

Newsletter September 2025

Willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Porz,

Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontaktdaten s.u.) gerne vorbeischaun. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Gruppen im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.u.

Das standortgebundene **SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

Ihr Kontakt zum SeniorenNetzwerk Porz: Koordinatorin Bagnu Yazici

Büro: c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte,
Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

Gruppen & Angebote: c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18,
51143 Köln

Sofern nicht anders angegeben, finden alle Gruppen & Angebote im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.o.

Bevor Sie vorbeischaun, melden Sie sich bitte telefonisch bei mir.

Tel.: 02203-1835538 / Mobil: 0178-9338613

E-Mail: seniorennetz-porz@awo-koeln.de

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Programm des SeniorenNetzwerk Porz für September 2025

| | | | |
|----|----|--|----|
| 1 | Mo | 10.00 Uhr Gehirnjogging | 36 |
| 2 | Di | | |
| 3 | Mi | 14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Wir suchen noch Mitspieler! Bei Interesse bitte melden. | |
| 4 | Do | 10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“ | |
| 5 | Fr | 10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek. | |
| 6 | Sa | Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! | |
| 7 | So | Sonntagsspaziergang: Es geht nach Lövenich! Wir steigen um 10.05 in die Linie 7. 13.00-17.00 Uhr Ehrenamtstag am Rheinauhafen. | |
| 8 | Mo | 10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen | 37 |
| 9 | Di | | |
| 10 | Mi | 11.00 Uhr Boulegruppe 2: Wir suchen noch Mitspieler! Bei Interesse bitte melden. | |
| 11 | Do | 10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP - Bitte melden Sie sich hierfür an. | |
| 12 | Fr | 19.00 Uhr Disco - All you can dance (barrierefrei) mit DJ Ponch, Snacks und Getränken in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte). | |
| 13 | Sa | | |
| 14 | So | | |
| 15 | Mo | 10.00 Uhr Veedelsfrühstück: Bitte beim Stammtisch anmelden! 17.00 Uhr Workshop zum Thema: „Wie werde ich meinen Kram auf ebay Kleinanzeigen los?“ in Kooperation mit den HHP. | 38 |
| 16 | Di | Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! | |
| 17 | Mi | | |
| 18 | Do | 10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“ | |
| 19 | Fr | 15.00 Uhr TanzTee in der Glashütte (ein Angebot der Glashütte). 10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek. | |
| 20 | Sa | Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe! Tag des guten Lebens in Porz-Mitte! Zum Auftakt der Klimawoche vom 20.-27.09.2025. | |
| 21 | So | | |
| 22 | Mo | 10.00 Uhr Stammtisch mit Impulsvortrag | 39 |
| 23 | Di | | |
| 24 | Mi | 11.00 Uhr Boulegruppe 2: Wir suchen noch Mitspieler! Bei Interesse bitte melden. | |
| 25 | Do | 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“ 11.00 Uhr Senioren-Infotag im Bezirksrathaus Porz: „Mitten im Leben - aktiv, vernetzt, informiert!“ | |
| 26 | Fr | | |
| 27 | Sa | | |
| 28 | So | | |

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gefördert durch



Stadt Köln

Schauen Sie auch gerne unter:

www.awo-koeln.de oder www.seniorennetzwerke-koeln.de

Gefördert durch



Stadt Köln