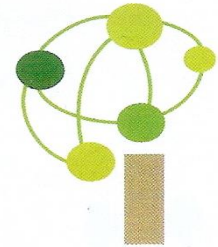


Dr. Martin Theisohn
Grevenstraße 91
51107 Köln (Ostheim)
Tel. 0221 891247, 016094179250
martintheisohn@arcor.de



SeniorenNetzwerk Ostheim

Unser Jahresprogramm 2026:

Tanznachmittage

In 2026 gibt es dieses Angebot an den Sonntagen

1.2.2026 26.4.26 14.6.26 6.9.26 8.11.26

Singenachmittage

Termine: 30.1.26 17.4.26 19.6.26 11.9.26 4.12.26

Busfahrten auch für Gehbehinderten

16.4.26	12.30-18 Uhr	Freilichtmuseum Kommern
20.8.26	13-18 Uhr	Straußenfarm Remagen

Mittagessen im Café im Veedel

Seit 4 Jahren bietet der Veedel eV und das SeniorenNetzwerk Ostheim jeden Mittwoch eine 2-Gänge-Menue im Café im Veedel an. Das wird von 30-40 Personen genutzt. Es wird auch im Jahr 2026 angeboten in der Hoffnung, dass die BV8 einen namhaften Beitrag dazu leistet. Der Kostenbeitrag liegt bei 5 € pro Person.

Jeden Mittwoch 12-14 Uhr

Info-Nachmittage zusammen mit dem Paula-Dürre-Haus

- 1. Termin: 29.1.26 14.30:
- 2. Termin: 19.3.26 14.30:
- 3. Termin: 7.5.26 14.30: Filme der Gruppe „Klüngel“
- 4. Termin: 9.7.26 14.30: Verhalten bei Hitze
- 5. Termin: 12.11.26 14.30: Rückschau auf die Fahrten 2026

SeniorenSommerFest

12.7.25, 13-18 Uhr,

Bürgerfest in Ostheim am 5.9.26

Runder Tisch Engelkirche

Aktuell keine Termine

Martin Theisohn

