

	Angebote SeniorenNetzwerk Dünnwald
<b>Montag von 10:00–11:30 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining</b> Beitrag: 5 € (für Materialien und Getränke) Anmeldung bei: Elke In der Stroth Berg, Tel.: 0221 – 601449
<b>Montag ab 14.00</b>	<b>Stammtisch</b> im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Montagnachmittag nach Vereinbarung</b>	<b>Kostenlose Rikscha-Fahrten „Radeln ohne Alter“</b> Anmeldung erforderlich: Tel.: 0163 – 333 10 22 
<b>Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14:00 Uhr</b>	<b>Boule-Gruppe am Waldbad</b> Infos & Anmeldung: Edgar Rohrmoser: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
<b>Mittwoch ab 14:30 Uhr</b>	<b>Französisch lernen</b> Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
<b>Freitag von 09:00–10:00 Uhr</b>	<b>Walking-Gruppe</b> Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
<b>Dienstag, den 02.12.2025 ab 10:00 Uhr</b>	<b>Vortrag Digitales - Smartphone Teil II</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche Anmeldung unter: 0163 – 333 10 22 oder gsiegert@koeln.de
<b>Donnerstag, den 04.12.2025 ab ca. 09.30 Uhr</b>	<b>Wander-Gruppe (10 – 12km)</b> Tagesausflug mit Einkehr Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09
<b>Dienstag, den 09.12.2025 ab 9:30 Uhr</b>	<b>Stadtteilfrühstück</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: Auguste Krämer, Tel.: 0221 / 60 45 45
<b>Mittwoch, den 10.12.2025 von 15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Digitale Sprechstunde</b> in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
<b>Dienstag, den 16.12.2025 ab 12.30</b>	<b>Kulinarische Fußgängerreise</b> <i>Restaurant: wird noch bekannt gegeben</i> Infos & Anmeldung: 0163 – 333 10 22

## Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer ([Weihnachtsferien: 18.12.25 – 05.01.26](#))

Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)

Telefon: 0163 – 333 10 22      E-Mail: [nicole.scherer@csh-koeln.de](mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de)

<b>Seniorenkino</b>	
<b>Mittwoch, den 03.12.2025 ab 14.30 o. 15.30</b>	<b>Filmpalast Köln</b> Adresse: Hohenzollernring 22, 50672 Köln Film: Frohes Fest – Weihnachten retten wir die Welt
<b>Mittwoch, den 10.12.2025 um 14:30 Uhr</b>	<b>Seniorenkino – Odeon</b> Adresse: Severinstraße 81, 50678 Köln Film: BON VOYAGE – Bis hierher und noch weiter
<b>Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünnwald</b>	
<b>Montag ab 14.00</b>	<b>Seniorenclub Dünnwald/Höhenhaus</b> Gemeindehaus Tersteegenkirche Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856
<b>Weitere einmalige Veranstaltungen in Dünnwald &amp; Umgebung</b>	
<b>immer Fr, Sa, So von 15.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Beginn „Zauberhafter Weihnachtsmarkt“</b> auf dem Reitstall Birkenhof am Oderweg
<b>Mittwoch, den 03.12.2025 von 19:30 – 21.30 Uhr</b>	<b>Steven Dengos – Mitsingabend</b> „Eure Stimmen sollten gut geölt sein“ Peter-Baum-Weg 20, 51069 Köln
<b>Samstag, den 06.12.2025 von 09.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Antik und Trödelmarkt</b> Familie Dinges, Kunstfelder Str. 1 in 51069 Köln
<b>Samstag, den 06.12.2025 von 11:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>Zuckerbrot und Tannengrün</b> Kleiner & feiner Weihnachtsmarkt im CAFE mittendrin Berliner Str. 944 in 51069 Köln
<b>Samstag, den 06.12.2025 um 19:30 Uhr</b>	<b>„EINGESACKT“ Das Weihnachts-Special von ZWEIKLANG</b> Tersteegenkirche Köln-Dünnwald, Amselstr. 22 (Eintritt frei) kabarettistisch angehauchte Weihnachtsveranstaltung
<b>Sonntag, den 07.12.2025 11:00 – 12:30 Uhr</b>	<b>Trauerspaziergang im Advent (kostenloses Angebot: Kleinod)</b> Treffpunkt Haltestelle Lechterstraße (KVB Linie 4) Anmeldung: 0221 98 45 888 oder <a href="mailto:kleinod@vinzentinerinnen.de">kleinod@vinzentinerinnen.de</a>
<b>Sonntag, den 07.12.2025 um 17.00 Uhr</b>	<b>Konzert</b> Gospel Voices meets Erster Kölner Barbershop Chor im Advent Kirche Zur Heiligen Familie, Lippeweg 29 in 51061 Köln
<b>Samstag – Sonntag, 13. – 14.12.2025</b>	<b>Weihnachtsmarkt im Waldbad</b> Samstag von 14:00-20:00 Uhr, Sonntag von 11:00-18:00 Uhr Peter-Baum-Weg 24 in 51069 Köln

#### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer ([Weihnachtsferien: 18.12.25 – 05.01.26](#))

Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)

Telefon: 0163 – 333 10 22      E-Mail: [nicole.scherer@csh-koeln.de](mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de)

<b>Sonntag, den 14.12.2025 12.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Eisschwimmen im Waldbad Dünnwald</b> Anmeldung: <a href="https://waldbad-camping.de/veranstaltungen/">https://waldbad-camping.de/veranstaltungen/</a> (unter Jetzt Ticket kaufen) Peter-Baum-Weg 20 in 51069 Köln
<b>Mittwoch, den 24.12.2025 von 15:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>Heiligabend im CAFE mittendrin</b> „Bei Kaffee, Kuchen und Weihnachtsplätzchen lesen wir Geschichten, singen Lieder und teilen Erinnerungen.“ Anmeldung unter: 0221 57007259 Berliner Str. 944 in 51069 Köln
<b>Mittwoch, den 24.12.2025 um 16:30 Uhr</b>	<b>Gottesdienst mit Krippenspiel</b> Tersteegenkirche Köln-Dünnwald, Amselstr. 22
<b>Mittwoch, den 31.12.2025 von 11.00 – 12:00 Uhr</b>	<b>32. Silvesterlauf durch den Dünnwalder Bösch</b> Onlineanmeldung unter: <a href="https://silvesterlauf.lt-dtv.de/">https://silvesterlauf.lt-dtv.de/</a> Am Jungholz 1 in 51069 Köln
<b>Beratung und Sprechstunden</b>	
<b>Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>Caritas-Seniorenberatung</b> Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
<b>Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr</b>	<b>Kölsch Hätz Sprechstunden</b> Dagmar Kriese, Rainer Lipinski Tel.: 0221 57007258; E-Mail: info@koelschhaetz.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944



#### Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer ([Weihnachtsferien: 18.12.25 – 05.01.26](#))

Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)

Telefon: 0163 – 333 10 22      E-Mail: [nicole.scherer@csh-koeln.de](mailto:nicole.scherer@csh-koeln.de)