

	Angebote SeniorenNetzwerk Dünnwald
Montag von 10:00–11:30 Uhr	Gedächtnistraining Beitrag: 5 € (für Materialien und Getränke) Anmeldung bei: Elke In der Stroth Berg, Tel.: 0221 – 601449
Montagsnachmittag nach Vereinbarung	Kostenlose Rikscha-Fahrten „Radeln ohne Alter“ Anmeldung erforderlich: Tel.: 0163 – 333 10 22 
Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14:00 Uhr	Boule-Gruppe am Waldbad Infos & Anmeldung: Edgar Rohrmoser: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
Mittwoch ab 14:30 Uhr	Französisch lernen Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
Freitag von 09:00–10:00 Uhr	Walking-Gruppe Treffpunkt: Unter der Kastanie, Kirchplatz am Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
Dienstag, den 04.11.2025 ab 10:00 Uhr	Vortrag Digitales - Smartphone Teil I Gemeindehaus Tersteegenkirche Anmeldung unter: 0163 – 333 10 22 oder gsiegert@koeln.de
Donnerstag, den 06.11.2025 ab ca. 09.30 Uhr	Wander-Gruppe (10 – 12km) Tagesausflug mit Einkehr Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09
Dienstag, den 11.11.2025 ab 9:30 Uhr	Stadtteilfrühstück Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: Auguste Krämer, Tel.: 0221 / 60 45 45
Dienstag, den 18.11.2025 ab 12.30	Kulinarische Fußgängerreise Schwalbennest Köln Rath (Rösrather Str. 760) (KVB-Linie 9 oder Bus 154 - Haltestelle Königsforst) Infos & Anmeldung: 0163 – 333 10 22
Montag, den 24.11.2025 von 10.00 – 12.00 Uhr	„Deko für Advent & Weihnachten“ selbst gestalten Gemeinsames kreatives Basteln von Sternen, Kränzen, Gestecke oder Karten. <u>Eigenes Material bitte mitbringen.</u> Gemeindehaus Tersteegenkirche, Infos unter: 0163 – 333 10 22

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

Donnerstag, den 27.11.2025 um 15:00 Uhr	Adventsfahrt Schiffstour mit Live-Musik und Speisen & Getränken à la carte <u>Nur mit Voranmeldung</u> möglich: 0163 – 333 10 22
Mittwoch, den 26.11.2025 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit Café Mittendrin, Berliner Str. 944

	Seniorenkino
Mittwoch, den 05.11.2025 ab 14.30 o. 15.30	Filmpalast Köln Adresse: Hohenzollernring 22, 50672 Köln Film: Maria mit Angelina Jolie
Mittwoch, den 12.11.2025 um 14:30 Uhr	Seniorenkino – Odeon Adresse: Severinstraße 81, 50678 Köln Film: Mit Liebe und Chansons
	Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünnwald
Montag ab 14.00	Seniorenclub Dünnwald/Höhenhaus Gemeindehaus Tersteegenkirche Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856
	Weitere einmalige Veranstaltungen in Dünnwald & Umgebung
Donnerstag, den 06.11.2025 ab 19:00 Uhr	Konzert Tamara Lukascheva - Der Mythos der ewigen Wiederkunft Tersteegenkirche Köln-Dünnwald
Freitag, den 07.11.2025 ab 17.30 Uhr	Dünnwalder St. Martins-Laternen-Umzug mit großem Feuer auf dem Schützenplatz Leuchterstraße 25 in 51069 Köln
Samstag, den 08.11.2025 ab 16.00 Uhr	Konzert Frauenchor der Kreativitätsschule Refrath Tersteegenkirche Köln-Dünnwald
Dienstag, den 11.11.2025 von 17.00 – 19.00 Uhr	Laternenausstellung Folgeveranstaltung: Martinszug am 12.11. ab 17.30 Uhr KGS Am Portzenacker, Am Portzenacker 1b in 51069 Köln
Dienstag, den 11.11.2025 ab 17.11 Uhr	Sessionseröffnung im Schützenheim Eintritt frei Gaststätte Schützenheim Köln Dünnwald – Josef Barten-Halle

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

ab 14.11.2025 immer Fr, Sa, So von 15.00 – 22.00 Uhr	Beginn „Zauberhafter Weihnachtsmarkt“ auf dem Reitstall Birkenhof am Oderweg (Totensonntag, den 23.11.2025 geschlossen)
Mittwoch, den 19.11.2025 von 19.00 – 22.00	Kneipenquiz Im Wildwechsel, Peter-Baum-Weg 20 in 51069 Köln Um Vorreservierung gebeten: 0221 – 96812638
Freitag, den 21.11.2025 von 17.00 – 19.00 Uhr	Hürden im Alltag - barrierefrei durch mein Viertel? Fachlicher Input von Dr. Günther Bell (ehemaliger Behindertenbeauftragter der Stadt Köln) Familienzentrum, Auf der Schildwache 1, 51061 Köln
Dienstag, den 25.11.2025 von 18.00 – 20.00 Uhr	Nachbarschaft im Gespräch – Politik trifft Nachbarschaft mit Politikern aus der Bezirksvertretung ins Gespräch kommen Henry's H.O.P.E., Auguste-Kowalski-Str. 84A, 51069 Köln
Donnerstag, den 27.11.2025 um 19.00 Uhr	Kurz + Gut: Kurzgeschichte und Kurzfilm Literaturreihe im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Samstag, den 29.11.2025 von 13.00 – 18.00 Uhr	Adventsbasar weihnachtliche Stimmung, Kunsthandwerk etc. evangelische Kirchengemeinde, Tersteegenkirche Dünnwald
Sonntag, den 30.11.2025 von 12.00 – 18.00 Uhr	Dünnwalder Adventsmarkt veranstaltet vom Dünnwalder Bürgerverein Kirchplatz vor St. Hermann- Joseph, Köln Dünnwald
Beratung und Sprechstunden	
Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr	Caritas-Seniorenberatung Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr	Kölsch Hätz Sprechstunden Dagmar Kriese, Rainer Lipinski Tel.: 0221 57007258; E-Mail: info@koelschhaetz.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de