

Digital Fit – Ihr Einstieg in die digitale Welt!



Wir helfen bei Ihren digitalen Fragen rund um Smartphone, Internet & Co. Unsere Gruppen sind offen für jeden. Wir bieten viele Termine an. Wann möchten Sie uns besuchen?

Bei dringenden Fragen, Probleme etc. und die Anmeldung zum Newsletter gerne telefonisch unter **0177- 400 76 56** oder per E-Mail: porzdigital@gmx.de Gerne können Sie sich vorab bei den Ansprechpersonen und ihr Thema anmelden.

(SNW = Seniorennetzwerk)

Wochentag	Zeit	Adresse und Kontakt	Termine November und Dezember
Dienstag	9:30- 11:00 Uhr Grundlagenkurs 11:00-12:30 Uhr Fragestunde	SNW Wahnheide , Tablet und Smartphone 1x1 Kurs in Wahnheide, Katholisches Gemeindezentrum der Kinderkirche Christus König, Sportplatzstr. 5a, 51147 Köln Wahnheide Anmeldung: Charitini Petridou-Nitzsche, Tel Nr. 0221/ 89009-356, oder charitini.petridou@johanniter.de	Jeden Dienstag bis 09.12.2025
Dienstag	10:00-12:00 Uhr Jeden 3. Dienstag im Monat	SNW Zündorf , im Lotte-Lemke-Haus der AWO in Porz-Zündorf, Houdainer Straße 34, 51143 Köln hinter der Pauluskirche. Jürgen Carl, 02203 86 144 oder jfrcsnw@online.de	18.11.2025 16.12.2025
Dienstag	16:00-17:30 Uhr Alle drei Wochen	Im Gemeinschaftsraum des Klanggartens , Bach Str. 2, 51145 Köln Porz Urbach Stefan Mattheus, 0151 4031 9617 oder stematkpu@outlook.de	11.11.+ 25.11.2025 16.12.2025
Mittwoch	13:30-15:00 Uhr Alle 14 Tage	SNW Ensen-Westhoven , im Gemeinschaftsraum von Parea e.V. Hans-Kalscheuer-Str. 8, in 51149 Köln Charitini Petridou-Nitzsche, 0221 89 009 356 oder charitini.petridou@johanniter.de	05.11.+19.11. 2025 03.12.+10.12.2025
Mittwoch Neuer Kursstart:	17:00 -19:00 Uhr Jeden 1. Mittwoch im Monat	Smartphone 1x1 im Curanum In Kooperation mit der Seniorenresidenz Curanum Köln am Rhein, Dülkenstraße 18, 51143 Köln-Porz findet jeden 1. Mittwoch im Monat von 17 - 19 Uhr der Treff in der Bibliothek des Curanum statt. Herzlich eingeladen sind alle Anwohner*innen und Service Bewohner*innen. „Alle Angebote sind kostenfrei , Vorkenntnisse sind nicht erforderlich . Bagnu Yazici, 02203 1835538 oder seniorennetz-porz@awo-koeln.de	05.11.2025 03.12.2025
Donnerstag	17:00-19:00 Uhr Jeden 2. Donnerstag im Monat	SNW Porz , AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln Bagnu Yazici, 02203 1835538 oder seniorennetz-porz@awo-koeln.de	13.11.2025 11.12.2025
Freitag	10:00-12:00 Uhr Jeden 1. & 3. Freitag im Monat	Stadtbibliothek Porz , im Bildungszentrum des Bezirksamtes, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln Im August findet keine Sprechstunde statt.	07.11 + 21.11.2025 05.12. + 19.12.2025

Darüber hinaus haben Sie auch immer die Möglichkeit, sich bei den **Helfenden Händen Porz** zu melden: 0173 90591-65 oder helfende-haende-porz@gmx.de

