

**Programm von Januar - März 2025**  
**Willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!**

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Porz,

Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Anruf bei der Koordinatorin (Kontakt Daten s.u.) gerne vorbeischauen. Wenn nicht anders angegeben, finden alle Gruppen im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Adresse s.u.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

**Ihr Kontakt zum SeniorenNetzwerk Porz: Koordinatorin Bagnu Yazici**

**Büro:** c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte,  
Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

**Gruppen & Angebote:** c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18,  
51143 Köln

**Sofern nicht anders angegeben, finden alle Gruppen & Angebote im AWO Ortsverein Porz e.V. statt. Unsere Boulegruppen finden auf dem Gelände der Glashütte statt.**

Tel.: 02203-1835538 / Mobil: 0178-9338613

E-Mail: [seniorennetz-porz@awo-koeln.de](mailto:seniorennetz-porz@awo-koeln.de)

**Schauen Sie auch gerne unter:**

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de) oder [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Gefördert durch



**Stadt Köln**

## Programm des SeniorenNetzwerk Porz für Januar 2026

1	Do	Neujahr
2	Fr	
3	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
4	So	Traditioneller Neujahrsbrunch
5	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging
6	Di	
7	Mi	17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*inne. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“
8	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.
13	Di	
14	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
15	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
16	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
17	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
18	So	
19	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück: Bitte beim Stammtisch anmelden! Mit Unkostenbeitrag.
20	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
21	Mi	
22	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“
23	Fr	
24	Sa	
25	So	
26	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.
27	Di	
28	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt. 15.00 Uhr Karnevals-Seniorensitzung im Rathaus. Ausverkauft.
29	Do	11.00 Uhr Aufräumaktion des SNW Porz im Park Glashüttenstraße.
30	Fr	
31	Sa	

Schauen Sie auch gerne unter:

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de) oder [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Gefördert durch



Stadt Köln

## Programm des SeniorenNetzwerk Porz für Februar 2026

1	So	Sonntagsspaziergang: Wann und wohin wird noch bekanntgegeben.
2	Mo	10.00 Uhr Karnevalsparty im SNW Porz. Nur mit Anmeldung.
3	Di	
4	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*inne. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“
5	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
6	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
7	Sa	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
8	So	
9	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.
10	Di	
11	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
12	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag.
17	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
18	Mi	
19	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
20	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
21	Sa	Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
22	So	
23	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.
24	Di	
25	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
26	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spieletreff „Die Zocker“
27	Fr	
28	Sa	

Schauen Sie auch gerne unter:

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de) oder [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Gefördert durch



Stadt Köln

## Programm des SeniorenNetzwerk Porz für März 2026

1	So	Sonntagsspaziergang: Wann und wohin wird noch bekanntgegeben.
2	Mo	10.00 Uhr Gehirnjogging
3	Di	
4	Mi	14.00 Uhr Kegeln in der Glashütte: Bei Interesse bitte melden! <b>17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in der Bibliothek im Curanum. Eingeladen sind alle Bewohner*innen des ServiceWohnen und Anwohner*innne. Dies ist ein Angebot des Netzwerk „Porz digital - für Senior*innen!“</b>
5	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
6	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
7	Sa	<b>Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!</b>
8	So	
9	Mo	10.00 Uhr Stammtisch mit Seniorenberatung des Paritätischen.
10	Di	
11	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
12	Do	10.00 Uhr Gehirnjogging 11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“ 17.00 Uhr „Smartphone 1x1“ in Kooperation mit den HHP
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	10.00 Uhr Veedelsfrühstück. Bitte beim Stammtisch anmelden. Unkostenbeitrag.
17	Di	Fahrradausflug: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!
18	Mi	
19	Do	10.30 Uhr Singtreff „Die Graukehlchen“
20	Fr	10.00 Uhr Digitale Botschaft des Netzwerks „Porz digital!“ in der Stadtteilbibliothek.
21	Sa	<b>Wandergruppe: Für Interessierte gibt es eine WhatsApp-Gruppe!</b>
22	So	
23	Mo	10.00 Uhr Stammtisch, meist mit Impulsvortrag.
24	Di	
25	Mi	11.00 Uhr Boulegruppe 2: Je nach Wetterlage wird alternativ im Keller der Glashütte gekegelt.
26	Do	11.00 Uhr Boulegruppe 1 14.00 Uhr Spielertreff „Die Zocker“
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	
31	Di	

Schauen Sie auch gerne unter:

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de) oder [www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

Gefördert durch



**Stadt Köln**