

SeniorenNetzwerk Raderthal



Foto. I. Achmatow

Termine Oktober bis Dezember 2025

SeniorenNetzwerk Raderthal, c/o AWO Köln e.V., Rubensstraße 7-13, 50676 Köln
E-Mail: seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de

SENIOREN NETZWERK RADERTHAL

Hier
trifft es
sich gut!

Liebe Netzwerker*innen,

die Tage werden wieder kürzer, die Luft frischer und die Bäume beginnen, sich in warmen Gold- und Rottönen zu kleiden. Der Herbst steht vor der Tür! Eine Zeit des Wandels, der Rückbesinnung, aber auch der Gemütlichkeit.

Seit Juli bin ich nun als Koordinatorin im SeniorenNetzwerk tätig. In den vergangenen Wochen durfte ich viele von Ihnen kennenlernen und die lebendige Vielfalt dieses Netzwerks erleben. Ich freue mich sehr über die herzliche Aufnahme, die interessanten Gespräche und die vielen offenen Türen.

Gerade in der kühleren Jahreszeit tut es gut, miteinander in Kontakt zu bleiben, sich auszutauschen, Neues zu entdecken oder einfach in geselliger Runde zusammenzukommen.

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder zahlreiche Anregungen, Termine und Angebote, mit denen Sie Ihre Tage bereichern können - ob drinnen oder draußen, in Bewegung oder im Gespräch. Schauen Sie vorbei, bringen Sie sich ein, und gestalten Sie mit uns einen lebendigen und begegnungsreichen Herbst.

Ich freue mich auf Sie!

Inna Achmatow

YOGA kennt kein Alter und keine Vergesslichkeit!

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Ev. Seniorenclub und der GAG Immobilien AG Köln

In einer Gruppe mit persönlicher Ansprache werden Yogaübungen Ihrer individuellen Situation angepasst. Der Wechsel von körperlichen Bewegungen mit Atem- und Entspannungsübungen unterstützt Sie in Ihren alltäglichen Bewegungen und Haltungen für Koordination, Kraft und Beweglichkeit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann: dienstags von 09:30 bis 10:30 Uhr
Wo: Gemeindehaus Philippus-Gemeinde
Albert-Schweitzer-Straße 3, 50968 Köln

Wann: dienstags von 11:00 bis 12:00 Uhr
Wo: Gemeinschaftsraum GAG Wohnanlage
Albert-Schweitzer- Straße 1, 50989 Köln

Termine: 07.10. | 28.10. | 04.11. | 11.11.
18.11. | 25.11. | 09.12.
(Ausweichtermin 16.12.)

Kosten: 5 Euro pro Stunde
Die erste Stunde ist kostenlos, danach bitten wir um eine verbindliche Anmeldung.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung: Manuela Kohn, Yogalehrerin
T. 0170 1640337

Tanz mit!

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Bürgerverein RADERBERG und -THAL e.V.

Wir freuen uns alle Tanzbegeisterten, ob alt oder jung, ob als Paar oder allein, zum Tanz begrüßen zu dürfen! Lasst uns zu Musik von gestern und heute gemeinsam tanzen und von professionellen Tanzlehrern Neues lernen. Tanzt einfach mit!

Wann: freitags von 14:30 bis 15:45 Uhr
17.10. | 21.11. | 12.12.

Wo: Gemeindesaal Philippus-Kirchengemeinde
Albert-Schweitzer-Straße 3, 50968 Köln

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenfrei, über Spenden freuen wir uns sehr!

Info: Inna Achmatow T. 01520 9092612
E-Mail: seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de
oder Jan Gudorf, T. 0163 4446669
E-Mail: jan.gudorf@raderbergundthal.de

Offener Treff im GAG-Gemeinschaftsraum

Gemütliches Kaffeetrinken, Planen, Plausch und Austausch von Ideen.

Wann: montags ab 15:00 bis 16:30 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)
13.10 | 27.10. | 10.11. | 24.11.

Wo: Gemeinschaftsraum der GAG
Albert-Schweitzer-Str. 1, 50968 Köln

Spielenachmittag im GAG-Gemeinschaftsraum

Fröhlicher Nachmittag mit verschiedenen Spielen.

Wann: montags ab 15:00 bis 16:30 Uhr

(jeden 3. und 5. Montag)

15.09. | 29.09. | 20.10. | 17.11.

Wo: Gemeinschaftsraum der GAG
Albert-Schweitzer-Str. 1, 50968 Köln

Vortrag zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Heute schon an morgen denken - Was Sie über Vollmacht und Verfügung wissen müssen.

Referentin: Susanne Keller, gerontopsychiatrische
Fachberatung der Alexianer

Wann: Dienstag, 28.10.25, 15:30 Uhr

Wo: Mietercafé der KBG
gegenüber der Bliesheimer Str. 3-7

Info: Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung unter:
Inna Achmatow, T. 01520 9092612

Ideen-Treff

Wir treffen uns einmal im Monat, um Ideen auszutauschen, neue Angebote zu planen oder etwas Neues auszuprobieren. Wer dazu kommen möchte, ist herzlich eingeladen.

Wann: donnerstags ab 11:00 bis 12:30 Uhr

16.10. | 20.11.

Wo: Gemeindesaal Philippus-Kirchengemeinde
Albert-Schweitzer-Straße 3, 50968 Köln

Info: Inna Achmatow, T. 01520 9092612

Smartphone Sprechstunde

Offene Fragen zu Ihrem Smartphone, vom ersten Zugang bis zur Fortgeschrittenen-Nutzung. Es werden 30-minütige Termine vergeben. Nur mit Anmeldung.

Wann: Mi, 08.10. 16-18 Uhr | Di, 25.11. 15:30-17 Uhr
Di, 04.11. 15:30-17 Uhr | Di, 16.12. 15:30-17 Uhr
Wo: Jugendheim neben der Philippus-Kirchengemeinde

Anmeldung: Inna Achmatow, T. 01520 9092612

Seniorenclub der Philippus-Kirchengemeinde

Wann: mittwochs ab 15 Uhr, jeden 3. Mittwoch ab 13 Uhr
mit gemeinsamem Mittagessen
Wo: Gemeindesaal der Philippus-Kirchengemeinde
Albert-Schweitzer-Straße 3, 50968 Köln
Info: Claudia Reichow, T. 0178 4070039

Weihnachtsfeier des Seniorenclubs: 10.12. ab 15 Uhr

Adventsmarkt der Philippus-Kirchengemeinde

An einer Vielzahl von Ständen wird liebevoll Selbstgemachtes zur Vorweihnachtszeit angeboten. Der Erlös des Adventsmarkts kommt einem gemeinnützigen Zweck zugute.

Wann: Sonntag, 30.11.25 ab 11 Uhr
Wo: Gemeindesaal der Philippus-Kirchengemeinde

Seniorenadventsfeier der Philippus-Kirchengemeinde

Wann: Mittwoch, 3.12.25 ab 15 Uhr
Wo: Gemeindesaal der Philippus-Kirchengemeinde
Albert-Schweitzer-Straße 3, 50968 Köln

Adventsfeier der KGB von 1920 eG

Kaffee, Kuchen und Glühwein zum gemütlichen Beisammensein.

Wann: Samstag, 29.11.25 ab 15 Uhr

Wo: Mietercafé der KGB
Gegenüber der Bliesheimer Str. 3-7

Weihnachtsmarkt RADERBERG und-THAL e.V.

Aus dem Veedel für et Veedel: In nachbarschaftlicher Atmosphäre die Adventszeit genießen.

Wann: Samstag, 13.12.25 ab 12 Uhr

Wo: Im Hof von St. Maria Empfängnis
Raderberger Str.199, 50968

Meditative Andachten der evangelischen Philippus-Kirchengemeinde

In der Regel am letzten Samstag im Monat lädt die evangelische Philippus-Kirchengemeinde zu einer meditativen Andacht unter der Leitung von Heidrun Haardt ein.

Wann: samstags ab 19 Uhr

25.10. | 29.11. | 27.12.

Wo: Philippus-Kirche, Albert-Schweitzer-Str. 3

Repair Initiative der Philippus-Kirchengemeinde

Kann das weg oder kann man das noch reparieren? Im Repaircafé der Philippus-Gemeinde können Sie mit Unterstützung des Repaircafé-Teams Ihre Dinge selber reparieren. Es wird gebeten, sich vorher auf der Philippus-Homepage anzumelden.

Wann: mittwochs jeweils um 18:00 Uhr

08.10. | 05.11. | 03.12.

Wo: Gemeindesaal der Philippus-Kirchengemeinde
Albert-Schweitzer-Straße 3, 50968 Köln

Sprechstunde SeniorenNetzwerk Raderthal

Für Ihre Anliegen steht Ihnen Netzwerkkoordinatorin Inna Achmatow zur Verfügung. Gerne können Sie auch einen anderen Termin vereinbaren, Anruf genügt!

Wann: **mittwochs ab 10:00 bis 12:00 Uhr**

Wo: Philippus-Kirchengemeinde, Gemeindebüro
Albert-Schweitzer-Straße 3

Info: Inna Achmatow, T. 01520 9092612
seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de

Die SeniorenNetzwerke Köln

sind ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände, der Sozialbetriebe Köln und der Stadt Köln unter Mitwirkung der Seniorenvertretung. **Informationen aller SeniorenNetzwerke** erhalten Sie unter www.seniorennetzwerke-koeln.de.



Köln



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH



Stadt Köln

SeniorenNetzwerk Raderthal, c/o AWO Köln e.V., Rubensstraße 7-13, 50676 Köln
E-Mail: seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de