

NOVEMBER + DEZEMBER 2025

im SeniorenNetzwerk

NEUEHRENFELD



Bewegung

Wanderungen

Mittwoch, 26.11.2025

Siebengebirge, Strecke ca. 12 km mit Schlusseinkehr in Rhöndorf.
Treffpunkt um 9.45 Uhr am Infopoint des Hauptbahnhofs. Abfahrt RE 8 um 10.03 Uhr.

Freitag, 12.12.2025

Wahner Heide ca. 12 Kilometer. Treffpunkt um 10.10. Uhr am Infopoint des Hauptbahnhofs.
Abfahrt mit RE 9 um 10.23 Uhr. Einkehr im Heidekönig.

Anmeldung und Fragen direkt unter:
Wandergruppe.Neuehrenfeld@web.de

Tanzen

Dienstag, 18.11.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 16.12.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe mit einem ausgebildeten Tanzlehrer. Das Tanzen ist auch für mobilitätseingeschränkte Personen möglich. Kosten: 3,- Euro pro Tanznachmittag.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln
KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße.
Gefördert durch den Förderverein der Sparkasse KölnBonn.

Spielen

Spielen im Wohncafé nebenan

Montag, 10.11.25 / 24.11.25 / 08.12.25 / 22.12.25

Immer 14:00 - 15:30 Uhr

Rummikub, Kniffel, Skyo - spielen, erzählen und lachen - Bringen Sie Freund*innen und Bekannte mit.

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße



Spiele im Blickwinkel – im Garten des Theo-Burauen-Hauses
Jeden 3. Donnerstag im Monat 15:00 – 16:30 Uhr
Donnerstag, 20.11.2025
Donnerstag, 18.12.2025

Es wird bei Kaffee und guter Laune Rummikub gespielt.
Theo-Burauen-Haus, Raum: Blickwinkel im Garten,
Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln.
Nur mit Anmeldung über Frau Tillmann 0221-5733257

Digitales

Digitaltreff

Jeden Montag 10:30 – 12:00 Uhr, rund um ihr Android Handy. Bringen Sie ihr Gerät mit. Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 anmelden! 3,- Euro. Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln.

Smartphone Workshop - ausgebucht -

Jeden Mittwoch bis 26.11.25 16:00 – 17:30 Uhr

Theo-Burauen-Haus, Raum: Blickwinkel,
Peter-Bauer-Str. 2, 50823 Köln.

Ab Januar 2026 ist ein neuer Anfängerkurs geplant. Interessierte können sich bei Fr. Tillmann melden.

Monatliche Kurzzeit-Sprechstunde der Digitalpaten in der Stadtbibliothek Ehrenfeld

Freitag, 07.11.2025 11:30 Uhr – 12:30 Uhr

Freitag, 05.12.2025 11:30 Uhr – 12:30 Uhr

Haben Sie Interesse an einem

Digitalpaten, der Ihnen persönlich und individuell Ihr Handy erklärt? Kontaktieren Sie Frau Tillmann. Ihnen wird auf Anfrage ein Digitalpate vermittelt. Kostenlos.



Kultur

KINONACHMITTAG - im Filmpalast Köln

Wir gehen jeden ersten Mittwoch im Monat zusammen ins Kino.

Treffpunkt 13:40 h vor dem Kino.

Mittwoch, 05.11.2025 „Maria“

Mittwoch, 03.12.2025 „Frohes Fest. Weihnachten retten wir die Welt.“

Filmpalast - Hohenzollernring 22, 50672 Köln. Haltestelle Friesenplatz
Kosten: 7,- Euro. Es sind 10 Plätze für das **SNW Neuehrenfeld** in der Reihe 7 reserviert. Reservierungsnummer **109** für November.
Reservierungsnummer **110** für Dezember. Einfach diese Nummern an der Kasse nennen für die Nutzung der reservierten Plätze.

Museum

Herzliche Einladung zur geführten Museumsbesichtigung!

27.11.24 Museum Ludwig

Sonder-Ausstellung

„Fünf Freunde – John Cage, Merce Cunningham, Jasper Johns, Robert Rauschenberg, Cy Twombly“

Treffpunkt: 14:45 Uhr im Museum

11.12.25 Wallraf-Richartz-Museum

„Expedition Zeichnung – Niederländische Meister unter der Lupe“
(Kabinett-Ausstellung im Graphik-Kabinett)

Treffpunkt: 14:45 Uhr im Museum

Beide Führungen sind kostenpflichtig.

Auskunft bei Frau Schonhoff: Telefon 0171/3800073

Singen

Vergnügtes singen am Nachmittag mit Akkordeon

Dienstag, 04.11.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Dienstag, 02.12.2025 15:00 – 16:30 Uhr

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße



Geselliges und Nachhaltiges

Repair-Café trifft Café Klärchen

Mittwoch, 26.11.2025 immer **15:00 – 17:30 Uhr**

In Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde Ehrenfeld. Wir reparieren das was möglich ist 😊 und was Sie tragen können. Dabei genießen wir Waffeln und Kaffee. Zum Klönen bleibt auch noch Zeit. Das Repair Café findet **einmal im Monat** statt.

Gemeindezentrum Stephanus, Subbelrather Str. 206, 50823 Köln

Herzenssprechstunde

Freitag, 14.11.2025

15 :30 – 17:30 Uhr

Freitag, 05.12.2025

Andrea Stanke, Referentin für Biografiearbeit, gestaltet gesellige Gesprächsrunden, bei denen die Lebensfreude im Mittelpunkt steht. Gemeinsam schwelgen wir in Erinnerungen und schmieden Pläne für neue Herzensprojekte in unserem Veedel. Material-Spende von 3 Euro pro Termin willkommen. Melden Sie sich bei Interesse bei Fr. Tillmann. 0221 5733 257

Wohncafé Nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln. KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Gemeinsames Mittagessen

Immer Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro.

Anmeldung spätestens einen Tag vorher 0221-92161914

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln

KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Offener Treff

– für alle interessierten Senior*innen in Neuehrenfeld –

Donnerstag, 27.11.2025

14:30 – 16:00 Uhr

Sie werden über Neuigkeiten informiert und können Fragen stellen. **Was gibt es Neues? Was hat Bestand im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld?** An welchen Gruppen haben Sie Interesse? Wer möchte mitmachen? Wohncafé nebenan, Vastersstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Ittisstraße. Fr. Tillmann 01520 9059603

Ideenwerkstatt im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld

Dienstag, 05.11.2025 09:30 – 11:00 Uhr

Haben Sie Ideen / Anregungen? Wollen Sie sich selber engagieren?
Anmeldung und Fragen bei Frau Tillmann. 0221 5733 257

Kontakt im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld:

Christine Tillmann (Koordinatorin)

Festnetz: 0221 5733 257

mobil: 01520 9059603

mail: tillmann-snw@awo-koeln.de

Hinweise und einzelne Veranstaltungen

Freitag, 07.11.2025 Start 19:00 Uhr

Amerikanische Songs mit Stefan Kuntz (Leonard Cohen, Simon and Garfunkel, u.v.m.)

Eintritt frei. Spende erwünscht. Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln, KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Freitag, 21.11.2025 Start 19:00 Uhr. Mal heiter, mal wolkig.

Ein Liederabend mit **Johanna Otten** am Klavier und

Georg Nolden, Moderation und Gesang. Eintritt frei. Spende erwünscht.

Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln, KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Freitag, 12.12.2025 Start 17:00 Uhr – „De Krempe“

Die Neuehrenfelder Band spielt für uns **Weihnachtlieder** zum Mitsingen. Ein stimmungsvoller Abend in der Vorweihnachtszeit. Eintritt frei. Spende erwünscht. Wohncafé Nebenan Vastersstr. 2, 50825 Köln, KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Mittwoch, 12.11.2025 Vorsorgevollmacht. Alle wichtigen Informationen und

Tipps. Kostenfrei. Nur bei ausreichender Anmeldung bei Fr. Tillman bis 05.11.2025

Uhrzeit: 14:30 Uhr. Ort: Wohncafé nebenan

Stadtbibliothek Ehrenfeld

14.11.25 / 16:30 – 17:30 Uhr – Herbstliche Grüße – Karten basteln

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/herbstliche-gruesse-1>

20.11.25 / 17:00 – 18:00 Uhr – Digitales Lesen mit Onleihe und Overdrive

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/digitales-lesen-mit-onleihe-und-overdrive-2>

Mit Onleihe und Overdrive ist digitales Lesen jederzeit und überall möglich. In diesem Workshop erläutern wir die Nutzung der beiden Dienste auf Tablets, Smartphones und E-Readern.

Technische Aspekte werden ebenso vermittelt wie die Suche nach dem passenden Medium.

Beispiele zur Anmeldung mit dem eigenen Bibliothekskonto, Ausleihe oder Vormerkung geben den Einstieg in die Praxis.

Eigene Geräte können gern mitgebracht werden.

Am Ende des Workshops bleibt Zeit für individuelle Fragen.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, maximal 8 Teilnehmer*innen sind möglich.

Ausstellung – 100 Jahre Krippenkunst

Ab 23.11. 2025 findet in St. Gereon eine Ausstellung „100 Jahre Krippenkunst“ mit Werken aus der Zeit der 1920er Jahre bis in die Gegenwart statt. (Jubiläum der Landesgruppe Nordrhein und Westfalen) Öffnungszeiten täglich von 10-18 Uhr außer bei besonderen Veranstaltungen siehe unter <https://www.stgereon.de>

ErinnerungskulturEN im Dialog im EL-DE-Haus

NS Dokumentationszentrum - 03.11.25, 15.11.25, 18.11.25

Im November 2025 startet das Projekt „ErinnerungskulturEN im Dialog“, das Menschen unterschiedlicher Generationen miteinander ins Gespräch bringt, um sich gemeinsam mit Erinnerungskultur auseinanderzusetzen und voneinander zu lernen. In drei Workshops begegnen sich Schüler*innen und Senior*innen auf Augenhöhe, erkunden Erinnerungsorte im Kölner Stadtraum und sprechen darüber, wie Erinnerung entsteht, sich verändert und wie sie heute aktiv mitgestaltet werden kann. Das Projekt findet gemeinsam mit einem Geschichtskurs der Jahrgangsstufe 12 statt. Gesucht werden Teilnehmende ab 60 Jahren, die Lust haben, ihre Erfahrungen und Perspektiven einzubringen, sich mit jungen Menschen auszutauschen und gemeinsam neue Formen des Erinnerns zu entdecken. Es geht nicht um historisches Wissen, sondern um Neugier, Offenheit und Freude am Gespräch.

Die Workshops finden am 3. November, 15. November und 18. November 2025, jeweils von 13:00 bis 16:00 Uhr, im NS-Dokumentationszentrum Köln (EL-DE-Haus) statt.

Voraussetzung ist die Teilnahme an allen drei Terminen. Anmeldung über:

evakonig@gmail.com. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie außerdem auf den Seiten des NS-DOK Köln.

Stadtsportbund Köln – Umfrage

Wir haben einen kurzen Fragebogen zum Thema *Sport und Bewegung* für Kölner Bürger*innen ab 50 Jahren erstellt. Damit möchten wir erfahren, welche Wünsche und Bedarfe ältere Menschen in Köln haben, um in Zukunft Angebote noch besser und gezielter gestalten zu können. Link zum

Fragebogen: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=CcKEH3kUtEiHAfp0OMfBxcSXdVrSn5LpT2nShtzVNdUNDRiWDR0MU9MWFQzOFIDSTIzVEhEWEIXUy4u>

Alexandra Stempin Sportreferentin für den Seniorensport. Tel.: 0221-921 300 45

Fax: 0221-921 300 30 www.stadtsportbund-koeln.de

14. Dezember 11 Uhr - Oper Köln Benefiz-Matinee

Die Oper Köln richtet zugunsten der Nothilfe des Kölner Roten Kreuzes jährlich eine Benefiz-Matinee aus. So heißt es am 14. Dezember ab 11 Uhr im Staatenhaus in Köln-Deutz wieder: Bühne frei für den guten Zweck. Das gesamte Opernensemble – von renommierten Solistinnen und Solisten über das Internationale Opernstudio bis hin zum großen Opernchor – tritt an diesem Tag ehrenamtlich auf. Das zweistündige Konzert verbindet aktuelle Opernhighlights mit stimmungsvollen, internationalen Weihnachtsliedern. Im Rahmenprogramm erwartet die Gäste eine großzügige Tombola mit attraktiven Preisen sowie der Kostümverkauf aus dem Opernfundus – ein besonderes Highlight für Theaterfreunde und Karnevalisten. Das zauberhafte Konzert ist nicht nur ein musikalisches Geschenk an die Besucherinnen und Besucher, sondern auch seit 46 Jahren ein starkes Signal der Solidarität. Die Erlöse der Benefizmatinee kommen zum überwiegenden Teil Kölner Seniorinnen und Senioren zugute, die sich in akuter Not befinden.

Die Karten sind an allen Vorverkaufsstellen verfügbar oder über unser Servicetelefon 0221 5487333 bestellbar. Vielleicht findet sich eine Gruppe von Interessierten im SNW Neuehrenfeld?