

Programm von Oktober - Dezember 2025 Willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Porz,

Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontakt Daten s.u.) gerne vorbeischaun. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Gruppen im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.u.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

Ihr Kontakt zum **SeniorenNetzwerk Porz**: Koordinatorin Bagnu Yazici

Büro: c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte,
Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Gruppen & Angebote: c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18,
51143 Köln

Sofern nicht anders angegeben, finden alle Gruppen & Angebote im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Unsere Boulegruppen finden auf dem Gelände der Glashütte statt.

Tel.: 02203-1835538 / Mobil: 0178-9338613

E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gefördert durch



Stadt Köln

Programm des SeniorenNetzwerk Porz für Oktober 2025

1	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden!	
2	Do	Singtreff „Die Graukehlchen“: Fällt im Oktober aus!!!	
3	Fr	Tag der Deutschen Einheit	
4	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
5	So	Sonntagsspaziergang: Westfriedhof, Abfahrt 10.07 Uhr an der Hst. Porz-Steinstraße mit der Linie 7.	
6	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging	41
7	Di	14.00 Uhr Türkischsprachige Inforeihe in der Mevlana Moschee in Kooperation mit Moschee und Caritas Seniorenberatung.	
8	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
9	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP 18.00 Uhr „Mit Sicherheit in Porz“ im Matthias-Chlasta-Saal im Bezirksrathaus Porz.	
10	Fr		
11	Sa		
12	So		
13	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen	4 2
14	Di		
15	Mi		
16	Do	Singtreff „Die Graukehlchen“: Fällt im Oktober aus!!!	
17	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek	
18	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
19	So		
20	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück: Bitte beim Stammtisch anmelden! Mit Unkostenbeitrag. 15.00 Uhr Kino in der Lukaskirche: „In Zeiten des abnehmenden Lichts“. Eintritt frei. Spenden willkommen.	4 3
21	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
22	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
23	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“	
24	Fr		
25	Sa	11.00 Uhr Eröffnung der neuen Parkanlage Glashüttenstraße.	
26	So	Ende der Sommerzeit	
27	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.	4 4
28	Di		
29	Mi		
30	Do	17.00 Uhr Workshop zum Thema: „Wie werde ich meinen Kram auf eBay los?“ in Kooperation mit den HHP.	

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gefördert durch



Stadt Köln

Programm des SeniorenNetzwerk Porz für November 2025

1	Sa	<p>Allerheiligen/ Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! Bergische Kaffeetafel: Anmeldungen werden entgegengenommen. Kosten bitte erfragen.</p>	
2	So	Sonntagsspaziergang: Wann und wohin wird noch bekanntgegeben.	
3	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging	4 5
4	Di	<p>14.00 Uhr Türkischsprachige Inforeihe in der Mevlana Moschee in Kooperation mit Moschee und Caritas Seniorenberatung.</p>	
5	Mi	<p>14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ im Curanum</p>	
6	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
7	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.	
8	Sa		
9	So		
10	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.	4 6
11	Di		
12	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
13	Do	<p>10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 14.30 Uhr RepairCafé in der Stadtteilbibliothek: In Kooperation des SNW Porz mit dem Erfinder Club und der Stadtteilbibliothek 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP</p>	
14	Fr		
15	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
16	So		
17	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück: Bitte beim Stammtisch anmelden! Mit Unkostenbeitrag.	4 7
18	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
19	Mi		
20	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
21	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.	
22	Sa		
23	So		
24	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.	4 8
25	Di		
26	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
27	Do	<p>11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“</p>	
28	Fr	15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte).	
29	Sa		
30	So	1. Advent	

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gefördert durch



Stadt Köln

Programm des SeniorenNetzwerk Porz für Dezember 2025

1	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging	4
2	Di	14.00 Uhr Türkischsprachige Inforeihe in der Mevlana Moschee in Kooperation mit Moschee und Caritas Seniorenberatung	
3	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 15.00 Uhr AHL Kamelle Band-Loss mer Singe: Weihnachtsnachmittag für Senior*innen im Rathausaal. Karten: 16 Euro. Inkl. Kaffee & Kuchen (ehemals „Rüümcher, Leedcher un Verzällcher em Advent“). 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ im Curanum	
4	Do	Winter-Busausflug des SNW Porz: Details werden noch bekanntgegeben. 10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“	
5	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek. 19.00 Uhr Disco - All you can dance (barrierefrei) in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte).	
6	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
7	So	Sonntagsspaziergang: Wann und wohin wird noch bekanntgegeben.	
8	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen	5
9	Di	14.00 Uhr Türkischsprachige Inforeihe in der Mevlana Moschee in Kooperation mit Moschee und Caritas Seniorenberatung	
10	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.	
11	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP	
12	Fr		
13	Sa		
14	So		
15	Mo	10.00 Uhr Weihnachtsfrühstück: Bitte beim Stammtisch anmelden!	51
16	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! 9.30 Uhr Besuch einer Probe des WDR Funkhausorchester: Swinging Christmas. Warteliste.	
17	Mi	16.00 Uhr Feuerfest in der Glashütte. Mit Beteiligung des SNW Porz.	
18	Do	10.30 Uhr Adventsfeier unseres Singtreffes. Nur mit Anmeldung. Mit Unkostenbeitrag.	
19	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek Glashütte vom 19.12.25 - 02.01.26 geschlossen.	
20	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!	
21	So		
22	Mo	Das SNW Porz wünscht frohe Weihnachten & einen guten Rutsch und bedankt sich für die gute Zusammenarbeit mit allen Netzwerker*innen & Kooperationspartner*innen. Wir sehen uns wieder ab dem 05.01.2026!	5 2
23	Di		
24	Mi	Heiligabend	
25	Do	1. Weihnachtstag	
26	Fr	2. Weihnachtstag	
27	Sa		
28	So		
29	Mo		1
30	Di		
31	Mi	Silvester	