfrunde I Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende	An allen Donnerstagen, außer am 2. Do im Monat 14:00 Uhr 18.09., 25.09. + 02.10.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Doppelkopfrunde II Hat geendet.	Bisher am 1.+3. Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr	Infos im SeniorenNetzwerk
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung Treffen im Oktober wird noch Bekannt gegeben.	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr 11.09.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Bouletreff Boulekugeln werden gestellt	Am 4. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr Unter Vorbehalt am 25.09.2025	Treff: Boulebahn auf dem Spielplatz im Vorgebirgspark (Nähe Neuenahrer Straße)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 10:00-11:00 Uhr	Freitags Kurse bis zum 31.10.2025 Kursgebühr Fällt aus am 03.10.2025	Infos siehe auch Curumba am Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern Fällt am 05.09.2025 aus.	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr 19.09.2025 Fällt voraussichtlich aus am 03.10.2025 wegen des Feiertags Kopierpauschale	Information im SeniorenNetzwerk

R e g e l m ä ß i g e T r e f f e n i m S N W Z o l l s t o c k

Der nächste Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am 09.10.2025.