

## Digital Fit – Ihr Einstieg in die digitale Welt!



**Wir helfen bei Ihren digitalen Fragen rund um Smartphone, Internet & Co. Unsere Gruppen sind offen für jeden. Wir bieten viele Termine an. Wann möchten Sie uns besuchen?**

Bei dringenden Fragen, Probleme etc. und die Anmeldung zum Newsletter gerne telefonisch unter **0177- 400 76 56** oder per E-Mail: [porzdigital@gmx.de](mailto:porzdigital@gmx.de) Gerne können Sie sich vorab bei den Ansprechpersonen und ihr Thema anmelden.  
(SNW = Seniorennetzwerk)

Wochentag	Zeit	Adresse und Kontakt	Termine 1. Quartal
Dienstag	9:30- 11:00 Uhr Grundlagenkurs 11:00-12:30 Uhr Fragestunde	<b>SNW Wahnheide</b> , Tablet und Smartphone 1x1 Kurs in Wahnheide, Katholisches Gemeindezentrum der Kinderkirche Christus König, Sportplatzstr. 5a, 51147 Köln Wahnheide Anmeldung: Nadja Mühlhäuser Tel. Nr.: 0221/89009-314 <a href="mailto:Nadja.Muehlhaeuser@johanniter.de">Nadja.Muehlhaeuser@johanniter.de</a>	27.01.2026 – 28.04.2026
Dienstag	10:00-12:00 Uhr Jeden 3. Dienstag im Monat	<b>SNW Zündorf</b> , im Lotte-Lemke-Haus der AWO in Porz-Zündorf, Houdainer Straße 34, 51143 Köln hinter der Pauluskirche. Jürgen Carl, 02203 86 144 oder <a href="mailto:ifrcsnw@online.de">ifrcsnw@online.de</a>	20.01.2026 17.02.2026 17.03.2026
Dienstag	16:00-17:30 Uhr Alle drei Wochen	Im Gemeinschaftsraum des <b>Klanggartens</b> , Bach Str. 2, 51145 Köln Porz Urbach Stefan Mattheus, 0151 4031 9617 oder <a href="mailto:stematkpu@outlook.de">stematkpu@outlook.de</a>	13.01.2026 03.02. + 24.02.2026
Mittwoch	13:30-15:00 Uhr Alle 14 Tage	<b>SNW Ensen-Westhoven</b> , im Gemeinschaftsraum von Parea e.V. Hans-Kalscheuer-Str. 8, in 51149 Köln Charitini Petridou-Nitzsche, 0221 89 009 356 oder <a href="mailto:charitini.petridou@johanniter.de">charitini.petridou@johanniter.de</a>	Ab 14.01.2026 alle 14 Tage
Mittwoch	17:00 -19:00 Uhr jeden 1. Mittwoch im Monat	<b>SNW Porz</b> in Kooperation mit der <b>Seniorenresidenz Curanum</b> Köln am Rhein: In der Dülkenstraße 18, 51143 Köln-Porz von 17 bis 19 Uhr in der Bibliothek des Curanum. Herzlich eingeladen sind alle Anwohner*innen und Service Bewohner*innen. Kontakt: Bagnu Yazici, 02203 183 5538 oder <a href="mailto:seniorennetz-porz@awo-koeln.de">seniorennetz-porz@awo-koeln.de</a>	07.01.2026 04.02.2026 04.03.2026
Donnerstag	17:00-19:00 Uhr Jeden 2. Donnerstag im Monat	<b>SNW Porz</b> in Kooperation mit den <b>Helfenden Händen Porz</b> : Im AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln von 17 bis 19 Uhr. Kontakt: Bagnu Yazici, 02203 183 5538 oder <a href="mailto:seniorennetz-porz@awo-koeln.de">seniorennetz-porz@awo-koeln.de</a>	08.01.2026 12.03.2026
Freitag	10:00-12:00 Uhr Jeden 1. und 3. Freitag im Monat	<b>Stadtbibliothek Porz</b> , im Bildungszentrum des Bezirksamtes, Friedrich-Ebert-Ufer 64-70, 51143 Köln	16.01.2026 06.02. + 20.02.2026 06.03. + 20.03.2026

Darüber hinaus haben Sie auch immer die Möglichkeit, sich bei den **Helfenden Händen Porz** zu melden: 0173 9059165 oder [helfende-haende-porz@gmx.de](mailto:helfende-haende-porz@gmx.de)