



Gefördert durch



Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Advent im SeniorenNetzwerk Zollstock:

08.12.2025 14:00 bis 16:00 Uhr

Adventssingen

bei Kaffee und Gebäck

22.12.2025 14:00-16:00 Uhr

Lesung

Weihnachtlicher Geschichten

Jede*r bringt bitte eine Leckerei mit (gleich ob süß oder herzhaft/ gleich ob selbstgemacht oder gekauft) und teilt mit allen – und umgekehrt natürlich...

(bitte nur wenige Portionen mitbringen)

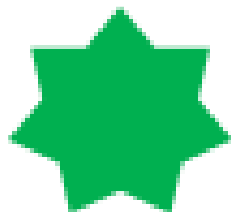
Wenn Sie eine kurze Geschichte vorlesen oder ein Gedicht vortragen möchten, melden Sie sich dann bitte im SeniorenNetzwerk?

Keine Anmeldung, kommen Sie einfach dazu...

Spenden werden gerne entgegengenommen.

Veranstalter: Montagstreff im SeniorenNetzwerk Zollstock im Bürgerhaus Zollstock

(Kontaktdaten finden Sie auf Seite 4 oben)



In dieser Ausgabe:

Seite 2 und 3
Ausgewählte
Termine

Seite 4
Allgemeines und
Besonderes
Impressum

Seite 5 und 6
Regelmäßige
Treffen im
SeniorenNetzwerk

Herzliche Einladung zu

Aktiv in Zollstock

Dem monatlichen Treffen des SeniorenNetzwerks Zollstock

**Informations- und Ideenaustausch und
Zur Planung von Aktivitäten ab Januar 2026**

Im persönlichen Miteinander und mit allen Interessierten

Keine Anmeldung – keine Kosten

gemeinsam - aktiv - engagiert

**am Montag, 05. Januar 2026, 10 Uhr
im Bürgerhaus Zollstock**

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint stets am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus.

Ich sende ihn Ihnen auch gerne per E-Mail zu. - Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock. (Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf Seite 4.)

**DER INFOBRIEF NUMMER 01 / 2026 DES SENIORENNETZWERKS ZOLLSTOCK
ERSCHEINT AM 08. JANUAR 2026.**

Ausgewählte Termine im Dezember 2025

**06.12.2025 (Sa) 14:00-20:00 Uhr und
07.12.2025 (So) 12:00-18:00 Uhr**

Zollstocker Adventsmarkt

Mit Handwerksständen, Essen und Trinken, weihnachtlicher Stimmung, Musik und viel Veedel

An beiden Tagen auch Baumverkauf

Veranstalter: Kirche am Südkreuz, Kirchengemeinde St. Pius, Am Gottesweg, Zollstock

**07.12.2025 (So) 11:00-16:00 Uhr
Bücherflohmarkt**

Der Erlös fließt in die Gemeindefarbeit.

Bücherspenden können abgegeben werden:

05.12.2025 (Fr) von 17:00 bis 18:00 Uhr

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Philippus, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

**07.12.2025 (So) 15:00 Uhr
Adventsandacht mit Musik**

Besinnliche Einstimmung auf das Weihnachtsfest mit Musik und heißen Getränken an der Lebedtierkrippe

Veranstalter: Freunde und Förderer des Lindenthaler Tierparks e.V., ebenda

**07.12.2025 (So) 17:00 Uhr
Adventskonzert**

Licht – Frieden – Erwartung

Mitwirkende: Zahlreiche Musiker*innen und - die singende Gemeinde

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Melancthon, Breniger Straße, Zollstock

☺ **Montagstreff für alle im Bürgerhaus Zollstock** ☺
Adventssingen am

08.12.2025 (Mo) 14:00-16:00 Uhr

Details siehe Seite 1

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

**10.12.2025 (Mi) 14:30 Uhr
Odeon-Seniorenkino:**

„Bon Voyage. Bis hierher und noch weiter“ ***

Eintritt € 7,00

Kartenreservierung unter Tel 31 31 10 (ab 16:00 Uhr)

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, Altstadt-Süd

**10.12.2025 (Mi) 15:30-17:30 Uhr
Trauercafé der Johanniter**

Infos bei Frau Jakob, Ambulanter Hospizdienst der Johanniter Unfallhilfe e.V. unter Tel 0221 89009 312

Veranstalter/ Ort: Johanniter Unfall Hilfe e.V. in der Evangelischen Kirchengemeinde, Zollstock

**11.12.2025 (Do) 17:30-19:00 Uhr
Fußgesund ins neue Jahr**

Antworten rund um das Thema Schmerzen am Fuß bzw. Sprunggelenk und Möglichkeiten der Behandlung
Referenten: Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. T. Randau und Dr. med. G. Sadowski

Veranstalter: Augustinerinnen Krankenhäuser gGmbH, Severinsklösterchen, Jakobstraße 27-31, Südstadt

**12.12.2025 (Fr) 14:30-15:45 Uhr
Tanztee – tanz mit!**

Infos und Anmeldung bei Inna Achmatow (SNW

Raderthal) unter Tel 01520 909 26 12 oder

Jan Gudorf (RADERBERG und –THAL e.V.) unter Tel 0163 444 66 69

Spende erbeten

Veranstalter/ Ort: RADERBERG und –THAL e.V. und SNW Raderthal in der Evangelischen Kirchengemeinde, Raderthal

**12.12.2025 (Fr) 19:00 Uhr
Zinema Zollstock:**

„Nicht ganz kosher“

D 2022, 117 Min., FSK 6

Ort: Pfarrzentrum Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Köln, Kirche am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist

**12.12.2025 (Fr) 17:30 Uhr
Adventssingen vor St. Pius**

Auf dem Kirchplatz St. Pius, Gottesweg

Kommen Sie auf einen Glühwein oder Kinderpunsch vorbei. Spenden willkommen

Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

**13.12.2025 (Sa) 12:00-19:00 Uhr
Weihnachtsmarkt**

Im Hof von St. Mariä Empfängnis, Raderberger Straße in Raderberg

Mit Ständen aus dem Veedel und musikalischem Programm

Abgabe von „Weihnachten im Schuhkarton“ möglich (Details siehe Seite 4 unten)

Veranstalter: Bürgerverein RADERBERG und -THAL e.V.

**13.12+14.12.2025 (Sa+So) 10:00-17:00 Uhr
Weihnachtsbaumverkauf**

in Finkens Garten am Eingangstor

Veranstalter: Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege und Grünflächen, Finkens Garten und Lions-Hilfswerk Köln-Hanse e.V.

Ausgewählte Termine im Dezember 2025 bis Anfang Januar 2026

13.12.2025 (Sa) 19:00 Uhr
Ceremony of Lessons and Carols
 Chormusik und Lesungen zum Advent
 Mit dem Kammerchor Cantamo Köln unter Leitung von
 Jonas Dickopf
 Spende erbeten
Veranstalter/ Ort: Philippuskirche, Albert-Schweitzer-Straße, Raderthal

14.12.2025 (So) 18:00 Uhr
Nine Lessons and Carols
 Mit den Bonn English Singers
Veranstalter/ Ort: Kirche All Saints, Lindenallee 61, Marienburg

15.12.2025 (Mo) 14:00 Uhr
„Schlüssel zum Sozialen Hilfesystem“
 Präsentation der Projektidee und Projektentwicklung
 Details siehe unten auf dieser Seite
Veranstalterin: Frau Dr. Köhler, Seniorenvertretung

16.12.2025 (Di) 15:00-16:00 Uhr
„Die Seltzams live – Musik mit Herz, Witz und Gefühl!“
 Ein Nachmittag voller Musik, Charme und guter Laune
 mit vier Musikern und ihrem unverwechselbaren Sound
Veranstalter/ Ort: Maternus Seniorenzentrum, Hauptstraße 128, Rodenkirchen

18.12.2025 (Do) 15:00 Uhr
Vorlese-Nachmittag im Café Veedelsgeist
 Alte Märchen, Gedichte und Geschichten werden zum Leben erweckt.
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinden am Südkreuz, Gemeinde Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, Zollstock

19.12.2025 (Fr) 14:30-16:30 Uhr
Trauercafé in St. Pius
 Ansprechpartnerin: Gemeindereferentin Pia Odenhausen Tel 02232 48953 oder per Mail pia.odenhhausen@erzbistum-koeln.de
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius im Pfarrheim

19.12.2025 (Fr) 18:30-21:00 Uhr
Tanzabend im Unicenter:
Taktgefühl 50+
 Eintrittsspende € 10,00
Veranstalter/ Ort: Kölner SeniorenGemeinschaft, Luxemburger Straße 136, Unicenter, Sülz. 1. OG

☺ **Montagstreff für alle im Bürgerhaus Zollstock ☺**
22.12.2025 (Mo) 14:00 Uhr
Lesung weihnachtlicher Geschichten
Jede*r bringt etwas Leckeres mit.
Details siehe Seite 1
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

23.12.2025 (Di) 15:00 Uhr
Seniorencafé im Pfarrheim St. Pius
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius, Irmgardstraße 13a, Zollstock

02.01.2026 (Fr) 17:00-18:30 Uhr
Krippenführung durch Zollstock in nachweihnachtlicher Atmosphäre
 Treff: St. Pius
 Spenden willkommen
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

05.01.2026 (Mo) 10:00 Uhr
Aktiv in Zollstock
 (Details siehe Seite 1)
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

*** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.

15.12.2025 (Mo) 14:00 Uhr
Im Bürgerhaus Zollstock
Präsentation des Pilotprojektes „Schlüssel zum Sozialen Hilfesystem“ in Köln
 Ein neuer Kommunikationsweg wird aufgezeigt, Seniorinnen und Senioren unmittelbar zu erreichen und ihnen einen erleichterten Zugang zum Hilfesystem anzubieten, und zwar da, wo sie wohnen.
 Frau Dr. Köhler, Seniorenvertreterin im Bezirk, stellt die Projektidee und Projektentwicklung vor.
 Anmeldung bis zum 11.12.2025 erbeten beim SeniorenNetzwerk Zollstock Tel 0221 379 68 03 oder 0152 090 59 807 oder awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
Veranstalterin: Frau Dr. Köhler, Seniorenvertreterin

Vorankündigungen im SeniorenNetzwerk Zollstock:

☺ **Im Rahmen des Montagstreffs ☺**
12. Januar 2026 um 14 Uhr Film
26. Januar 2026 um 14 Uhr Bewegung für Körper und Geist

09. Februar 2026 um 14 Uhr
Karnevaleinstimmung mit Hermann-Josef Ley (bekannt vom Mitsingen am 10.11.2025)
23. Februar 2026 um 14 Uhr Vortrag
09. März 2026 um 14 Uhr Ausflug
23. März 2026 um 13 Uhr Gespräch mit Suppe

Mehr Informationen folgen in den nächsten Infobriefen.
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Tel 0221 379 68 03

Telefon mobil 0152 090 59 807

E-Mail-Adressen:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

scheeres@awo-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Persönlich/ telefonisch erreichbar:

Mo 9:00 bis 15:00 Uhr, Di + Mi 10:00 bis 14:00

Uhr, Do 9:30 bis 15:00 Uhr

Und wie stets –

auch nach Vereinbarung

Abwesend: 22.12.2025-04.01.2026

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
wozu man immer schon Lust hatte?**

**Machen Sie mit im
SeniorenNetzwerk Zollstock!**

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

Vielleicht noch Plätze frei:

ASB-Tagesfahrt am 11.12.2025 (Do)

Weihnachtsmarkt Centro Oberhausen

Im Preis von € 29,00 sind enthalten: Hin- und Rückfahrt im Luxus Bus / Freizeit auf dem Weihnachtsmarkt in Oberhausen

Abfahrt 11:50 Uhr gegenüber ASB Seniorenzentrum Zollstockhöfe, Gottesweg

Rückfahrt um zirka 17:00 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung (eigentlich bis zum 04.12.2025) unter Tel 0221 66007 700 (Mo-Do 9-15 Uhr) oder per Mail busreisen@asb-koeln.de

Veranstalter: ASB Köln e.V.

Möchten Sie Weihnachten Bedürftigen eine Freude machen?

„Weihnachten im Schuhkarton“

Füllen Sie einen weihnachtlich dekorierten Schuhkarton mit einer Auswahl an (haltbaren und bruchsicher verpackten) Lebensmitteln und geben ihn zur Weitergabe ab:

13.12.2025 15-19 Uhr im Rahmen des Weihnachtsmarktes in Raderberg (Details siehe Kalender)

Veranstalter: RADERBERG und –THAL e.V. für die Tafel der Benediktinerinnen und der Philippuskirche

„Wundertüte Ausstellung“

Der wunderbare Designmarkt in der Orangerie

14.12.2025 (So) 11:00-19:00 Uhr

17 Aussteller*innen zeigen ihre handgefertigten Unikate: Mode, Schmuck, Textiles, Keramik, Lederaccessoires, Holzobjekte, Malerei und Kulinarische Highlights

Veranstalter: „Wundertüte“ im Orangerie Theater im Volksgarten Köln, Volksgartenstraße 25, 50677 Köln

09.12.2025 (Di) 19:00-20:30 Uhr

Krimis zur Weihnachtszeit

Ein Benefiz-Krimi-Abend im Rahmen des Krimitags des Syndikats

Eine Mischung aus Lesung, Theater, Musik und Gespräch mit bekannten Krimiautorinnen und Krimiautoren

Ort: Interim der Zentralbibliothek, Hohe Straße 68-82, 50667 Köln

kostenfrei

Anmeldung erbeten unter dem Link

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/krimis-zur-weihnachtszeit>

Veranstalter: Stadtbibliothek Köln, Literatur-in-Köln Archiv (LiK), Institut für Deutsche Sprache und Literatur der Universität zu Köln

09.12.2025 (Di) 19:30 Uhr

Vortrag im Kölner Zoo:

165 Jahre Kölner Zoo – ein historischer Rückblick und perspektivischer Ausblick

Referent: Prof. Theo B. Pagel, Kölner Zoo

Treffpunkt: Zoo Event, Alter Stammheimer Weg, Köln-Riehl

Keine Anmeldung erforderlich

Der Vortrag kann auch über Zoom verfolgt werden.

Anforderung des Links unter vortrag@koelnerzoo.de

Veranstalter: NABU Stadtverband Köln und Kölner Zoo

„Der Stern des Glücks zeigt sich dort, wo wir uns einsetzen für das, was zählt, für gemeinschaftliches Leben.“

Jo M. Wysser



Gefördert durch



In Zollstock und den Nachbarstadtteilen gibt es noch viel mehr Möglichkeiten, sich zu begegnen und sich Anderen anzuschließen...

bei Fragen melden Sie sich bitte im SNW Zollstock.

Haben Sie Fragen zu den regelmäßigen Treffen oder möchten Ihre Anregungen weitergeben? Melden Sie sich bitte im SeniorenNetzwerk Zollstock...

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Montag bis Mittwoch

Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Aktiv in Zollstock Treff für alle Interessierten	Am 1. Montag im Monat, 05. Januar 2026 10:00 Uhr	Im Bürgerhaus Zollstock
Montagstreff am 2. und 4. Montagnachmittag um 14:00 Uhr mit wechselnden Themen (siehe Seite, Kalender und Vorankündigungen)		
Radtour „Zollstock und Umgebung“ Mit Manfred Braun	3. Montag im Monat, 16:00 Uhr In der Winterpause	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof
Kurs „Grundlagen der und Smartphone-Tabletnutzung“	Dienstags 10:00 Uhr Fällt aus vom 23.12.2025 bis 01.01.2026	Infos im SeniorenNetzwerk
Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ Und	Bitte melden Sie sich bei Herrn Kröger: Tel 0160 944 26 814 Fällt aus vom 23.12.2025 bis 01.01.2026	Die Sprechstunde erfolgt in Einzelberatung.
Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner		
Canasta und anderes	Dienstags 14:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Rummikub	Dienstags 15:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Schachclub	Dienstags 15:00 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff	Mittwochs 10:00-13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe Leichter Schwierigkeitsgrad, zirka 10-14 km Wegstrecke Details werden mit den Anwesenden abgesprochen. Alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen des Jahres	Mittwochs 10:00 Uhr 17.12., 31.12.2025 + 14.01.2026	Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Ehrenamtliche englische*r Muttersprachler*in für kleine Senior*innengruppe im Netzwerk gesucht.		

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock

Siehe auch Seite 6

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k



Von Herzen wünsche ich Ihnen Frohe Weihnachten...
Merry Christmas...
Buon Natale...
Feliz Navidad... -

Wundervolle und harmonische Momente mit Familien und Freunden, eine friedliche und erholsame Zeit zwischen den Jahren und

Einen guten Start ins Neue Jahr 2026!

Bleiben Sie gesund und munter, genauso wie es Ihnen beliebt.

Ihre
Marita Scheeres
SeniorenNetzwerk
Zollstock

Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock Mittwoch bis Freitag		
Welche Gruppe?	Wann?	Wo? Besonderes?
Club der Kreativen Gemeinsam kreativ sein in verschiedensten Techniken, voneinander lernen, gemütlich plaudern und lecker Kaffee trinken	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14:00 Uhr 10.12.2025 + 14.01.2026 (fällt aus an Heiligabend)	Infos im SeniorenNetzwerk
Spaziergehgruppe am Mittwoch Eine kurze Wegstrecke von etwa 30 Minuten im Zollstocker Grün und anschließende Einkehr.	Am 4. Mittwoch im Monat 14:00 Uhr (fällt aus an Heiligabend) Wieder am 28.01.2026	Treff: Höniger Platz, Eingang Südfriedhof (bei den Bänken)
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00-12:00 Uhr	Donnerstags Kurse wöchentlich bis zum 18.12.2025 Kursgebühr Änderungen vorbehalten	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag Es werden englische Texte gelesen, ihr Inhalt und auch aktuelle Themen diskutiert.	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10:00-12:00 Uhr 18.12.2025 + 15.01.2026 Kopierpauschale (fällt aus am Neujahrstag)	Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.
Doppelkopfrunde Kartenspiel für 4-6 Teilnehmende (fällt aus am 1. Weihnachtstag und an Neujahr)	An allen Donnerstagen, außer am 2. Do im Monat 14:00 Uhr 18.12.2025 + 15.01.2026	Infos im SeniorenNetzwerk
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung Gemeinsam ausgewählte Bücher werden bis zum nächsten Treffen gelesen und dann besprochen.	Am 2. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr 11.12.2025	Infos im SeniorenNetzwerk
Bouletreff	In der Winterpause	
Curumba – Tanzfitness 60+ Zwei Gruppen: Gruppe 1: 10:00-11:00 Uhr Gruppe 2: 10:00-11:00 Uhr	Freitags Kurse wöchentlich bis zum 19.12.2025 Kursgebühr Änderungen vorbehalten	Infos siehe auch am Curumba Donnerstag
Gedächtnistraining spezieller Art: Fragen zum Allgemeinwissen von heute und gestern Fällt aus am 05.12.2025	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10:00 Uhr 19.12.2025 02.01.2026 u.V. Kopierpauschale	Information im SeniorenNetzwerk

Regelmäßige Treffen im SNW Zollstock