



„Aktiv Leben“

Etwas **für sich** tun, etwas **für Andere** tun, etwas **mit Anderen** tun.

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **montags von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

Immer montags von 14 - 17 Uhr trifft man sich im Cafe Klatschmohn bei Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Spielen und Klönen.

Klatsch-Mohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

15. Oktober

19. November

10. Dezember wegen Weihnachten am 2. Mittwoch im Monat

Als leckeres Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 6.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher. Str. 499,

Kontakt: Kathi Kirfel, Tel.0221-691458

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

01. Oktober nach Thielenbruch

05. November zum Dingers Garten

03. Dezember Auf den Weihnachtsmarkt und zu Printen Schmitz

Jeweils mit Einkehr

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt,

Kontakt: Annegret Fischer, Tel. 0221- 685286

Die Kegelgruppe

Die Kegelgruppe trifft sich jeden 1. Sonntag im Monat von 11:00 – 14:30 Uhr

Im Weidenbruch 2, Restorant Calicija

Ansprechpartner: Frau Bach-Staad Tel.: 0221-644725

Neu im Seniorennetzwerk Holweide

Gedächtnistraining im Cafe Klatschmohn. Für Netzwerk-Mitglieder kostenlos.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat gibt es ein neues Seminar: Gedächtnistraining.

Geleitet von Robert Lux.

Anmeldung unter Tel.: 0221-9777267

Termine: 08. Oktober verschoben auf den 29. Oktober, und 22. Oktober 12. und 26.

November, im Dezember fällt das Gedächtnistraining aus

Beginn jeweils um 11:00 Uhr, ca. eine Stunde

Für Mitglieder des Seniorennetzwerks Holweide kostenfrei

Andere Aktivitäten im Quartal:

Am 08. Oktober findet im Cafe Klatschmohn, für Mitglieder, ein Grillnachmittag statt.

Salatspenden oder sonstige Spenden

sind nach Absprache gerne willkommen.

An einem Nachmittag werden wir auch wieder mal, in den nächsten Wochen, belegte Brötchen anbieten.

Am Montag den 17.11.25 wird im Cafe Klatschmohn der Karneval eröffnet. Es wird einen karnevalistischen Nachmittag geben.

Am 06. Dezember laden wir zur jährlichen Weihnachtsfeier in Cafe Klatschmohn ein. Alle Mitglieder bekommen eine gesonderte Einladung und müssen sich danach anmelden.