

Filmvorführung

Einmal im Monat um 13:30 Uhr (Montags)

startet eine Filmvorführung bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen 5,00 €.



Spiele

Jeden Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr

wird in gemütlicher Runde bei Kaffee, Plätzchen und Eierlikör gespielt

Wo: im Gemeinschaftsraum der ASG, Dreisamweg 12.

Kostenbeitrag: 1,00 Euro.



PC-Treff „Ran an die Maus“

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 09.30 – 12.00 Uhr

Wo: im Dreisamweg 16 . Kostenbeitrag 1,00 €



Frühstück im Veedel



"Mittagstisch!" von Senioren für Senioren!



"Leben mit dem Internet" Vorträge für Senioren!

Wann: einmal im Monat: dienstags von 10:00 – 12.00 Uhr

Wo: im Dreisamweg 16 . Kostenbeitrag 1,00 €



Willkommen im SeniorenNetzwerk Höhenhaus!

Um die Vielfalt im Veedel rund um ein I(i)ebenswertes Älterwerden zu leben, Angebote und Teilhabe zu unterstützen, sind auch Sie gefragt! Bringen Sie sich ein, machen Sie einfach mit oder engagieren Sie sich aktiv.

Wir informieren Sie gern zu unseren Angeboten im SeniorenNetzwerk Höhenhaus und auch weiteren Möglichkeiten in Höhenhaus.

NetzwerkGruppen und Projekte im SeniorenNetzwerk Höhenhaus:

- **Spieletreff** - seit 2008 
- **Mittagstisch** - eine starke Sache! - seit 2009 
- **Frühstück im Veedel!** - seit 2010 
- **Offener PC-Treff "Ran an die Maus"** - seit 2010 
- **Filmvorführung** – seit 2015 
- **Leben mit dem Internet**– seit 2024 
Regelmäßig Vorträge aus dem Bereich Internet
z.B. Grundlagen Windows, Grundlagen Internet,
Bestellen im Internet, Online-Banking,
Grundlagen Smartphone
Themenvorschläge bitte per Email an internetleben@koeln.de

Seit Januar 2014 ist das SNW selbstorganisiert: Das ehrenamtliche Team bietet vielfältige Angebote im Veedel und organisiert übergreifende Aktivitäten, Termine siehe Innenseite.

Unser Netzwerk motto:

"Gemeinsam in Höhenhaus - Menschen, Ideen und Möglichkeiten verbinden!"

4. Quartal 2025 im Seniorennetzwerk Höhenhaus

Oktober	
1 Mi	
2 Do	14:00 Spielen 
3 Fr	Tag der Deutschen Einheit
4 Sa	
5 So	
6 Mo	13:30 Filmvorführung  41
7 Di	
8 Mi	
9 Do	14:00 Spielen 
10 Fr	
11 Sa	
12 So	
13 Mo	42
14 Di	
15 Mi	
16 Do	14:00 Spielen 
17 Fr	
18 Sa	
19 So	
20 Mo	43
21 Di	
22 Mi	
23 Do	14:00 Spielen 
24 Fr	
25 Sa	
26 So	Ende der Sommerzeit
27 Mo	44
28 Di	09:30 PC-Treff „Ran an die Maus“ 
29 Mi	
30 Do	14:00 Spielen 
31 Fr	Reformationstag

November	
1 Sa	Allerheiligen
2 So	
3 Mo	45
4 Di	
5 Mi	
6 Do	14:00 Spielen 
7 Fr	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	13:30 Filmvorführung  46
11 Di	
12 Mi	
13 Do	14:00 Spielen 
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	47
18 Di	
19 Mi	
20 Do	14:00 Spielen 
21 Fr	
22 Sa	
23 So	
24 Mo	48
25 Di	09:30 PC-Treff „Ran an die Maus“ 
26 Mi	
27 Do	14:00 Spielen 
28 Fr	
29 Sa	
30 So	1. Advent

Dezember	
1 Mo	49
2 Di	
3 Mi	
4 Do	14:00 Spielen 
5 Fr	
6 Sa	11:00 Kölsche Weihnacht 
7 So	
8 Mo	13:30 Filmvorführung  50
9 Di	09:30 PC-Treff „Ran an die Maus“ 
10 Mi	
11 Do	14:00 Spielen 
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	51
16 Di	
17 Mi	
18 Do	14:00 Spielen 
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	52
23 Di	
24 Mi	Heiligabend
25 Do	1. Weihnachtstag
26 Fr	2. Weihnachtstag
27 Sa	
28 So	
29 Mo	1
30 Di	
31 Mi	Silvester