

Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➤ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

Termin: jeden 1. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.

Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10.

➤ Gymnastik 60plus am Dienstag im Tajet Garden!

Es wird ein breites Spektrum an Bewegungsübungen, auch am Boden, mit und ohne Musik angeboten.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: Dienstag 10.00 -11.00 Uhr.

Aktuell sind keine Plätze frei. Sie können sich auf die Interessensliste setzen lassen.

Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ Gymnastik 60plus

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Termin: jeden Donnerstag, 11.00 – 12.00 Uhr.

Eine Probestunde kostet 5€.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ Yoga 60+

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Zaunbrecher.

Termin: jeden Freitag 11.30 – 12.30 Uhr

Ort: "Martin-Luther-Haus", Mehlemer Str. 27, 1.Etage, 50968 Köln-Bayenthal

Eine Probestunde zum Preis von 10,00 € ist möglich.

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ "Wer erklärt mir mein Handy?"

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr in Raderberg, Rheinsteinstraße 4. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 16 13 565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom Seniorennetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung, freie Plätze usw.)

- **Seniorenkino im Cineplex** am 03. Dezember um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr, Hohenzollernring 22, 50672 Köln.

Film „Frohes Fest - Weihnachten retten wir die Welt“, Eintritt 7€



Es ist Weihnachten in der charmanten Kleinstadt! Bürgermeisterin Carole hilft den Einwohnern, damit die Gemeinde in festlicher Stimmung erstrahlt, während ihr treusorgender Gatte Alain die Feierlichkeiten an Heiligabend zu Hause organisiert. Doch als die Kinder eintreffen, schwinden schon bald alle Hoffnungen auf ein friedliches Weihnachtsfest. Denn alle Familientraditionen werden in Frage gestellt: Der gute Wein ist nur dann akzeptabel, wenn er aus biologischem Anbau stammt, das Licht für den Weihnachtsschmuck ist unerwünscht und Alains geliebte Gänseleberpastete ist tabu... Nicht nur auf der Erde, sondern auch am Familientisch heizt sich das Klima spürbar auf. Außerdem warten alle auf die große Neuigkeit, die die älteste Tochter verkünden soll. Noch nie war Weihnachten so aufregend – und nervenaufreibend!

- **Mitsingkonzert** in Raderthal am 06. Dezember, 20.00 Uhr in der Philippus Gemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3–5, 50968 Köln.

Der Eintritt ist frei.



- Nikolaus & Weihnachtssingen am 06. + 20. Dezember von 15.00 – 16.30 Uhr in der „Villa AWO, Rathenaustraße 9, Köln Rodenkirchen.



Einfach gemeinsam singen!

Alle sind willkommen, die gerne singen. Wer ein Instrument mitbringen möchte, kann dies gerne tun. Freuen Sie sich auch auf einen Kaffee, Kakao und Kekse.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen melden Sie sich gerne unter 0178 1463 796, gemeinsamsindwirstaerker@awokoeln.de

- „Konzert Friede auf Erden“ am 7. Dezember, 17:00 Uhr in der Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln mit dem „Internationaler Deutsche Welle Chor“

Musik überwindet Grenzen, öffnet die Herzen und verbindet Menschen – unabhängig von Herkunft und Religion. In den Kulturen der Welt begegnen die Menschen die Weihnachtszeit vielfältig: besinnlich und feierlich, aber auch ausgelassen, fröhlich und mitreißend. In der Musik kommt dies in besonderer Weise zum Ausdruck. Der Deutsche Welle Chor singt Lieder aus allen Erdteilen in der Originalsprache. Und insbesondere die Sängerinnen in ihren jeweiligen Landestrachten vermitteln die völkerverbindende Botschaft der Weltsprache Musik sehr anschaulich.



Der Eintritt ist frei. Es wird um Spenden gebeten.

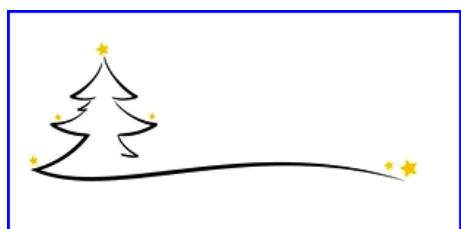
- „Adventskonzert Winter Whispers“ am 07. Dezember, 11.00 Uhr im Klubhaus des RTK Germania e.V., Alfred-Schütte-Allee 163, 51105 Köln.

Die vielfach ausgezeichnete Pianistin Violina Petrychenko entführt mit ukrainischen Weihnachts- und Winterkompositionen in die festliche Jahreszeit und gibt der reichen Musiktradition ihres Heimatlandes eine besondere Stimme.

Die großzügigen Kompositionen Barvinskys, zarten Melodien Silvestrovs und die atemberaubenden Arrangements ukrainischer Klassiker zeichnen sich durch ihre tief emotionale Ausdrucksstärke aus, mit ihrer feinsinnigen Interpretation berührt Violina Petrychenko Herz und Seele und hinterlässt bei den Zuschauern und Zuhörern unvergessliche Eindrücke.

Eintritt frei und ohne Anmeldung.

- **Adventskonzert der Rheinischen Musikschule** am 10. Dezember um 18.00 Uhr in der Regionalschule Rodenkirchen Gymnasium Sürther Straße 55, 50996 Köln Rodenkirchen.



Freuen Sie sich auf ein festliches Adventskonzert, das von unseren Schülerinnen / Schülern in Kooperation mit der Musikfachschaft des Gymnasiums Rodenkirchen veranstaltet wird. Auf dem Programm stehen weihnachtliche Werke, die von Ensembles des Gymnasiums und der Regionalschule Rodenkirchen sowie jungen Solisten / Solistinnen vorgetragen werden.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- **Weihnachtskonzert „Weihnachtstraum“** am 11. Dezember, 19.00 Uhr in der Kirche "Zum Heiligen Geist", Bunzlauer Str. 25, 50858 Köln.

Das Sinfonische Blasorchester Köln der Rheinischen Musikschule nimmt sein Publikum mit auf eine Reise durch verschneite Landschaften mit fantasievollen Momenten, gregorianisch anmutenden Klängen, jazzigen Elementen und besinnlichen Harmonien: ein vielfältiges Konzert, das zum Träumen rund um die Weihnachtszeit einlädt – auch zum Mitsingen ist einiges dabei.

Eintritt frei.

- **Seniorenkino im Odeon**, Severinstraße 81, 50678 Köln am 10. Dezember um 14.30 Uhr
Film „BON VOYAGE - BIS HIERHER UND NOCH WEITER“, Eintritt 7€



Die 80-jährige Marie hat ihr Leben stets selbstbestimmt gestaltet – und daran ändert auch ihre schwere Krankheit nichts! Den Termin für die Sterbehilfe in der Schweiz hat sie bereits vereinbart – jetzt muss sie es nur noch ihrer Familie beibringen. Doch im letzten Moment verlässt sie der Mut, und sie rettet sich in die Notlüge von einer angeblichen Erbschaft, die in der Schweiz auf sie wartet. Ihr Sohn Bruno, den ständige Geldsorgen plagen, will sofort aufbrechen. Auch Brunos Tochter Anna, die mitten im Chaos der Pubertät steckt, kommt mit. Als Fahrer rekrutiert Marie kurzerhand Rudy, den hilfsbereiten jungen Mann vom Pflegedienst. Sie entstauben das alte Wohnmobil, und die vier machen sich – samt Rudys zahmer Ratte – auf den Weg. Marie genießt die Reise – und ganz nebenbei findet die Familie wieder zueinander. Doch irgendwann nähert sich die kleine Truppe ihrem Reiseziel, und Marie steht vor einer Entscheidung ...

Auch im Odeon:

"**Nix es ömmesöns**" am Sonntag, den 14. Dezember um 11:30 Uhr.

Die einzige vollständig dokumentierte "Open-Air Veranstaltung" der Bläck Fööss mit Sänger Tommy Engel im Tanzbrunnen von 1991.

Wir haben die Freude, den Livemitschnitt aus dem Tanzbrunnen in der neu digitalisierten Version aus der Hand des ehemaligen Technikers der Fööss, Uwe Bürk-Sprafke, zeigen zu können.

Karten zu 10€ / 8€ an der Kinokasse oder über die Website des Odeon-Kinos <https://www.odeon-koeln.de/>.



Eine Veranstaltung der „Kölsche Filmmatinée“.

- **Adventsmarkt** im Kreuzgang der Erzengel-Michael-Kirch, Pfarrer-te-Reh Str. 7, 50999 Köln am 12. Dezember, 17:00 – 19.00 Uhr.

In Vorfreude auf die Weihnachtszeit haben die unterschiedlichen Bereiche und Gruppen wieder gebastelt, geschnitzt, gehäkelt und gebacken. Wenn Sie noch auf der Suche nach einem individuellen und einzigartigen Geschenk für Ihre Liebsten zu Weihnachten sind, dann besuchen Sie unseren Adventsmarkt. Die Erlöse gehen direkt in die einzelnen Gruppen und Bereiche.

Die Stiftung der Diakonie Michaelshoven sorgt wieder für die innere Wärme und bietet Glühwein & Co. für den guten Zweck an. Weihnachtliche Waffeln sorgen ebenfalls bei Jung & Alt für einen Gaumenschmaus. Im Anschluss laden wir Sie herzlich zum Adventskonzert mit dem Gürzenich Chor Köln ein.

- **Weihnachtsbaumverkauf** ab Samstag, 13. Dezember, 10–17 Uhr in Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Straße 49, 50996 Köln

Einen Weihnachtsbaum kaufen und dabei Gutes tun. Im Finkens Garten einen Weihnachtsbaum aus suchen und mit warmen Getränken und leckeren Speisen den Park erkunden. Der Erlös ist für den Verein der Freunde und Förderer des Naturerlebnisgartens und die Kölner Frauenhäuser bestimmt.

Info: 0221 / 285 73 64

- Kleiner **Weihnachtsmarkt im Veedel!** am 13. Dezember von 12.00 bis 19.00 Uhr im Hof von St.



Mariä Empfängnis.

Sie können zwischen Ständen aus dem Veedel bummeln und sich am musikalischen Programm erfreuen. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt!

14:00 Uhr: Kinderchor Grundschule Annastraße

15:00 Uhr: Musikschule Rondorf

15:30 Uhr: kleine Bescherung für Kinder

16:00 Uhr: Raderthaler Christbaumkugeln

18:15 Uhr: Evensong mit dem Chor Saitenwind in der Kirche.

Wir freuen uns, bei einem Glühwein ganz viele alte und neue Nachbarn zu treffen.

Veranstalter ist der Bürgerverein RADERBERG und -THAL e. V.

- „**Christmas G'ART'EN – Der kreative Weihnachtsmarkt in Köln**“ am 13. + 14. Dezember von 14.00 – 20.00 Uhr auf dem Außengelände der Wachsfabrik, Industriestraße 170, 50999 Köln, von 14:00 bis 20:00 Uhr.

Freu dich auf eine einzigartige Mischung aus In- & Outdoor-Weihnachtsmarkt, urbanem Lifestyle und kreativer Atmosphäre. Zwischen funkelnden Lichtern und stimmungsvoller Musik kannst du mit heißem Glühwein oder Gin in der Hand zu den lässigsten Weihnachtsbeats tanzen, die „coolsten handmade Goods“ entdecken und dich von märchenhaften „Walking Acts und Artists“ verzaubern lassen. Entdecke die kreative Welt der Wachsfabrik Köln und lass dich vom ganz besonderen Weihnachtszauber mitreißen.

- **Lesung im Café Veedelsgeist** (Zollstock, Ecke Hürther Str./Zollstockgürtel) am 17. Dezember, 15.00 Uhr

Am 7.12. um 13 Uhr liest der Autor Heinrich Bischoff aus seinem Buch „Nicht mehr als ein Flügelschlag“.

In der Regel gibt es am 3. Donnerstag im Monat diese Veranstaltung im Café Veedelsgeist, um alte Märchen, Gedichte und Geschichten am Leben zu erhalten. Jung und Alt sind dazu herzlich willkommen!

- **Kölsch im Radio, Klaaf un Tratsch op kölsche Aat** am 23. Dezember, 20.30 Uhr

Aus dem Studio "Bild und Ton Colonia e.V." über Radio Köln auf UKW 107.1 meldet sich Katharina Petzoldt mit Klaaf un Tratsch op kölsche Aat.

Radio Köln auf UKW 107.1

- **Restaurierte Geräte aus drei Jahrhunderten** (Sammlung Jacobi) am 28. Dezember, 11 und 15 Uhr in der Linnicherstr. 52–54a, 50933 Köln.

In der Privatsammlung Jacobi taucht man in die Welt der mechanischen Musik, unter sachkundiger Führung erklingen hervorragend restaurierte Geräte aus drei Jahrhunderten: von automatischen Geigen bis Walzenspieldosen, von Drehorgel bis Jukebox.

Eintritt 7 €, Anmeldung: 0172 / 696 16 22

- **Fitness 60plus im SeniorenNetzwerk Raderberg** jeden Mittwoch 17.30-18.30 Uhr im Pfarrsaal St. Mariä Empfängnis, Raderberger Str. 205.
Mit Freude an der Bewegung, mit und ohne Musik. Wechselnde Schwerpunkte sind wirbelsäulenschonende Gymnastik, gelenkschonendes Muskelaufbautraining, leichtes Herz- Kreislauf-Training, Entspannungsübungen.
Kosten: 5,- Euro pro Termin, Übungsleiter: Christoph Friedrich
Anmeldung und Infos: SeniorenNetzwerk Raderberg, Tel. 0163-161 35 65.

- **Und dann noch dies:**

→ **Ausstellung von Bildern der Zerstörung und Wiederaufbau des Kölner Doms** in den Kunsträumen der Michael Horbach Stiftung, Wormser Str. 23, 50677 Köln

Mit Bildern von Schwester Margarita Neiteler. Maria Margarita Neiteler ist eine weitgehend unbekannte Ordensschwester und „Dom-Fotografin“. Von 1938 bis in die 1960er-Jahre hat sie als Röntgenschwester im Kölner Krankenhaus Hohenlind gearbeitet. Ende des 2. Weltkriegs dokumentierte sie die Schäden und den Wiederaufbau des Doms auf hohem fotografischem Niveau. Ihre einzigartigen Aufnahmen zeugen von ihrem Talent und ihrem Blick für historische Momente.



Trotz ihrer künstlerischen Bedeutung blieb ihr Lebenswerk lange Zeit unentdeckt und weitgehend unerforscht.

Nun präsentiert Manfred Linke ihr umfangreiches Werk erstmals in einer Ausstellung. Zu sehen sind 34 teils großformatige Fotos, ergänzt durch einige persönliche Briefe an die Familie aus eben dieser Zeit sowie Bücher.

Der Eintritt ist frei.

Mittwochs und freitags 15.30–18.30 Uhr, sonntags 11–14 Uhr

→ Viele weitere Veranstaltungstipps: <https://bilderbogen.de/events/>

Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerktteam

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ SNW-Bayenthal@web.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de