

	Angebote SeniorenNetzwerk Dünnwald
Montag ab 14.00	Senior*innen Stammtisch im CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Montag – Sonntag ab 14.00 Uhr (außer freitags)	Tischtennis Tischtennisplatten auf der Wiese hinter dem Gebäude Henry's H.O.P.E. - Auguste-Kowalski-Straße 84a
Dienstag, Donnerstag und Sonntag ab 14.00 Uhr	Boule-Gruppe am Waldbad Infos & Anmeldung: Edgar Rohrmoser: edgar.rohrmoser@googlemail.com oder unter 0163 – 333 10 22
Mittwoch ab 14.30 Uhr	Französisch lernen Kostenpflichtig, mit Anmeldung: 0163 – 333 10 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche
Freitag von 09.00–10.00 Uhr	Walking-Gruppe Langsam oder schnell – Jeder ist willkommen! Unter der Kastanie, Kirchplatz Gemeindehaus Tersteegen Tel.: 0163 – 333 10 22
Freitag ab 15.00 Uhr	Schachgruppe Räume GWA, Auguste-Kowalski-Straße 43b, 51069 Köln Tel.: 0163 – 333 10 22
Dienstag, den 03.02.2026 ab 10:00 Uhr	Vortrag Digitales - Smartphone Teil II Gemeindehaus Tersteegenkirche Anmeldung unter: 0163 – 333 10 22 oder gsiegert@koeln.de
Mittwoch, den 04.02.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Donnerstag, den 05.02.2026 ab ca. 09.30 Uhr	Wander-Gruppe (10,5 km) Tagesausflug mit Einkehr: Wanderung durchs Wiembachtal Infos & Anmeldung: Ralf Raub, Tel.: 0221 / 60 21 09
Dienstag, den 10.02.2026 ab 9.30 Uhr	Stadtteilfrühstück Gemeindehaus Tersteegenkirche, Beitrag: 3–4 € Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag: In Vertretung Ingrid Wilske: 0221 34663131
Mittwoch, den 18.02.2026 von 15.00 – 17.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in Kooperation mit CAFE mittendrin, Berliner Str. 944
Freitag, den 20.02.2026 ab 12.00	Kulinarische Fußgängerreise Ristorante Via Berlino Infos & Anmeldung: 0163 – 333 10 22

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer (Urlaub: 12.02. – 17.02.26 // 20.02. – 02.03.26)
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de

	Seniorenkino
Mittwoch, den 04.02.2026 ab 14.30 o. 15.30	Filmpalast Köln Adresse: Hohenzollernring 22, 50672 Köln Film: Ganzer Halber Bruder
Mittwoch, den 11.02.2026 um 14:30 Uhr	Seniorenkino – Odeon Adresse: Severinstraße 81, 50678 Köln Film: Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke
Weitere regelmäßige Veranstaltungen in Dünnwald	
Montag ab 14.00	Seniorenclub Dünnwald/Höhenhaus Gemeindehaus Tersteegenkirche Egbert Meiers, Telefon 02241 1657856
Weitere einmalige Veranstaltungen in Dünnwald & Umgebung	
Freitag, den 06.02.2026 um 19:00 Uhr	 Spieleabend für Erwachsene Gemeindehaus Tersteegenkirche 
Sonntag, den 15.02.2026 von 14.00 – 16:30	Dünnwalder Veedelzoch Start: Leuchterstraße Dünnwald
Dienstag, den 17.02.2026 von 19:00 – 22:00 Uhr	Fidele Nubbelverbrennung im Schützenheim
Mittwoch, 18.02.2026 vom 17.00 - 18.30 Uhr	Angebot für pflegende Angehörige: Kraft schöpfen Gemeindehaus Tersteegenkirche Anmeldung: M. van de Berg, Tel. 0221 605478
Beratung und Sprechstunden	
Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr	Caritas-Seniorenberatung Stephan Hauser Tel.: 0178 909 47 58; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944
Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr	Kölsch Hätz Sprechstunden Dagmar Kriese, Rainer Lipinski Tel.: 0221 57007258; E-Mail: info@koelschhaetz.de CAFE mittendrin, Berliner Straße 944

Weitere Infos: Uns ist wichtig, dass alle Senior*innen teilhaben können. Wenn Sie gern an unseren Angeboten teilnehmen möchten, es aber momentan finanziell schwierig ist, sprechen Sie uns bitte an. Gemeinsam mit dem Förderkreis Kölner SeniorenNetzwerke e. V. finden wir einen guten Weg, damit niemand ausgeschlossen wird.

Kontaktdaten

Koordination SeniorenNetzwerk Dünnwald: Nicole Scherer (Urlaub: 12.02. – 17.02.26 // 20.02. – 02.03.26)
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 09.00 – 12.00 Uhr (Amselstraße 22 Gemeindehaus Tersteegenkirche)
Telefon: 0163 – 333 10 22 E-Mail: nicole.scherer@csh-koeln.de