

Gemeinsam unsere
Veedel I(i)ebens-
werter gestalten!

Senioren
Netzwerke
verbinden

Mein/ Unser Veedel aktiv
mitgestalten:

- **Menschen kennenlernen** bei Yoga, Ausflügen und Gesprächen
- **Aktiv für sich und andere** in Nachbarschaftshilfe, Computerclub oder als Lesepat*in
- **Barrierefreie Treffpunkte** schaffen und eigene Gruppen gründen

Über 6.000 Menschen in bereits über 60 Stadtteilen Kölns fördern Zusammenhalt und Selbsthilfe. Viele Aktivitäten sind kostenfrei. **Mach mit!**



Witamy!

خوش آمدید

Wellkumme

ברוכים הבאים

Καλωσόρισμα!

Benvenuto!

Welcome!

Willkommen!

Bienvenue!

Hoşgeldiniz

Добро пожаловать!

Bienvenida

Kölle Aloha

اهلا وسهلا



Trifft
sich gut

Senioren
Netzwerke
Köln



Senioren
Netzwerke
Köln



Neustadt-Süd

Neustadt-Süd

Mein Stadtteil – Mein Netzwerk

„Trifft sich gut...“

Hier sind unsere Termine für Dez 2025 – Febr 2026

Offener Treff – „Bin dabei“!!

Jeden letzten Montag im Monat 14:30 h–16:00 h
Ankommen ab 14:00 h

Dies ist unsere „Ideenschmiede“ und unser
„Informationspool“ für alle, die gerne mitwirken
und/oder teilhaben möchten.

Wo: Pfarrheim St. Maternus
Alteburger Straße 74
50678 Köln

Montag 26.01.2026

Montag 23.02.2026

Herzliche **Einladung** zu unserer
diesjährigen **Adventfeier** am

Montag, 8.12.2025 von 15:00 h – 17:00 h

Pfarrheim St. Severin, Severinskloster 2

Anmeldung: M. Schürmann

Tel. 0221-9319032

Doppelkopfrunde

jeden 2. und 4. Freitag im Monat um 15:00 h

I.D.L. (Initiative Dritte Lebensphase

Saarstr. 22 in 50677 Köln

Info: Herr Schneider

Telefon: 0162-8965798

Smartphone-Sprechstunde

Ort: SPZ Innenstadt, Loreleyst. 7, 50677 Köln

Donnerstag, 18.12.25 / Donnerstag, 22.1.2026

Donnerstag, 19.2.2026 /jeweils ab 16 h

Anmeldung für Dezember:

M. Schürmann, Tel. 0221-9319032,

ab Januar 2026:

E. Stecher, Tel.0151-22832526

Frühstück!

In gemütlichem Ambiente den Tag beginnen
Café Fassbender 10 h, Mittelstrasse 12-14
50672 Köln

Mi 17.12.2025 / Mi 21.01.2026

Mi 11.02.2026

Keine Anmeldung erforderlich.

Südstadtlunch

Gemeinsam Mittagessen im Veedel

Jeden 4. Do im Monat 12:30 h

Do 22.01.2026 und Do 26.02.2026

Info: Maria Spreen-Rauscher 0221/3100163

Edeltraud Stecher 0151/22832526

Keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen!

Wanderungen

Mi 03.12.2025 um 13:00 h

Treffpunkt: Linie 12 Pohlstraße

Strecke: Grünanlage Zollstock

Enkehr:

Café Schmitz+Nittenwilm Gottesweg

So 21.12.2025 um 10:00 h

Treffpunkt: Hbf Briefkasten

Strecke: Kall - Wackerhütte (520m)

Einkehr: Café in Euskirchen

Info: Herr Kissel Tel.: 0221/137964

Gedächtnistraining

In den Räumlichkeiten der

Bürgergemeinschaft Rathenauplatz

Rathenauplatz 30

Mittwochs von 14:00 h – 15:30 h

Mi 17.12.2025 / Mi 14.01.2026 7 / Mi 21.01.2026

Mi 28.01.2026 / Mi 25.02.2026

Info: Herr Lemmen 0221/230312

Stammtisch

Rathenauplatz 30, Freitags 15:00 h

Fr 05.12.2025 / Fr 09.01.2026 / Fr. 06.02.2026

Info: Herr Lemmen 0221/230312

holemmen@gmx.de

Fahrt ins Blaue

Sa 10.01.2026 und Sa 21.02. 2026

Nähere Informationen unter

Telefon: 0176-36654042

Filmschätzchen

Ab Januar 2026 auf Anfrage T. 0160/5061632

Spieletreff

mittwochs 14:00 – 17:00 h

14-tägig, Termine bitte erfragen

Telefon: Fr. Talbi 0221/8698946

Auch dieses Jahr sind wir wieder
in der **Veedelshütte auf dem Adventsmarkt**
Chlodwigplatz:

Do. 11.12.2025, ab 12 h

Postanschrift:

SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd

c/o DRK An der Bottmühle 2

50678 Köln

Telefon:

0221/9319032 (bis 31.12.2025)

0160/5061632 (ab Jan 2026)

Mail:

snw-neustadtsued@posteo.de (ab Jan 2026)

Kooperation
im Veedel!

Immer gesucht:

Aktive (Nachbar*innen, Bürger*innen,

Interessierte), Geschäftsleute und Institutionen, die

unsere Ideen unterstützen – durch Sachleistungen,

Spenden oder die Bereitstellung von Räumen.

www.seniorennetzwerke-koeln.de

Ein Programm der Stadt Köln in Zusammenarbeit mit den Kölner Wohlfahrtsverbänden und den SBK, unter Mitwirkung der Seniorenvertretung und dem Förderkreis der Kölner SeniorenNetzwerke e.V.



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH



DRK-Kreisverband
Köln e.V.

