Seniorenkoordination im Stadtbezirk

Runder Tisch
Seniorenarbeit im
Stadtbezirk Mülheim

Mittwoch
29.10.2025
14.00 – 18:00 Uhr

SENIOREN-INFONACHMITTAG

„Gekonnt altern – Unterstützung und Wege für ein selbstbestimmtes Leben“

im Bezirksrathaus Mülheim (VHS-Saal, Foyer und Rathausbistro)
Wiener Platz 2a – 4, 51065 Köln

Info-Börse & Vorträge rund um Beratung, Wohnen und Pflege,
Teilhabe und Hilfen für Senior*innen und pflegende Angehörige

Veranstalter: Runder Tisch Seniorenarbeit im Stadtbezirk Mülheim
Schirmherr: Bezirksbürgermeister Norbert Fuchs

SENIOREN-INFONACHMITTAG

PROGRAMM

ab 14:00 Uhr
Info-Börse (Beratung, Teilhabe, Wohnen und Pflege)
im Foyer und VHS-Saal

14:15 Uhr
Grußworte Bezirksbürgermeister Norbert Fuchs

14:30 Uhr
„Mit Leichtigkeit entscheiden – Vollmacht & Verfügung entspannt geregelt“, Andreas Kringe, rubicon e.V.

15:30 Uhr
Wenn das Leben Abschied nimmt – Impulse zum „Letzte Hilfe Kurs“ Sonja Möller und Maike Wehmeier, Hospizverein Köln Mülheim e.V.

16:30 Uhr
Diskussionsrunde „Ambulante Versorgungsstrukturen: „Was beschäftigt Sie / uns dieses Jahr?“–
aktuelle Themen und Infos zum Thema Pflegeversicherung“, Dorothee Schweig, Caritas Köln e.V. und Stefan Dreyer, DRK Köln e.V.

Austausch & Networking im Café:
Kaffee & Kuchen, Erfahrungsberichte
Moderation: Brunni Beth,
Seniorenkoordination im Bezirk Mülheim, AWO Köln e.V.

Stadt Köln Bezirksvertretung Mülheim · VHS · AWO Köln · Deutsches Rotes Kreuz DRK-Kreisverband Köln e.V. · Demenznetz Köln-Mülheim · caritas für Köln · rubicon. lesbisch, schwul, queer · Senioren Netzwerk Mülheim · Hospizverein Köln-Mülheim

Frau: © stock.adobe.com / AgungKY / KI
Mann: © stock.adobe.com / Phoenix AI Photo / KI